Sonrisas Carralero

Reina, 67 Bajo
46800 - Xátiva - *Valencia*
T. 96 227 13 75
M. 662 663 002
info@dentalcarralero.com

dentalcarralero.com

nº 13

Entrevista a:

Galin Ivanov

Entre fogones y cucharas.

Hablamos de:

Miedo a ir al dentista

Ortodoncia

Vida diaria con Invisalign

Últimas tecnologías

Podcast de salud bucodental

Cristina Fuentes

Las carillas de composite perfeccionaron su sonrisa

SUMARIO

Saluda del Dr. David Carralero: p.2

Hablamos de:
Miedo a ir al dentista: cómo conseguir que un familiar acuda: p.3

Entrevistamos a:
Galin Ivanov. Entre fogones y cucharas: p.5

Odontopediatría:
Cómo prevenir el uso de ortodoncia de tus hijos: p.8

Ortodoncia:
Vida diaria con Invisalign: cómo será tu día a día: p.10

Pasatiempos: p.12

Curiosidades:
¿Sabías que...?: p.13

Últimas tecnologías:
Podcast de salud bucodental: p.14

Prevención e higiene bucodental:
Periodontitis: principales signos de que tienes enfermedad en las encías: p.16

Cristina Fuentes:
Las carillas composite perfeccionaron su sonrisa: p.18

Datos de contacto:
C/ Reina, nº 67 - bajo - Xàtiva
Tel.: 96 227 13 75
Móvil: 662 663 002
Urgencias: 653 87 66 13
dentalcarralero.com
info@dentalcarralero.com

SALUDA DEL DIRECTOR CLÍNICO

Dr. David Carralero

¡Un 14º aniversario lleno de diversión!

Ya son 14 años de andadura profesional, comprometidos con la salud bucal de cada uno de nuestros pacientes. Por eso, este año hemos incluido en nuestra propuesta el **departamento de ALTA ESTÉTICA**, para nuestros pacientes más exigentes, que siempre buscan lo mejor.

Para celebrar nuestro aniversario, hace pocas semanas **organizamos una tarde especial** en la Plaza Vicent Andrés Estellés, llena de diversión, música y, sobre todo, de actividades para los peques.

Y como otros años, la solidaridad estuvo presente en nuestro aniversario: **La Fundación Carralero y la venta de sus "Palomitas Solidarias"**, donde por 1€ podías disfrutar de una bolsa de palomitas, una merienda saludable y entrar en el sorteo de dos cepillos dentales y otros premios. En esta ocasión, el dinero recaudado fue donado en su totalidad al AMPA del Colegio Pla de la Mesquita.

Antes de despedirnos, os quisiera contar nuestra novedad: **¡Ya tenemos podcast!** Con solo un click tendrás a tu alcance los mejores consejos para el cuidado de tu boca. También podrás conocer **información de interés sobre diferentes tratamientos** y sobre los problemas bucales más frecuentes; todo ello, explicado de una manera breve y clara para que puedas entender cada detalle y resolver esas dudas que puedas tener.

¿Dónde puedes escucharlos? Muy fácil, en aplicaciones y plataformas tan conocidas como **iTunes, Spotify o iVoox**. Solo tienes que buscar Clínica Dental Carralero y encontrarás los más interesantes capítulos del **podcast de salud bucodental**.

Ahora con esta nueva herramienta estaremos más cerca de vosotros, ya que sois nuestro motor para continuar trabajando día a día, y así convertirnos en el **centro dental de referencia en La Costera**.

Una vez más, ¡GRACIAS! Y hasta el año que viene...

Foto de grupo 14º Aniversario

Miedo a ir al dentista: cómo conseguir que un familiar acuda

El **miedo a ir al dentista** es muy habitual. Pero es un temor realmente infundado que puede tener graves consecuencias para la salud. ¿Se puede evitar? Tal vez sea complicado en algunos casos, pero sí se puede controlar. Y tú puedes ayudar a tus seres queridos a conseguirlo. ¿Cómo? Explicamos aquí algunas pautas básicas.

Identificar el origen del miedo al dentista

A veces, puede ser el pinchazo de la anestesia. Otras veces es el temor al dolor, la incomodidad de tener que estar mucho tiempo con la boca abierta o el instrumental. Y puede que ese miedo a ir al dentista derive de una mala experiencia anterior o de comentarios de otras personas.

Una forma eficaz para superar el temor y miedo a ir al dentista es analizarlo con calma. **Escucha a esa persona y cuéntale tu experiencia**, si crees que puede ayudarle. Saber de dónde viene ese miedo, compartirlo y compararlo con experiencias o puntos de vista diferentes puede ser un primer paso para enfrentarse a él.

Ir al dentista acompañado

Tu compañía puede ser el mejor apoyo para animar a ese familiar a acudir a la clínica dental. El hecho de no estar solo ante una situación estresante aporta confianza. Y también ayuda a distraerse y olvidarse de esos temores, sobre todo, en los momentos de espera.

Solicitar toda la información necesaria

Si quieres ayudar a un familiar, por tu parte **puedes compartir tu experiencia en visitas al dentista** y explicarle la importancia de prevenir y mantener una buena salud oral para evitar la aparición de enfermedades en las encías o la pérdida de piezas dentales.

Sin embargo, **nadie como el profesional para tranquilizar** ante cualquier tratamiento. Los dentistas sabemos que el miedo puede ser un gran enemigo, por eso, explicamos claramente a nuestros pacientes en qué consisten los diferentes procedimientos y cómo se realizan. Saber a lo que uno se enfrenta ayuda a relajarse.

Así, por ejemplo, en casos más extremos podemos aconsejar la posibilidad de una **sedación consciente**. Lo importante es no dejar a un lado la salud dental por temor a situaciones que no tienen por qué darse.

Además, hoy en día, **existen tratamientos indoloros**, mucho más rápidos y en muchas ocasiones, sin cirugía. Un odontólogo puede recomendar, en cada caso, el tratamiento más adecuado para cuidar la salud dental y al tiempo superar el miedo al dentista.

Ir poco a poco

Tal vez eres consciente de que esa persona a la que aprecias necesita un tratamiento complejo, como pueden ser implantes. Pero si oye hablar de cirugías, por ejemplo, es posible que ni se plantee pisar la consulta del dentista. ¿Cómo convencerle? **Lo mejor es ir poco a poco para que vaya adquiriendo confianza**.

Explica la visita al dentista como algo natural

Este es un consejo especialmente dirigido a quienes tienen hijos. Los más pequeños no cuentan con ideas preconcebidas ni experiencias que les puedan condicionar. Por ello, se les debe inculcar desde muy pequeños la necesidad de tener una buena higiene oral y la importancia de visitar al dentista, que en realidad **es el mejor amigo de sus dientes**.

Entrevista a

Galin Ivanov

Entre fogones y cucharas.

¿Por qué decidiste venir a vivir a España?

Cuando acabé mis estudios en la escuela de hostelería y la mili en Bulgaria, me vine a la aventura. Sin saber el idioma ni conocer a nadie. Y ahora 20 años después, aquí estoy, siguiendo con la aventura.

¿Cuántos años llevas en la hostelería?

Llevó 20 años formándome y trabajando en diferentes restaurantes de España. Gran parte de esos 20 años los pasé trabajando de cocinero en Salones Palasiet, con Jesús Terol. Unos salones que ya no existen pero de los que tengo grandes recuerdos y experiencias.

¿El mundo de la hostelería es fácil?

No es tan fácil. Son muchas horas diarias de sacrificio y dedicación. Te enfrentas cara a cara con el cliente. Tienes que ser simpático y amable siempre, quieras o no. Los hosteleros toreamos en directo no en diferido, no hay VAR como en el fútbol y los errores se pagan. Un pequeño error por tu parte puede hacer que ese cliente no vuelva a tu restaurante.

¿Qué significó ganar el concurso para llevar el restaurante de la Ciutat de l´Esport?

Aunque ya había gerentado otro restaurante, la apertura

de Euforia vino cargada de una gran responsabilidad. Supuso una inversión grande, un gran reto profesional; después de haber trabajado en un "trasatlántico" como Salones Palasiet, tenía que gestionar un local con mucha afluencia de gente y con personal a mi cargo. Y después de 2 años creo que, junto a mi mujer, lo estamos logrando.

¿Qué representa para ti Euforia?

Mi vida profesional, mi trabajo, mi negocio, mi casa, mi familia. Es todo...

¿Cómo ves la hotelería en España?

La veo "prostituida", echo en falta mucha gente profesional. La crisis se ha instalado en la hostelería y mucha gente que se ha quedado sin trabajo cree que montando un bar le generará ingresos de inmediato y de la manera más fácil pero la realidad es otra muy diferente, no todo va caja. Los precios no son acorde a

los gastos ya que, si quieres ofrecer platos de calidad, tienes que comprar alimentos de calidad. Hay que pelear mucho.

¿Qué cualidades debe tener un buen hostelero?

Tener mucha paciencia, saber organizarse es muy importante, infinitas ganas de trabajar y que no te duelan las horas. La hostelería es una pasión, y si no la sientes estás en el lugar equivocado.

Al trabajar de cara al público, ¿cuidas tu sonrisa?

Siempre. Hoy en día hay que cuidar mucho la imagen, tanto en tu negocio como para ti mismo. Recibir con una sonrisa a los clientes, para mi es muy importante y ellos lo aprecian desde que entran por la puerta.

¿Eres paciente de Clínica Carralero? ¿Por qué?

Sí, soy paciente de Clínica Carralero y lo que más me gusta es la confianza que sientes desde que entras. Siempre me he sentido muy cómodo en las manos del Dr. David Carralero, es muy atento y profesional.

¿Recomendarías Clínica Carralero?

Sin duda. Al 100%. Tanto mi mujer como varios de mis empleados son también pacientes de la clínica y todos están muy contentos.

Asesoramiento

Formación

Acción Social

Juntos podemos llegar lejos...

Te esperamos

FUNDACIÓN
Carralero

Formación.
Asesoramiento
y Acción Social:
T. 634 594 070
www.fundacioncarralero.org

Odontopediatría

Cómo prevenir el uso de ortodoncia de tus hijos

Es frecuente que niños y adolescentes necesiten **tratamientos de ortodoncia** para corregir problemas de mordida o apiñamiento dental. Sin embargo, eso no significa que estén dispuestos a "llevar aparato".

Los tradicionales brackets metálicos son muy eficientes, sin embargo, en niños y jóvenes plantean algunos problemas, que pueden ir desde la dificultad para realizar una buena higiene oral a una **disminución de la autoestima** por el modo en el que afectan a la estética.

Hoy en día, se puede prevenir el uso de ortodoncia tradicional. Y, cuando ya es inevitable, **existen tratamientos cómodos** y muy discretos que ofrecen los mismos resultados que los tradicionales aparatos con brackets.

La visita al dentista, la mejor prevención

Es muy importante que nuestros hijos se sometan a **revisiones dentales desde pequeños**, y no solo para prevenir problemas como la aparición de caries temprana. Un dentista puede detectar anomalías que se pueden corregir de manera sencilla si se tratan a tiempo.

Ten en cuenta que los dientes de leche comienzan a caerse alrededor de los siete años. Es vital que, al menos desde esa edad, **visiten regularmente al dentista** cada seis meses para controlar el progreso del cambio de dientes de leche a dientes adultos.

Si tu hijo necesitase una corrección de la alineación dental en el futuro para evitar la sobremordida, una mordida insuficiente, dientes desalineados o dientes con grandes espacios entre ellos, **lo mejor es averiguarlo lo antes posible**. No quiere decir que vaya a necesitar un tratamiento de ortodoncia de inmediato, pero sí hay pasos que se pueden tomar desde los seis o siete años para solucionar los problemas de alineación que puedan surgir en el futuro.

Por ejemplo, si se detecta que los dientes de un niño van a necesitar más espacio para crecer a fin de evitar que los dientes adultos se apiñen, puede ser

recomendable **extraer un diente de leche para liberar el espacio** que necesitarán los dientes permanentes. Tomar medidas preventivas como esta significa que se puede prevenir el uso de ortodoncia en el futuro.

Cada situación es específica y **requiere la experiencia de un profesional dental** para determinar el mejor curso de acción.

Si es necesaria la ortodoncia, ¿hay alternativa a los brackets metálicos tradicionales?

A veces, los aparatos o brackets no son la mejor opción para padres e hijos, según la situación y sus preocupaciones. Ahora hay opciones para conseguir una correcta alineación de los dientes además de los aparatos metálicos tradicionales:

Ortodoncia infantil Myobrace:

Para los casos en que es necesario la ortodoncia, existen tratamientos como la ortodoncia infantil Myobrace. No tiene nada que ver con los tradicionales brackets. Se trata de una férula de silicona en la que se apoyan los dientes y que **permite corregir malos hábitos orales**, problemas en el desarrollo de la dentadura, apiñamiento dental y maloclusiones.

Los dispositivos de Myobrace **se diseñan de acuerdo con la edad**, las características y necesidades de cada paciente. Además, para los más pequeños resulta muy cómodo porque **solo es necesario llevarlo durante la noche y unas horas al día**, que pueden ser las que los niños están en casa. Por eso, se recomienda cuando el paciente tiene entre 4 y 10 años, aunque también hay dispositivos específicos para adolescentes.

Ortodoncia invisible Invisalign:

Según el caso que presente cada paciente, puede ser necesario otro tipo de tratamiento más intensivo. En ese caso, una opción es el tratamiento de **ortodoncia invisible Invisalign adaptado para niños y adolescentes**:

- Invisalign First (niños)
- Invisalign Teen (adolescentes)

Con estos tratamientos se sustituyen los brackets tradicionales por unas **férulas completamente transparentes** y muy finas que son removibles.

Y es muy cómodo para niños y adolescentes. Por un lado, no les impide **comer con normalidad** ni llevar una buena higiene bucal, ya que se los pueden quitar. Por otro, son prácticamente invisibles, por lo que no tendrán ningún inconveniente con su aspecto.

Pero, si eliges este tratamiento para tus hijos, es imprescindible que controles que lleven las férulas el mayor tiempo posible, ya que de ello dependerá el tiempo necesario para corregir sus problemas dentales.

En definitiva, no siempre es posible prevenir el uso de ortodoncia, sobre todo porque los problemas que pueden presentar nuestros hijos en el desarrollo de su dentadura son muchos y muy variados, desde un crecimiento mandibular incorrecto a apiñamientos dentales o anomalías genéticas. Sin embargo, detectar estas situaciones de manera precoz permite iniciar tratamientos menos agresivos para ellos.

En nuestra clínica **contamos con grandes especialistas en odontopediatría**, por ello, puedes dejar la salud dental de tus hijos en nuestras manos con la confianza de que siempre estarán atendidos por los mejores profesionales.

Vida diaria con Invisalign: cómo será tu día a día

La vida puede cambiarte mucho si sigues un tratamiento con Invisalign. **El cambio se produce poco a poco** y puedes ver los resultados a largo plazo, ya que conseguirás una sonrisa perfecta y una boca equilibrada y funcional. Sin embargo, en tu rutina no notarás nada. **Tu vida diaria con Invisalign será muy fácil**, tanto, que te olvidarás de que llevas un aparato de ortodoncia. Nada que ver con los tradicionales brackets.

Tu día a día, como si nada

Invisalign es una técnica de ortodoncia que utiliza unos **alineadores completamente transparentes**, por lo que apenas se notará que los llevas. Pero, además, son muy cómodos porque se adaptan perfectamente a tus dientes y te los puedes quitar para que tu higiene bucal sea completa. Por si aún quedan dudas, vamos a dar respuesta a algunas preguntas frecuentes:

Tu vida diaria con Invisalign será muy fácil.

¿Podré comer sin problemas?

El hecho de que los alineadores sean removibles hace que tu alimentación no se vea afectada en absoluto. **Para comer deberás quitártelos**. Eso sí, es importante que te los vuelvas a colocar inmediatamente después de las comidas y la imprescindible limpieza dental.

¿Me impedirá hablar correctamente?

Puede que al principio te cueste vocalizar, al fin y al cabo, notarás los alineadores. Sin embargo, **enseguida te acostumbrarás** y podrás hablar perfectamente. De hecho, lo más habitual es que lo hagas sin problemas desde el primer momento.

¿Puedo tocar instrumentos?

Si eres aficionado o incluso profesional de la música y tocas algún instrumento de viento puedes probar a ver si te molestan los alineadores. Si fuera así, **te los puedes quitar**, siempre y cuando vuelvas a colocarlos de inmediato. Recuerda que el tiempo del tratamiento depende de que lleves las férulas el mayor tiempo posible.

¿Mi pareja lo notará?

Tú no lo notarás, pero tu pareja tampoco lo hará. Así que, no te preocupes, **puedes sonreírle todo lo que quieras** y darle todos los besos que te apetezca sin problemas. Olvídate de que llevas alineadores y aleja las dudas de si se pueden mover, porque no es así.

Qué más debes saber de la vida diaria con Invisalign

Cómo ves, con Invisalign puedes seguir haciendo exactamente lo mismo que antes de iniciar el tratamiento. Simplemente, **debes tener algunas precauciones**.

La higiene

Debes cuidar tus dientes como hasta ahora, quizá un poco más, ya que restos de comida y bacterias pueden quedarse adheridos a los alineadores. Por eso **debes limpiarlos muy bien**. ¿Cómo? Es sencillo, basta con usar cepillo, agua tibia y jabón. No uses pasta de dientes porque hace que el material de las férulas se vuelva más opaco.
Además, de la limpieza diaria, también puedes sumergir los alineadores en una **solución para limpiar prótesis** al menos una vez por semana. Así los mantendrás perfectos y sin olores.

Sé constante

Es muy importante no relajarse. Te puedes **quitar los alineadores en momentos puntuales**, pero es importante que los lleves puestos el mayor tiempo posible. La vida diaria con Invisalign puede ser absolutamente normal, lo que te facilitará mucho la tarea.

El secreto está en la constancia.

Ya conoces información básica sobre las ventajas de Invisalign frente a otros sistemas de ortodoncia, como los tradicionales brackets. Pero, si quieres profundizar en este sistema de ortodoncia invisible o resolver alguna duda que te haya podido surgir, no dudes en **descargarte el ebook** que ponemos a tu disposición. En él obtendrás todas las respuestas a preguntas frecuentes y conocer con detalle cómo será tu vida diaria con Invisalign.

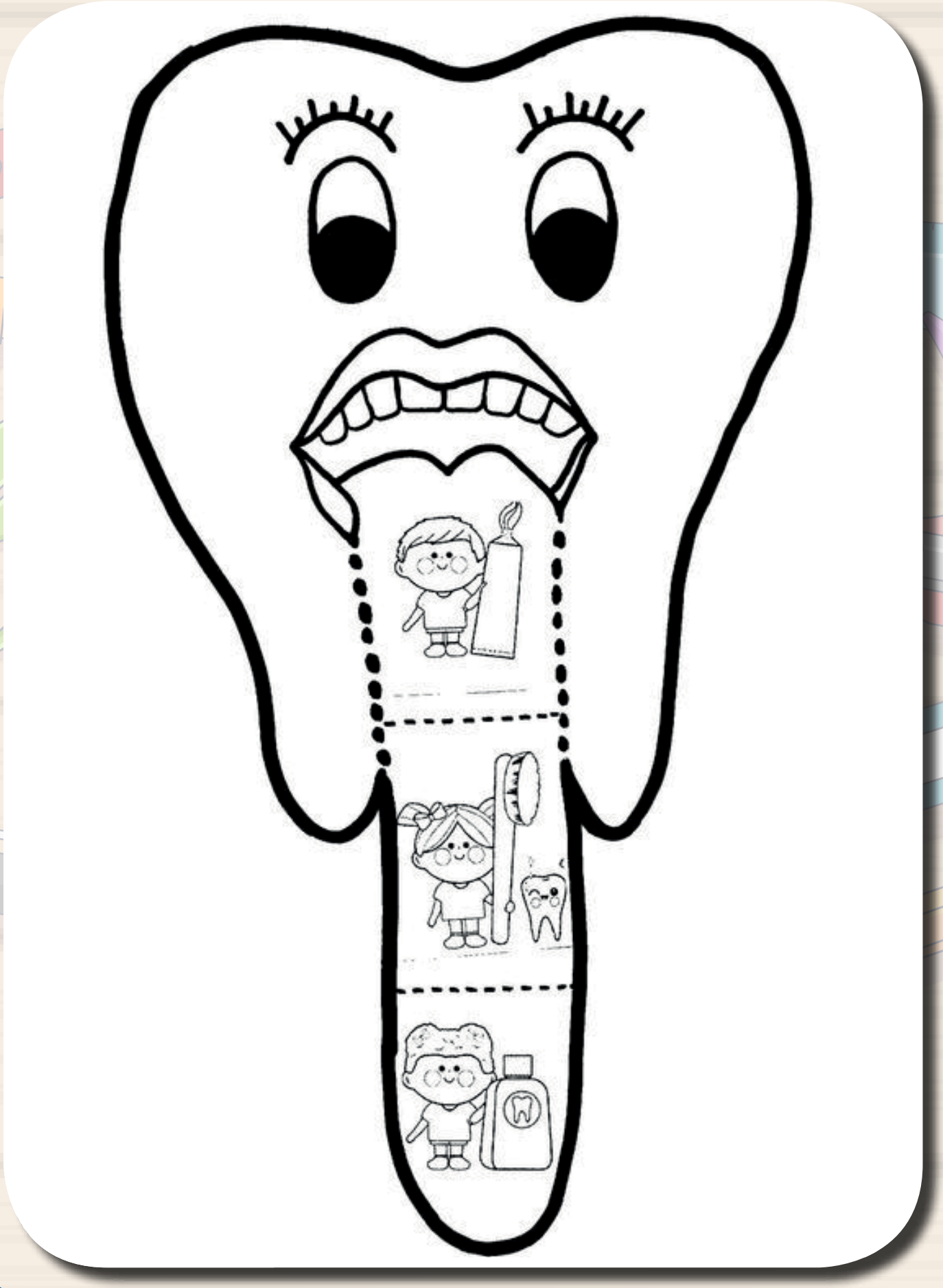
Descubre todo sobre Invisalign

descarga nuestro **eBook** gratuito

1º Escanea el cógido QR
2º Rellena el formulario.
3º Revisa la bandeja de entrada de tu email y descarga gratis.

PASATIEMPOS

Colorea, recorta y ¡¡a jugar!!



CURIOSIDADES

¿Sabías que...

...el musculo más flexible y fuerte del cuerpo es la lengua?

Es un órgano muscular muy movible que se encuentra fijado, por su parte posterior, en el interior de nuestra boca. Interviene en el gusto, en la masticación y deglución de los alimentos y en la articulación de los sonidos de la voz.

...el dentífrico que usamos en la actualidad se comercializó por primera vez en 1896 en Estados Unidos?

Su precursor fue el Dr. Washington Wentworth Sheffield y se llamaba "crema dental".

...no hay dos bocas iguales?

Cada una es única e irrepetible, al igual que nuestras huellas dactilares.

Podcast de salud bucodental

¿Qué es un implante y qué tipos existen? ¿Por qué aparece el mal aliento? ¿Qué tratamientos de blanqueamiento dental dan los mejores resultados? Seguro que en algún momento te has hecho alguna de estas preguntas. Ahora tienes una forma muy sencilla de resolverlas: **el podcast de salud bucodental de Clínica Dental Carralero**.

Con solo un click tendrás a tu alcance **los mejores consejos para que cuides tu boca** como se merece. También podrás conocer información de interés sobre diferentes tratamientos dentales o de algunos problemas habituales que están estrechamente relacionados con nuestra boca; todo ello, explicado de una manera breve, muy precisa y clara para que puedas entender cada detalle y resolver esas dudas que puedas tener.

¿Dónde puedes escucharlos?

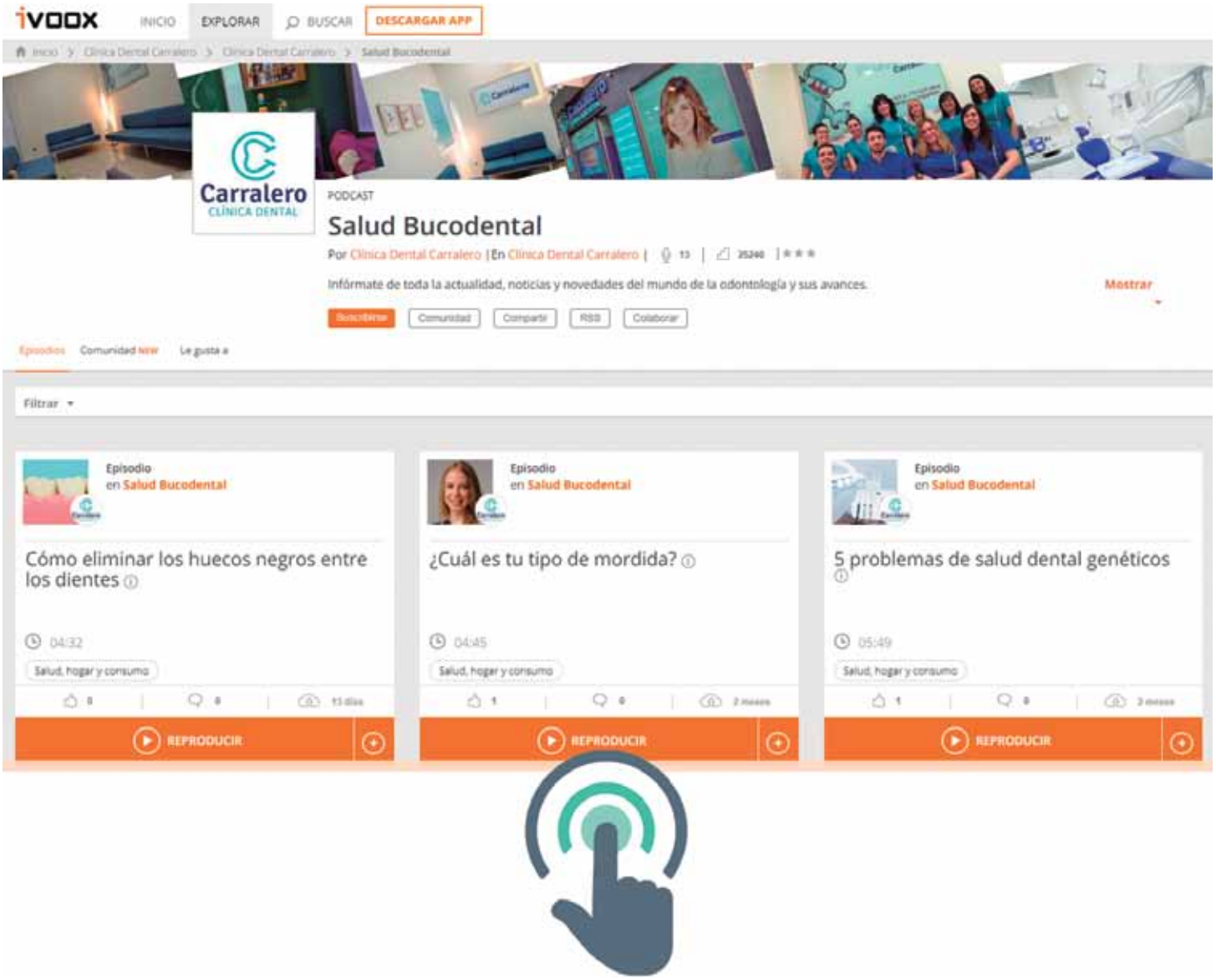
Muy sencillo, en aplicaciones y plataformas tan conocidas como **iTunes, Spotify o iVoox**. Solo tienes que buscar Clínica Dental Carralero y encontrarás los más interesantes **capítulos del podcast de salud bucodental**.

¿Quieres saber más del podcast de salud bucodental?

Clínica Dental Carralero destaca por contar con magníficos profesionales y aplicar las **más innovadoras técnicas**. Por ello, hemos preparado podcasts que explican algunos de los tratamientos más avanzados:

Implantes All-on-4. ¿Sabías que es posible restaurar una arcada completa con tan solo 4 implantes? En nuestro podcast te contamos todo de esta revolucionaria técnica de implantología dental. Y además, en nuestro canal, también podrás conocer con profundidad qué tipos de implantes hay y en qué casos se aconseja cada uno.

Carillas Lumineers. Lucir una sonrisa de estrella de cine es posible en muy poco tiempo y sin necesidad de someterse a largos tratamientos. Si quieres saber cómo es posible, escucha nuestro podcast y empieza



ya a pensar en tu nueva imagen.

Pero no solo vas a encontrar información sobre estos tratamientos, también encontrarás una serie de podcasts dedicados a abordar problemas comunes relacionados con la salud oral y a ofrecer **consejos para solucionarlos:**

Una sonrisa gingival, es decir, cuando se muestran mucho las encías, o una mordida abierta son problemas que pueden hacer que ocultemos la sonrisa. ¿Qué son exactamente y cómo se corrigen?

El mal aliento puede provocar graves problemas a la hora de relacionarse con los demás y causar una baja autoestima. Te contamos qué relación tiene con nuestra salud oral y cómo luchar contra él.

Consecuencias mucho más serias puede tener la apnea. Si has notado que tu hijo tiene problemas respiratorios por la noche, escucha el podcast dedicado a **la apnea infantil**. Quizá te ayude a identificar si sufre este trastorno que hay que tratar cuanto antes.

Nunca ha sido tan fácil escuchar consejos dentales.

Son solo algunos ejemplos del podcast de salud bucodental en los que los profesionales de nuestra clínica han colaborado para que tengas a tu alcance **la mejor, más completa y actualizada información**.

Nunca ha sido tan sencillo tener al alcance de la mano **los mejores consejos dentales** y la información más accesible sobre tratamientos, patologías o novedades relacionadas con la odontología.

Periodontitis: principales signos de que tienes enfermedad en las encías

Se la conoce como **enfermedad de las encías** y es más grave de lo que muchos pacientes que la sufren creen. La periodontitis es una **inflamación severa de las encías**. Aparece por la acción de la placa bacteriana, que no solo ataca al esmalte dental, sino que va debilitando la encía y los tejidos de la boca y destruyendo el hueso que sujeta los dientes.

El resultado final más visible de la periodontitis es la pérdida de piezas dentales. Pero hay otras consecuencias que no se ven y que debes tener en cuenta si sufres o crees sufrir esta patología, entre ellas, que **esas bacterias pueden pasar al torrente sanguíneo** y que el sistema inmunitario se puede debilitar.

¿Cuáles son los síntomas de la periodontitis?

Son muchos los síntomas de la periodontitis. Si notas alguno de ellos, lo más importante es que acudas de inmediato a tu dentista para que te examine y tome las medidas oportunas porque **es una enfermedad que avanza rápido** si no se frena a tiempo y que puede causar daños irreversibles en tu boca.

Esta enfermedad provoca que surjan bolsas de sarro entre el diente y la encía. Quizá no las notes, por eso, debes estar atento a otros síntomas de la periodontitis:

- **Encías inflamadas o que sangran:** se debe a la acción de las bacterias, pero no necesariamente causan dolor.
- **Encías retraídas:** hace que sea visible una mayor superficie de los dientes y que aparezcan espacios interdentales.
- **Dientes que se mueven:** según avanza la enfermedad, las bolsas que hay bajo las encías aumentan de tamaño y, para defenderse de la acción de las bacterias, el cuerpo ataca el tejido de la zona y el hueso, lo que debilita el diente
- **Mal aliento o sensibilidad dental:** en el primer caso, se debe a la placa, que genera toxinas. La sensibilidad, por su parte, se debe a la retracción de las encías
- **Otros síntomas:** pueden ir desde la aparición de pus o llagas a un cambio en la mordida o a una coloración rojiza o violácea de las encías.

Y a todo ello hay que unir **factores de riesgo**, como pueden ser el tabaquismo, una mala higiene dental, la edad, cambios hormonales, una mala alimentación o enfermedades como la diabetes o la artritis reumatoide, entre otras.

La mejor manera de prevenir la periodontitis es acudir al dentista una vez al año.

¿Se puede prevenir la periodontitis?

La mejor forma de prevenir la periodontitis es realizar una **correcta higiene dental**, incidiendo no solo en el esmalte, sino también en la encía. Conviene, además, usar hilo dental o cepillos interdentales para conseguir una limpieza en profundidad de toda la boca.

Pero, además, **es esencial acudir de manera periódica al dentista**. La periodontitis es una enfermedad que, en sus primeros estadios, puede pasar desapercibida por quien la padece y que puede aparecer incluso siguiendo una buena higiene dental.

Tu dentista puede detectarla desde el primer momento y recomendarte el mejor tratamiento para tratar la enfermedad periodontal. Y debes ser especialmente precavido si tienes algún factor de riesgo. **La detección temprana es esencial en la lucha contra la enfermedad de las encías**, también conocida como 'piorrea'.

¿NOS SIGUES?

Cristina Fuentes: las carillas de composite perfeccionaron su sonrisa.

¿Cómo era tu sonrisa antes del tratamiento? ¿qué no te gustaba?

Antes del tratamiento tenía los dientes muy alineados por el reciente tratamiento de Invisalign, pero en cambio tenía un tono amarillento después de muchos años de malos hábitos. Además de pequeña me rompí las dos piezas delanteras y la reconstrucción había cambiado muchísimo de color.

¿Cómo conociste las Carillas de Composite?

Realmente, **acudí a la clínica buscando opinión y consejo de profesionales**. Me interesaba el tema de carillas sobretodo para las dos piezas delanteras y me decantaba por las Lumineers, pero después de hablar con David y contarle mis expectativas, llegamos a la conclusión que no sería la solución más acertada ya que hacía tiempo que quería blanquearme los dientes y perseguía un blanco nuclear para mis dientes.

Ahí es cuando conocí a María, y desde su cercanía y profesionalidad decidió enseñarme trabajos realizados con carillas de composite y explicarme en qué consistía los diseños de sonrisas que realizaban.

Sinceramente, cambió mi visión. ¡Quería probar de perfeccionar mi sonrisa!

¿Cómo fue el tratamiento, complicado y doloroso o cómodo e indoloro? ¿Cuánto tiempo duró el tratamiento?

Salí de la clínica con mi kit de blanqueamiento mixto y con cita con ese super genio de **diseño de sonrisas** que me había hablado María, **el doctor Pablo Arenas**.

Cuando finalicé el tiempo requerido para el blanqueamiento, tuve cita con Pablo, realizamos las pruebas de Mock up (si no recuerdo mal) pulimos últimos detalles y... ¡voilá! **Una sonrisa perfecta relucía en mi boca** a través de un espejo, mi respuesta fue rapidísima: sí, sí, sí quiero!

Fueron varias visitas de varias horas, aunque debo decir que tengo piezas bastante grandes y decidí hacerme toda la boca. Horas de mucha atención y concentración, nada doloroso, incluso algún día recuerdo haberme dormido en la silla... y ¡me lo pasaba en grande con Pablo y María! Creo que **nunca había tenido tantas ganas de volver al dentista**.

¿Estás contenta con los resultados conseguidos?

Contenta es poco, estoy ¡¡encantada!! Me dejé aconsejar por ellos, me quitaron de la cabeza un poquito lo del blanco nuclear, optamos por algo más natural y acertaron.

¿Cómo ha cambiado tu vida con tu nueva sonrisa?

Al principio me daba vergüenza porque soy muy tímida y sentía que la gente me miraba, es más, en el hotel donde trabajo había clientes que hacían referencia a mi sonrisa y yo me sonrojaba. He conseguido sonreír sin complejos, sin taparme la boca inconscientemente y con ello **he aumentado mi autoestima**.

Viviendo en Peñíscola, ¿por qué decidiste tratarte en una clínica ubicada en Xàtiva?

Como comenté anteriormente, mi primera intención era otro tipo de tratamiento y encontré unas opiniones excelentes referentes a Clínica Carralero, y como siempre he sido persona de irme a **los mejores profesionales**, pues a Xàtiva me fui.

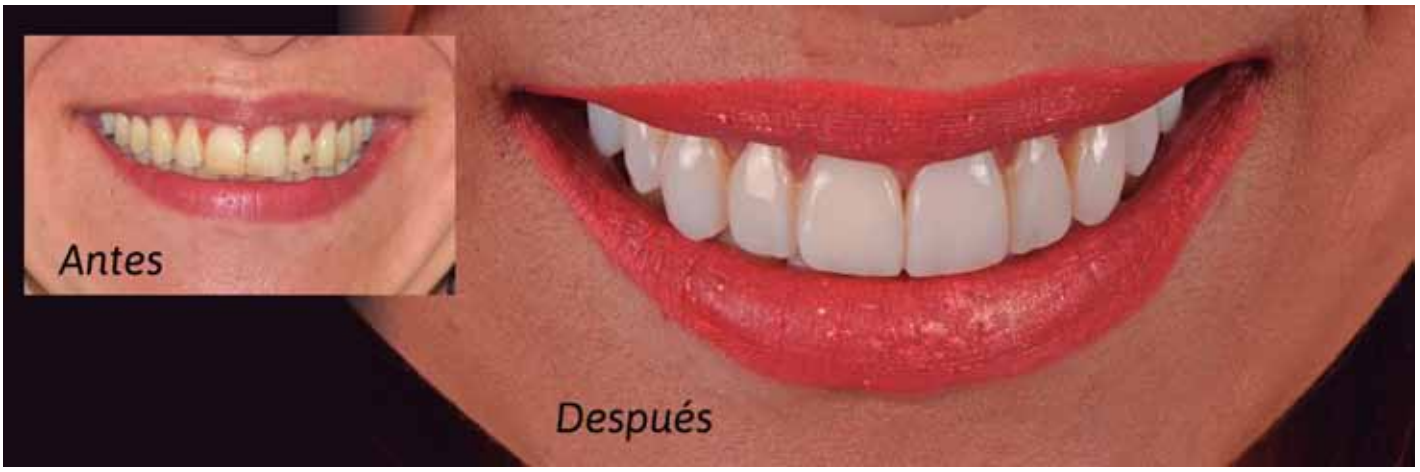
¿Qué aspectos destacarías de Clínica Carralero?

Por donde empezar... Solo entrar por la puerta ya percibes esa serenidad, profesionalidad por todos y cada uno de los miembros del equipo. Al ir desde Peñiscola, siempre me facilitaron las visitas para aprovecharlas al máximo y así evitar más viajes. Siento que se volcaron todos conmigo. Pero debo destacar, ya que con ellos fue con quien tuve mucha más relación, a Pablo y María.

Encantadores es poco, pacientes, divertidos, profesionales, atentos... Y, creo que jamás conocí a nadie tan perfeccionista con su trabajo como Pablo. **Se vuelcan al 100% con sus pacientes**. Por una parte, me dio un poco de pena acabar el tratamiento, jaja.

¿Has recomendado o recomendarías la clínica a familiares o amigos? ¿Por qué?

Por supuesto, lo he hecho y sigo haciendo a día de hoy. Porque no pueden recibir una atención mejor en ningún otro sitio como la que yo he recibido aquí.



Llena tus noches de silencio con el nuevo dispositivo antironquido

Narval CC™

Dispositivo de Reposicionamiento Mandibular