

Reina, 50. Xàtiva - Valencia. info@dentalcarralero.com dentalcarralero.com

96 227 13 759662 663 002653 876 613





Entrevista a:

Dr. Iván Arroyo

Facultativo especialista de área de neumología

"Debemos cuidarnos mucho este invierno. La pandemia no ha terminado."



Implantología:

Sistema de navegación 3D X-Guide

Ortodoncia:

Por qué Invisalign es el mejor tratamiento de ortodoncia invisible

SUMARIO

Saluda del Dr. David Carralero: p.2

Hablamos de:

Consigue una sonrisa instagrameable. p.3

Entrevistamos a:

Dr. Iván Arroyo. "La pandemia no ha terminado". p.5

Implantología:

Sistema de navegación 3D X-Guide. p.8

Ortodoncia:

Por qué Invisalign es el mejor tratamiento de ortodoncia invisible. p.10

Pasatiempos:

Rellena el calendario y consigue un estupendo premio. p.12

Curiosidades:

¿Sabías que...?: p.13

Estética dental:

Vuelve a sonreír con confianza. p.14

Clínica dental infantil:

Una experiencia positiva para los más pequeños. p.16

Pacientes felices:

Paula García: la campeona de España de gimnasia aeróbica apuesta por la odontología deportiva. p.18

Datos de contacto:

C/ Reina, n° 50 - bajo - Xàtiva Tel.: 96 227 13 75 Whatsapp: 662 663 002 Urgencias: 653 87 66 13 dentalcarralero.com info@dentalcarralero.com

SALUDA DEL RESPONSABLE SANITARIO

Dr. David Carralero



Esta edición es muy especial para nosotros porque, después de dos años, **¡hemos celebrado nuestro 17º aniversario por todo lo alto!** y en compañía de nuestros familiares, pacientes y amigos.

Fue una tarde muy divertida y sobre todo para los peques, que disfrutaron de hinchables y de una feria de habilidades, en compañía de nuestra mascota Dentino. No podían faltar las "Palomitas Solidarias", cuya recaudación fue para el Centro de Acogida de la Inmaculada de Xàtiva

Recientemente hemos adquirido el **sistema de navegación 3D X-Guide**, especialmente diseñado para aumentar la capacidad de precisión y control en las cirugías de implantes dentales, mejorando la experiencia en clínica del paciente que tanto se merecen y que, en la mayoría de casos, podemos realizarlas sin cirugía.

También contamos con una **impresora 3D** que nos permite la fabricación de ciertos dispositivos dentales y, en algunos casos, darle la solución al paciente en una sola consulta.

Pero esto no es todo, ahora contamos también con **Oralchroma, un dispositivo capaz de diagnosticar la halitosis**. Esta herramienta permite diagnosticar si la halitosis es de origen gingival, periodontal o sistémico (de las vías respiratorias o del aparato digestivo), y así realizar el correcto tratamiento dental o proceder a la derivación al médico especialista que corresponda.

Nuestra familia continua creciendo: hemos ampliado nuestro departamento de cirugía e Implantes y ahora contamos con el Dr. Didier Delmas Canales, pionero en la técnica X-Guide a nivel nacional e internacional. Y también le hemos dado la bienvenida a la Dra. Paula Gómez, quien formará parte del equipo de odontología general.

También **hemos actualizado nuestra web dentalcarralero.com**, siendo ahora más intuitiva, con más contenido de alto valor añadido y mejor adaptada a vuestras necesidades.

Durante este último semestre **no hemos parado con las formaciones**, y hemos asistido al 22° Congreso de la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial (Sedcydo), al Congreso Anual de Periodoncia (SEPA) y al Congreso SEDO (Sociedad Española de Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial).

Y para finalizar, no podemos olvidar que **aún no nos hemos librado al 100% del COVID-19**. Si bien es cierto que el virus ha perdido fuerza en cuanto a sintomatología, aún siguen existiendo casos y, según los medios, podría llegar una nueva ola durante el invierno. Por eso nos ha parecido interesante invitar al Dr. Iván Arroyo, para hablarnos de la evolución y secuelas de esta enfermedad.

Cuidaros y gracias por estar ahí, sin vosotros esto no sería posible.



17 años diseñando sonrisas



Consigue una sonrisa instagrameable

De repente alguien te dice "¡sonríe!" y ya intuyes que te van a tomar una foto. O tal vez estás de vacaciones y quieres mostrar al mundo tu felicidad. ¿Cómo la transmites? Con una enorme sonrisa en ese selfi que vas a subir a las redes sociales.

En esos momentos todos queremos enseñar una sonrisa instagrameable, bonita, de dientes blancos y bien alineados. ¿Pero qué ocurre si no la tenemos? Que la ocultamos y nos conformamos con curvar los labios, de modo que no conseguimos transmitir cómo nos sentimos realmente.

Si ese es tu caso, no dejes pasar más el tiempo, cambia tu sonrisa. Los **tratamientos de ortodoncia y estética dental** conseguirán que tus fotos sean completamente diferentes y que reciban muchos más "likes".

Hoy queremos mostrar una sonrisa instagrameable, pero no siempre fue así

Es cierto que hoy es difícil no sonreír, aunque sea sutilmente, cuando nos toman una fotografía o nos hacemos un selfi. ¿Pero sabías que no siempre fue así? Si te fijas en imágenes antiguas, solo verás personas completamente serias.

En los inicios de la fotografía, tomar imágenes llevaba tiempo, y **era muy difícil mantener la sonrisa**. Pero esos rictus severos se deben, sobre todo, a que estaba mal visto. En arte y fotografía ese gesto hoy tan apreciado se asociaba con personas desequilibradas o de bajo nivel.

Todo cambiaría gracias a Kodak, que a principios del siglo XX empezó a promover la idea de **asociar fotografías con experiencias positivas y diversión**. Fue ahí donde se inició la transformación, el origen de que hoy no podamos evitar sonreír cuando nos van a tomar una foto.

De hecho, cada vez más personas se animan a iniciar un tratamiento de estética dental para conseguir esa sonrisa instagrameable que les haga brillar y que guste en redes sociales, pero mucho más en persona. En la actualidad, mostrar esa sonrisa al mundo no tiene nada de locura, todo lo contrario. Con ella podemos transmitir, no solo alegría, también

confianza y seguridad. Es ese gesto que consigue aumentar nuestra autoestima y que nos permite conectar mejor con los demás. La sonrisa hace que el organismo genere **hormonas que nos hacen sentir bien** y, además, es contagiosa.

Y si el poder de la sonrisa es tan grande, no hay razón para ocultarla, mucho menos si quieres causar sensación en tus redes sociales. Pero no hace falta que seas instagramer o tiktoker profesional, sentirse bien con uno mismo es razón más que suficiente para iniciar un tratamiento de estética dental.

Un tratamiento a tu medida

Tu sonrisa es única y especial. Por eso, hay diferentes tratamientos para moldearla y darle armonía y belleza. ¿Tienes los dientes amarillos o manchados? Con el **blanqueamiento dental**, es posible rebajar su color varios tonos y ver resultados casi de inmediato. ¡Brillarás más que nunca en tus fotos!

Si lo que te preocupa es el tamaño de tus dientes, que sean desiguales o estén separados, las **carillas dentales** son el tratamiento adecuado. Hoy en día, además, con el **diseño digital de sonrisas** es posible dar la forma más adecuada a las carillas para que armonicen tu rostro y tus facciones. ¿Lo mejor? Que lo conseguirás en solo dos sesiones.

Y no, tampoco tienes que esperar meses si has perdido alguna pieza dental a causa de un traumatismo o por cualquier otro motivo. Los avances en medicina permiten colocar **implantes sin cirugía**, de un modo rápido y casi sin causar molestias. Un día ocultarás tu sonrisa para que no se vean huecos en tu boca y al siguiente no podrás parar de sonreír.

Si tus dientes no están en la posición adecuada o tienes alteraciones en la mordida, inevitablemente, tendrás que esperar algo más. Pero los **tratamientos de ortodoncia** actuales nada tienen que ver con los de hace unos años. Puedes llevarlos sin que nadie lo note, como **Invisalign**, que trabaja con férulas completamente transparentes, o como la ortodoncia lingual, en la que los brackets se colocan en la cara interior de los dientes.

Entrevista a

Dr. Iván Arroyo

Facultativo especialista de área de neumología.



"Debemos cuidarnos mucho este invierno. La pandemia no ha terminado".

En esta ocasión, hemos entrevistado al Dr. Iván Arroyo porque hemos visto muy interesante saber, de buena mano, qué nos espera este invierno y cómo debemos cuidar nuestro pulmones.

¿A qué se debe que las enfermedades respiratorias sean unas de las principales causas de muerte en España?

Concretamente hay que decir que, a nivel mundial, son la 4º causa de muerte global debido al tabaquismo. Además, la enfermedad obstructiva crónica (EPOC) pronto se va a situar en tercer lugar.

Ha habido una mala educación durante muchos años respecto a nuestros pequeños, por no formarlos en el autocuidado y la higiene a nivel de tabaquismo, al fin y al cabo, es una enfermedad y por tanto yo espero que pronto vayan disminuyendo las enfermedades respiratorias. Pero aun así, el libro blanco de la neumología dice que, en el 2030 las enfermedades respiratorias van a ser la segunda causa de muerte a nivel nacional.

¿Cuáles son las enfermedades respiratorias más comunes?

La enfermedad obstructiva crónica (EPOC), que es la segunda del tabaquismo, diríamos que es una de las enfermedades más prevalente a nivel general.

Luego hay otro grupo de enfermedades, como el asma bronquial, secundaria a las enfermedades de los alérgicos o las de causa ocupacional (entorno laboral).

La apnea obstructiva del sueño es un factor de riesgo cardiovascular muy importante y, de una forma indirecta, aumenta la mortalidad de los pacientes pertenecientes a la principal causa de muertes: la enfermedad cardiovascular (la apnea obstructiva del sueño está íntimamente reaccionada con ella).

Y luego existe todo un grupo de enfermedades respiratorias infecciosas como la neumonía, la bronquitis, los resfriados y todos los derivados del coronavirus; que formarían otro grupo de enfermedades.

¿Cuáles son los motivos por los que la gripe y el catarro son más frecuentes en invierno?

La afinidad que tienen estos gérmenes para proliferar durante el periodo invernal es porque con estas temperaturas son capaces de multiplicarse y sobrevivir, de hecho, intentan no matar a la persona y dejarla muy malita, para luego replicarse mucho más.

Por eso, todas las enfermedades respiratorias empiezan con los cambios de temperatura de los meses octubre/ noviembre y se alargan hasta el mes de marzo. Y es porque, con estas bajas temperaturas, el microorganismo se siente más cómodo

¿Cuándo se debe acudir a un neumólogo?

Cuando uno tenga una causa, por ejemplo: una deficiencia a la hora de respirar, la aparición de tos, otra serie de síntomas que le puedan a uno hacer pensar que tiene una enfermedad respiratoria. Pero no únicamente en ese momento, yo creo que los neumólogos deberíamos empezar a vendernos mucho mejor y efectivamente darle la importancia que tiene la salud respiratoria.

Un neumólogo es aquel que participa en el cuidado de las vías respiratorias, que pueden ser desde la nariz hasta los bronquios, pero abarca mucho más espectro. La salud respiratoria es fundamental desde el inicio de los años, diría yo desde que estamos en el útero de nuestra madre. Si nuestra madre está fumando o está teniendo algún tipo

de injuria por culpa de la inhalación (de los trabajos que ha tenido en el pasado) los pacientes pueden desarrollar enfermedades ya intrautero, pudiendo impactar en el futuro su capacidad pulmonar.

Más allá de eso, la medicina de familia o comunitaria son el filtro fundamental, porque muchas veces el paciente desconoce totalmente la enfermedad que padece y no tiene porque presentar un síntoma respiratorio exclusivo para que pueda reconocer una persona, y decir "tengo que ir al neumólogo".

¿Qué es la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)? ¿A qué se debe esta patología? ¿Qué tratamiento se debe seguir?

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica, es una enfermedad que produce una obstrucción de las vías respiratorias que es progresiva e irreversible.

El principal agente es el tabaquismo, en el 90% de los casos, el otro 10% se debe a la polución ambiental o agentes ocupacionales (inhalaciones en el trabajo). Además, con el envejecimiento tenemos una disminución de la capacidad pulmonar, pero esto lo que hace es acelerar mucho más esta situación.

Luego, algunas personas son más sensibles a sufrir la enfermedad pulmonar obstructiva, es decir, que existe una relación familiar muy importante. Y esto hay que detectarlo y reflejarlo en la historia clínica del paciente. La medicina preventiva es la más importante porque es la más eficaz.

¿Siempre el causante es el tabaquismo?

No, porque, por desgracia, en los países donde hay una desigualdad económica y social mucho mayor, los agentes ambientales están menos regulados. La nutrición es peor y también existen enfermedades como la tuberculosis o la neumonía, que es mucho más prevalente, y porque tampoco existe vacunación.

Siempre se ha ligado de alguna forma al EPOC con el hombre, pero ya no es así. La mujer ya nos gana en la prevalencia del tabaquismo. En el resto del mundo se iguala o incluso hay países donde es mayor, porque la mujer tiene otros roles adaptados en su trabajo, pero usando una serie de materiales que son muy tóxicos para el pulmón y por ende llegan a tener también la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Como neumólogo, ¿qué mensaje transmitirías a los fumadores?

Deben saber que esa nicotina y esas 500 o 600 sustancias derivadas, producen efectos muy dañinos sobre el resto de órganos. Yo diría que no existe órgano que no esté dañado por el tabaco. La mayor causa de mortalidad es el infarto y luego las enfermedades cardiovasculares. Cuanto antes deje el tabaco, más tiempo va a vivir.

¿Qué es la apnea del sueño? ¿Todas las personas que roncan mucho pueden tener

algún grado de apnea o se puede roncar habitualmente sin que exista esta patología?

La apnea del sueño la podríamos definir como una enfermedad que consta de ronquidos por la noche junto con pausas de apnea y asfixias, causando una serie de síntomas secundarios que llevan a consecuencias metabólicas, inflamatorias e incluso cardiovasculares importantes.

No todas las personas que roncan tienen apnea del sueño. Lo que hay que hacer es un proceso de exploración clínica que se ejecuta mediante cuestionarios con el fin de recopilar información del paciente para determinar los datos personales, familiares y ambientales significativos. Y a partir de ahí, si existe una sospecha clínica moderada alta y la pareja nos insiste que la persona está haciendo apneas, hay que diagnosticarla y tratarla adecuadamente.

¿Cómo se trata la apnea del sueño?

Se trata con varias modalidades. En niños y adolescentes, con una intervención quirúrgica se puede mejorar e incluso desaparecer. Pero no es tan eficaz la cirugía en los adultos, debido a que pueden mejorar los síntomas en



Más del 50% de los españoles roncan, y los hombres roncan un 10% más que las mujeres.

dos o tres años y luego volver a tener un grado de apnea importante.

Actualmente, con los dispositivos de presión en la vía respiratoria alta, lo que ocurre, son episodios repetidos de obstrucción mientras dormimos, que es lo que nos produce la asfixia nocturna y muchas veces no nos enteramos. También nos provoca los micro despertares que no permite tener un sueño reparador.

Estos pacientes se benefician únicamente a través de una terapia con presión a nivel de la vía respiratoria y así evitar que la vía no se cierre durante toda la noche, logrando que el paciente deje de roncar y mejorando significativamente el sueño pero el mejor tratamiento son los dispositivos de avance mandibular que, además, están hechos a medida

¿Qué relación tienen las enfermedades respiratorias con la salud bucal?

Existe una estrecha relación entre la salud bucal y las enfermedades respiratorias, pero también con las enfermedades cardíacas.

Yo he visto casos de una higiene bucal insuficiente que ha llegado a producir enfermedades gravísimas.

La causa más importante de las neumonías son las micro aspiraciones que tenemos nocturnas, es decir, nosotros continuamente salivamos durante la noche y hay parte de esa salivación que no pasa hacia la vía digestiva, sino que pasa hacia la vía respiratoria. Si tenemos una cavidad bucal deficientemente y contaminada por culpa de una mala higiene, pues vas a tener más papeletas para tener neumonía.

Ese termostato que es la boca, tan importante para el sistema respiratorio, porque no solo respiramos por la nariz sino también respiramos por la boca (sobre todo por la noche), va a producir una serie de cambios inflamatorios a nivel de las vías respiratorias, por tanto, una higiene bucal adecuada va a ser fundamental.

¿Cómo crees que ha afectado la pandemia a la Neumología? ¿Existen muchos pacientes con secuelas respiratorias?

A la sociedad le ha afectado de una forma tremenda.

ha habido una revolución interna y externa que no esperábamos. Y eso que los neumólogos estábamos convencidos de haber aprendido sobre el conato de pandemia que hubo hace casi 20 años. En aquel momento, los científicos asiáticos alertaron de que la prevención de infecciones respiratorias era fundamental y empezaron a usar las mascarillas, nosotros los tomábamos como si fuera gente extraña pero tenían mucha razón porque allí conviven en tumultos de gente.

A nivel neumológico, la revolución a nivel social ha sido importante, por un lado para bien y, por otro lado, para una decadencia de una sociedad que andaba indolente de muchos valores a nivel neumológico. Los neumólogos vamos a convivir siempre con las mascarillas porque hemos visto, efectivamente, cómo las mascarillas ya no solo controlan el virus del SARS-CoV-2, causante de COVID-19, sino que controlan el resto de virus respiratorios. La enfermedad COVID-19 en pacientes ingresados en UCI y muchos de los que ingresan en planta presentan graves secuelas pulmonares, suelen ser adultos pluripatológicos, desde la fibrosis pulmonar hasta otro tipo de complicaciones como la embolia pulmonar y alteraciones a nivel músculo esquelético severas, sin deiar de lado las secuelas neurológicas y psicológicas (deterioro cognitivo, insomnio...) que necesitan meses para mejorar.

¿Qué va a pasar este invierno después de dos años de COVID-19?

Existe mucha incertidumbre, pero los mensajes tan esperanzadores que dieron a mediados de septiembre, para mostrar una parte de tranquilidad dentro de todo este terremoto que está sucediendo a nivel global, (las guerras, está habiendo más desigualdad social que nunca, están habiendo comportamientos de gobiernos con una equidistancia de la población muy importante...) no son todavía apropiados.

La OMS, lo que ha hecho es zanjar y decir que la pandemia está prácticamente finalizada, pero estoy más de acuerdo con un grupo de virólogos, gente que se dedica todos los días a estudiar todos los tipos de virus, en que esto no se ha acabado.

Se viene un invierno diferente. Llevamos dos inviernos en el que todos nosotros hemos gastado mascarillas en todos los lugares. Los críos son los vectores más importantes, diríamos que más tumultuosos, porque están todos juntos en clases.

Además, ha habido dos años en los que la memoria inmunológica no ha reconocido cientos de virus (por llevar la mascarilla) y eso me hace prever tormentas víricas, en el sentido que habrán enfermedades explosivas durante el invierno. Lo vamos a pasar como cuadros catarrales, más o menos banales pero, directa o indirectamente, serán más graves en personas susceptibles, no hablo de personas ancianas sino con patologías crónicas.

En este sentido yo aconsejo a la población en general que volvamos a estos tres axiomas:

- Distanciamiento social
- Mascarillas
- Ventilación

Sobre todo cuando nos metamos de lleno en la época invernal, que es cuando afloran más los microorganismos víricos, porque son condiciones ideales para multiplicarse. Cuando tengamos un catarro, tengamos una exhaustiva higiene, a nivel de manos, de tocarnos la nariz, la boca... incluso yo diría que debería ser obligatorio en ese momento el uso de la mascarilla por el resto de las personas.

¿Las enfermedades del aparato respiratorio se pueden prevenir?

Muchas de ellas sí, como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, salvo un grupo de casos que pueden ser hereditarios y que se puede presentar aún no teniendo exposición, pero esto es raro. Y es cierto que hay otras enfermedades respiratorias que se pueden prevenir y estas sí que las podemos nombrar, es que el órgano es diana de otras enfermedades: reumatológicas, dermatológicas, digestivas...

¿Qué importancia le das a la salud bucal?

Es fundamental, de hecho es tan importante que nosotros, como neumólogos, siendo tan diferentes a mis compañeros odontólogos e higienistas (todo el grupo que forma parte de ese espectro que cuida y vela la salud bucal), siempre preguntamos por las enfermedades bucales y hacemos una inspección en la cavidad oral y, a partir de ahí, hacemos reflexiones de tal forma que, si vemos una relación causal a la hora de dar un tratamiento, siempre ponemos "cuídese usted y vaya al dentista para

que lo αtienda", no solamente por escrito, verbalmente lo hacemos de forma más extendida.

Respecto a la apnea del sueño, que es la parte que nos incumbe, tenemos que estrechar lazos de una forma multidisciplinar. Yo creo que la Seguridad Social debería contemplar que pudiéramos estar en contacto con el fisiólogo, que diagnostica los casos junto con nosotros y el otorrino, que es quien inspecciona toda la parte anatómica para ver si se puede operar el paciente. Pero este equipo debería estar cubierto con un odontólogo, porque hay un grupo de pacientes que no tienen buena adherencia a las terapias que tenemos ahora y necesitamos de ellos, debido a que ellos conocen mejor la arcada dental.

¿Cómo cuidas tu salud bucal?

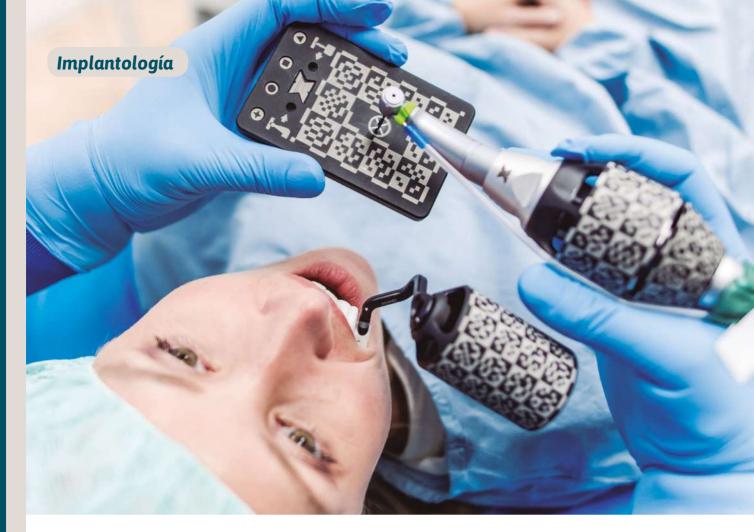
Bueno, intento dar ejemplo pero dejo bastante que desear en este sentido, porque debería ser mucho más minucioso, más exhaustivo, al igual que soy con mis pacientes, yo creo que debería mejorar en eso.

Tengo respeto a mis compañeros y, ahora ya conozco los sistemas que tenéis para que los paciente no lo pasen mal por esas fobias o esos miedos (sedación consciente).

Tenemos que dar un paso hacia adelante y, no solo en el día a día del cuidado de nuestra boca, sino en el ejercer eso que no estoy haciendo que es hacer una serie de revisiones cuando toque y no a las mil. En este sentido, tengo que decir que debo mejorar mi salud bucal.

La familia Carralero te da las gracias por aceptar esta entrevista, sabiendo la agenda tan apretada que tienes. ¡Muchas gracias Iván!





Sistema de navegación 3D X-Guide®

En Carralero Clínica Dental Avanzada apostamos por la formación continua y la **inversión en la tecnología más avanzada del mercado**. Con el fin de ofrecer la excelencia en la atención dental a nuestros pacientes, y así garantizar unos resultados satisfactorios.

Por esto, recientemente hemos incorporado a nuestra amplia gama de innovadores equipos el sistema de navegación 3D X-Guide® de cirugía guiada, especialmente diseñado para aumentar la capacidad de precisión y control en las cirugías de implantes dentales. Por tanto, mejora la experiencia en clínica del paciente y el postoperatorio.

¿Por qué este sistema ofrece un máximo control a la hora de realizar el implante?

Esta innovación creada en Estados Unidos, suprime la utilización de las clásicas férulas para cirugía guiada, que requieren un tiempo determinado para la previa planificación y elaboración de la guía.

En cambio, el sistema de navegación 3D X-Guide® de cirugía guiada ofrece una planificación virtual de manera inmediata a través de un sofisticado programa informático, que brinda una visión de 360 grados en

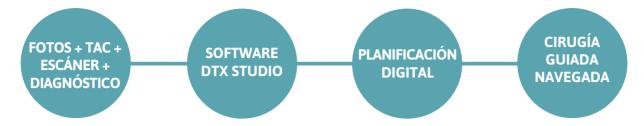
tiempo real de la boca del paciente y de la posición del instrumental durante la cirugía.

Aparte de la colocación de los implantes de forma asistida por ordenador, se podrán poner los dientes provisionales de una forma más rápida y cómoda para el paciente.



¿Cuál es el proceso de este tratamiento?

El paso a paso del tratamiento de implantología sin cirugía con sistema X-GUIDE se compone de varias fases:



FOTOS + TAC + ESCÁNER + DIAGNÓSTICO

Antes de comenzar con el tratamiento, es necesario realizar el **diagnóstico clínico y el escaneado 3D (DTX Studio Clinic),** para asegurarnos de que los implantes son la solución más efectiva para tu caso. Este paso se realizará en una sola visita.

Para un diagnóstico más eficiente, realizaremos un **TAC dental y una radiografía panorámica**. De esa forma podremos evaluar tu salud bucodental al obtener una muestra virtual de tu boca.

SOFTWARE DTX STUDIO

La imagen resultante del escáner se integra en un software (DTX Studio Implant) para, a continuación, empezar el proceso de **planificación de la intervención**.

PLANIFICACIÓN DIGITAL

Con los datos del TAC dental y del escáner intraoral, planificamos digitalmente los implantes dentales en la **posición tridimensional más adecuada** para asegurar una perfecta función estética y biológica de éstos y garantizar el éxito de nuestros tratamientos.

CIRUGÍA GUIADA NAVEGADA

Con la planificación digital hecha, empezamos la Cirugía Guiada Navegada, mediante la cual el sistema monitoriza, en tiempo real, la **posición de las manos del cirujano** así como la posición donde irán colocados los implantes. El sistema sería el **equivalente a un GPS** que nos guía para seguir la planificación digital previamente realizada y garantiza el éxito del tratamiento y el confort del paciente.

Ventajas del sistema de navegación 3D X-Guide® de cirugía guiada

Máxima precisión durante la cirugía

La intervención quirúrgica dura menos tiempo

Amplía el control sobre el proceso del implante

Mayor seguridad y comodidad para el paciente

Técnica mínimamente invasiva

Mejor postoperatorio

Aprovechamiento al máximo del hueso

La creación del sistema de navegación X-Guide ha significado un gran paso para la digitalización de la cirugía bucal, que pone al alcance del especialista herramientas con tecnología punta para un diagnóstico y tratamiento más exacto y, por otra parte, brinda al paciente una odontología innovadora y de calidad.

Esta nueva incorporación tecnológica supone para Carralero Clínica Dental Avanzada un antes y un después en las cirugías de implantes. Que nos lleva a continuar con nuestra filosofía de aumentar el valor añadido de nuestros tratamientos para resolver los casos más complejos desde una visión integral.

Si quieres tener más información sobre los implantes sin cirugía con el sistema de navegación 3D X-Guide® de cirugía guiada, no dudes en pedir cita.



Por qué Invisalign es el mejor tratamiento de ortodoncia invisible

Los tradicionales brackets ya no son la única alternativa para alinear los dientes y corregir la mordida. Hoy en día, se puede elegir entre otras posibilidades más discretas y cómodas. Estas son solo dos de las características que hacen de Invisalign el mejor tratamiento de ortodoncia invisible.

Cómo funciona Invisalign

Este es un tratamiento de ortodoncia que trabaja mediante alineadores, en lugar de brackets y alambres. **Esos alineadores, que se pueden quitar y poner**, están fabricados en un material transparente de modo que, a simple vista, no se notan.

Tras un estudio radiológico y gracias a avanzados



programas informáticos, se diseñan los alineadores a medida del paciente. Las nuevas tecnologías, por otra parte, permiten prever el desarrollo de todo el tratamiento, de modo que el paciente recibe diferentes juegos de férulas. Solo debe cambiarlas, aproximadamente, cada 7-14 días, dependiendo siempre de las pautas marcadas por el/la ortodoncista.

Cada juego es diferente. Es así como se van ejerciendo las fuerzas necesarias en diferentes puntos para que, poco a poco, los dientes ocupen el lugar adecuado.

Razones por las que Invisalign es el mejor tratamiento de ortodoncia invisible

Aunque hay otros tratamientos invisibles, Invisalign ofrece toda una serie de ventajas que lo hacen destacar.

Es discreto

Muchas personas deben mantener su imagen impecable por cuestiones laborales y otras, simplemente, no quieren que su sonrisa se vea alterada por elementos metálicos. Invisalign no se aprecia salvo en distancias muy cortas, por lo que es perfecto para ellas.

Es cómodo

Los alineadores no solo no se ven, sino que quien los lleva no los nota. El paciente puede hablar sin ninguna dificultad y también beber con normalidad.

Permite comer de todo

Con Invisalign no hay limitaciones en la dieta, se puede comer de todo sin ninguna dificultad ya que se quitan para comer.

Es indoloro

Otro de los aspectos por los que Invisalign es el mejor tratamiento de ortodoncia invisible es porque los alineadores no resultan molestos. El paciente solo nota una ligera presión en cada cambio de férulas. Además, no provocan irritación en las encías ni úlceras o llagas.

Facilita la higiene

La higiene dental es importante, mucho más en un tratamiento de ortodoncia. Los alineadores se retiran para un perfecto cepillado y permiten el uso de hilo dental. Además, en ellos no se acumulan restos de alimentos, como ocurre con los brackets, aunque también es importante limpiarlos bien.

Te ahorra tiempo

En cada visita, el paciente recibe varios juegos de alineadores. Esto significa que las visitas a la clínica dental se reducen, con el consiguiente ahorro de tiempo respecto a otros tratamientos.

Es para todas las edades

Invisalign se adapta a la edad del paciente. Existen diferentes tratamientos específicos para niños con dentición mixta, para adolescentes y para adultos.

Ofrece grandes resultados

Invisalign permite corregir la mayor parte de maloclusiones y alinear los dientes. Los resultados se perciben incluso poco tiempo después de iniciado el tratamiento.

Apto para personas con sensibilidad a los metales

Algunas personas tienen alergias o sensibilidad a los metales. Los alineadores de Invisalign se fabrican con un material biocompatible similar al plástico, de modo que es absolutamente seguro para ellas.

En definitiva, Invisalign permite llevar una vida completamente normal, por eso es el mejor tratamiento de ortodoncia invisible. Solo hay que cumplir un requisito: llevar los alineadores el máximo tiempo posible.

Invisalign te permite llevar una vida c o m p l e t a m e n t e normal, por eso es el mejor tratamiento de ortodoncia invisible.

Si quieres mejorar tu sonrisa, acude solo a especialistas

Las ventajas que hacen de Invisalign el mejor tratamiento de ortodoncia invisible son muchas, pero es fundamental confiar solo en profesionales acreditados y con experiencia. Los resultados dependen en buena medida de ello. En Carralero Clínica Dental Avanzada fuimos pioneros en España en aplicar este tratamiento. Hoy contamos, no solo con una amplia experiencia, sino también con la mejor tecnología, como el escáner intraoral iTero, que nos permite diseñar y ajustar el tratamiento con las máximas garantías.

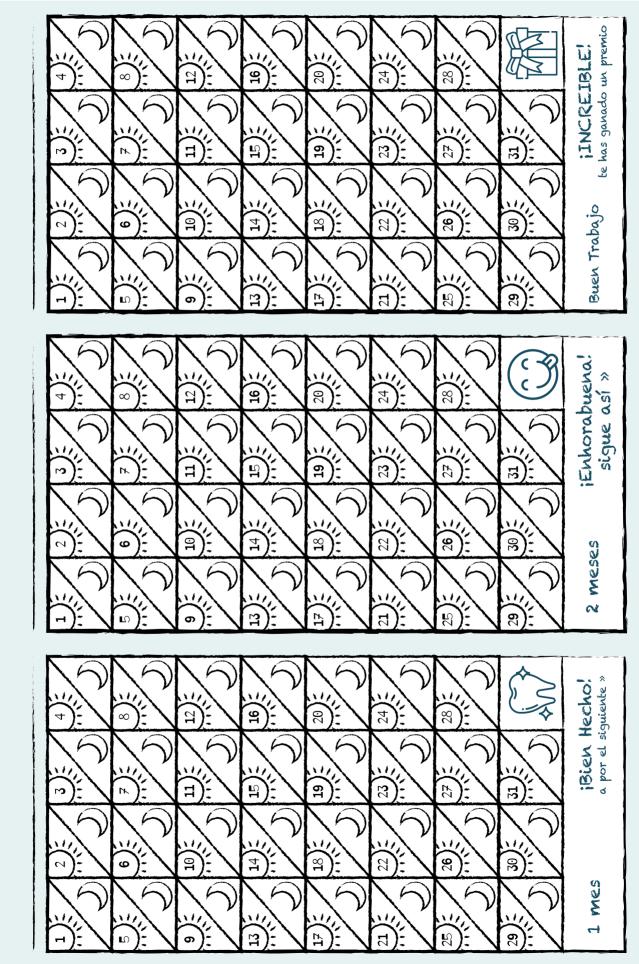
Así, en los últimos años son muchas las personas que han confiado en nosotros y, gracias a ello, hemos obtenido el **reconocimiento Invisalign Diamond APEX**. Es la distinción que se otorga a aquellos profesionales que han tratado a un mayor número de pacientes con Invisalign.

Por todo ello, **si quieres mejorar tu sonrisa** de una forma discreta y cómoda, pide cita ya en nuestra clínica. Queremos ayudarte a conseguir tu mejor sonrisa.

PASATIEMPOS

Tras lavarte los dientes por la mañana, rellena el sol y por la noche rellena la luna. Al completar el calendario, tendrás un estupendo premio.





CURIOSIDADES

¿Sabías que...

...la gingivitis es la enfermedad inflamatoria-infecciosa no contagiosa más común en el mundo?

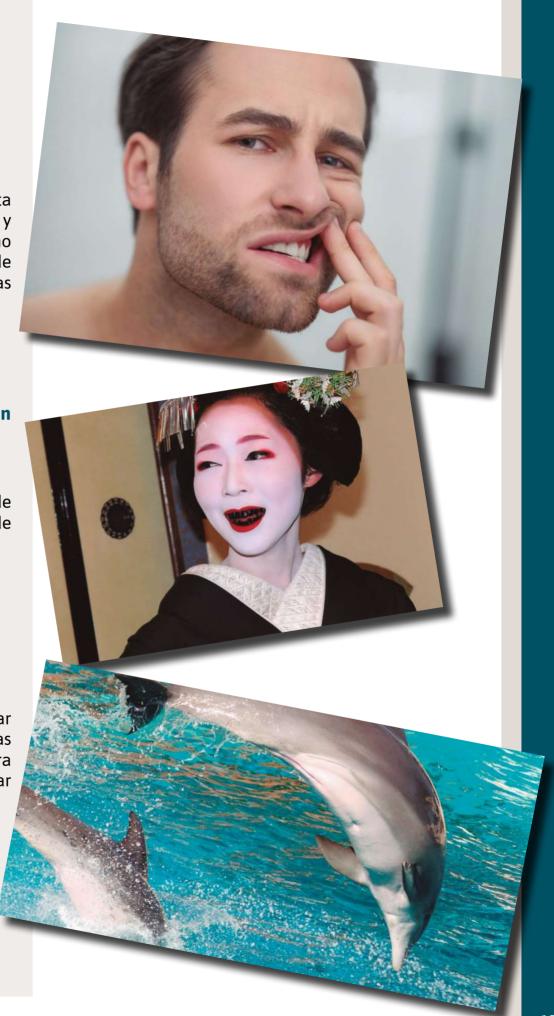
Esta enfermedad afecta a los tejidos que rodean y sostienen los dientes. Si no se trata a tiempo, se puede llegar a perder las piezas dentales.

...en el Japón del Siglo XVII, las mujeres seguían una curiosa tradición dental?

Se pintaban los dientes de negro como símbolo de fidelidad a sus esposos.

...los delfines usan sus dientes para sujetar la comida?

No pueden masticar porque sus mandíbulas no tienen músculos y para alimentarse deben tragar su comida.





Clínica dental especializada en estética: vuelve a sonreír con confianza

Una sonrisa bonita es una sonrisa sana, brillante y bien alineada. Pero es mucho más. Es una sonrisa que genera confianza y eleva la autoestima. No en vano nos permite comunicarnos con los demás y manifestar alegría, diversión o placer.

Los tratamientos que te ofrece una clínica dental especializada en estética, implican beneficios que van mucho más allá de un cambio en el aspecto físico. A nivel funcional y emocional pueden significar una enorme mejora en tu calidad de vida y en tus relaciones interpersonales.

Tratamientos de estética dental que se adaptan a ti

Realmente no hay motivo para ocultar ese gesto que tanto dice de nosotros y que tan bien expresa nuestras emociones más positivas. Los avances médicos y tecnológicos nos permiten, hoy en día, diseñar y tratar sonrisas con técnicas mínimamente invasivas, rápidas y que ofrecen resultados absolutamente naturales. Como, por ejemplo, los siguientes:

Carillas dentales

Tal vez no te atrevas a sonreír porque tus dientes son desiguales o demasiado pequeños, porque están separados o porque tienes una pequeña fractura. Las carillas dentales cambiarán tu imagen en solo dos sesiones, dando forma a esa sonrisa que no volverás a esconder y que te dará seguridad.

Blanqueamiento dental

Una sonrisa perfectamente alineada puede perder

gran parte de su belleza natural si aparecen manchas o los dientes se oscurecen. Con un tratamiento de blanqueamiento dental, esas manchas se difuminarán y los dientes rebajarán su color varios tonos para devolverles la luminosidad perdida. ¿Lo mejor? Los resultados pueden apreciarse casi desde el primer momento.

Diseño digital de sonrisas

Una de las mayores ventajas de uso de la tecnología en estética dental es que nos permite diseñar tratamientos absolutamente personalizados y comprobar su resultado incluso antes de su inicio. Si no eres feliz con tu sonrisa, el uso de herramientas digitales nos permiten diseñar y hacer realidad esa otra con la que sueñas.

Un software analiza las características de tu boca y tus facciones para realizar un diseño que armonice tus facciones. Realmente serán varias simulaciones, para que puedas comprobar cómo te verás con dientes de diferente forma. Elegida una de ellas, se realizan unas carillas provisionales para que puedas "sentir" tu nueva sonrisa. Si es la que querías, se fabricarán las definitivas.

Coronas de zirconio

Si tienes alguna pieza tan dañada que no sea posible recuperar con un tratamiento de carillas dentales, la solución está en las coronas de zirconio. También, si es necesario, contamos con los implantes dentales de alta estética para cubrir ese hueco dejado por la pérdida de una pieza.

Las coronas imitan a la perfección la forma, el tamaño

y el color del diente, lo que permite mostrar una sonrisa absolutamente natural. Además evitan que otras piezas se muevan para ocupar ese espacio y consiguen recuperar la funcionalidad de la boca para masticar y/o hablar.

Rejuvenecimiento de la sonrisa

Es la boca una de las partes del rostro en el que antes se reflejan los signos del envejecimiento. Unos dientes perfectos pueden verse ensombrecidos por esas arrugas que salen alrededor de los labios o por esas líneas de expresión tan poco estéticas.

Como expertos en estética dental, ofrecemos una atención integral que incluye tratamientos de rejuvenecimiento de la sonrisa con ácido hialurónico. Esas marcas se difuminarán y conseguirás una sonrisa mucho más joven sin necesidad de pasar por quirófano.

Carralero Clínica Dental Avanzada, tu clínica dental especializada en estética

La odontología es una especialidad compleja. Para conseguir esa sonrisa perfecta, en ocasiones es necesario combinar tratamientos de estética dental con otros de ortodoncia o implantología dental. Hay pocos límites para conseguir una sonrisa espectacular, pero es fundamental que confíes solo en una clínica dental especializada en estética.

En nuestra clínica dental trabajamos para que tu sonrisa sea perfecta en todos los sentidos. Por eso, incorporamos los **tratamientos más innovadores y**

Nuestra misión es que tu sonrisa sea perfecta en todos los sentidos.

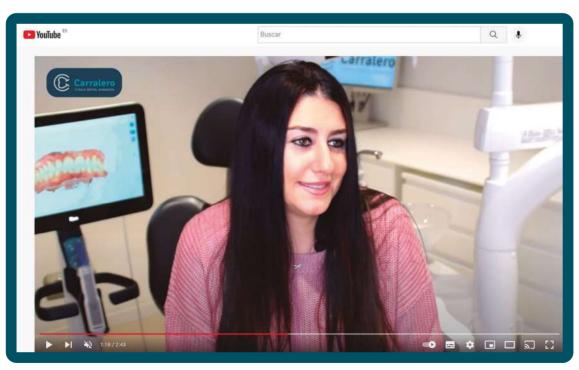
equipos de última generación. No solo eso, nuestros profesionales se esfuerzan día a día por ampliar su formación y capacitación profesional.

Sabemos que **cada paciente es único y especial** y por eso adecuamos los tratamientos a sus necesidades tras realizar un diagnóstico de cada caso en profundidad. Formación, experiencia y equipos avanzados nos han permitido tratar con éxito a infinidad de pacientes.

Son ellos quienes mejor pueden explicar cómo cambia la vida después de un tratamiento de estética dental. Ana, Elvira o Sergio ganaron confianza con su nueva sonrisa, mientras que Inés o José Luis, además, han recuperado la funcionalidad de su boca. Son algunos de nuestros "Pacientes felices", personas que un día confiaron en nosotros y que hoy nos muestran la mejor de sus sonrisas y comparten su experiencia.

Tú puedes ser una más de esas personas que han conseguido cambiar su vida gracias a una nueva sonrisa. Pide cita ya en Carralero Clínica Dental Avanzada, tu clínica dental especializada en estética.

No te pierdas los testimonios de nuestros Pacientes Felices y suscríbete a nuestro canal de Youtube @dentalcarralero





Clínica dental para niños: una experiencia positiva para los más pequeños

Las sonrisas más bonitas, sin duda, son esas que nos ofrecen los niños. Para que además sean sonrisas sanas, hay que cuidarlas desde muy pequeños con una adecuada higiene oral y visitas regulares al dentista. En ese sentido, es importante elegir una clínica dental para niños por un doble motivo: en primer lugar, para que su experiencia sea lo más positiva posible y, en segundo lugar, porque serán atendidos por especialistas en odontopediatría.

La importancia de elegir bien

Conseguir que la experiencia en el dentista sea positiva, y hasta divertida, es la clave para que los más pequeños no desarrollen miedos que a la larga pueden repercutir en su salud oral. La primera gran diferencia de una clínica dental para niños respecto a una de "mayores", es el entorno.

Crear un ambiente lúdico y relajado, donde el protagonista sea el juego, permite que los más pequeños se relajen y accedan a la consulta tranquilos. Para ellos es importante, pero también lo es para los profesionales, puesto que la ansiedad siempre dificulta las exploraciones y los tratamientos.

Esos profesionales son la otra gran diferencia de una clínica dental para niños. La odontopediatría es una especialidad tan apasionante como compleja, ya que aborda un abanico muy amplio de patologías dentales: aquellas que se pueden desarrollar a cualquier edad y otras propias del crecimiento.

Pero los odontopediatras no solo cuentan con una

formación especializada específica. Tratar con pacientes a veces muy pequeños entraña una dificultad añadida. Por eso, son **profesionales que trabajan también aspectos emocionales** para que el paso de los niños por la clínica sea una experiencia favorable en todos los aspectos.

El objetivo final no es solo su salud oral en un momento puntual de su vida. En una clínica dental para niños se realiza un abordaje integral para que los más pequeños crezcan con una boca sana, pero también para que aprendan a cuidar sus dientes y asuman las visitas periódicas al dentista como algo natural y necesario.

Así es nuestra clínica dental para niños

Para todos aquellos que formamos la familia de Carralero Clínica Dental Avanzada, los más pequeños son nuestros pacientes más especiales. Por eso, en nuestro centro cuentan con su espacio propio, con una clínica dental para niños diseñada detalle a detalle pensando en ellos.



El **Sistema DiverD Carralero** es una nueva forma de abordar la atención dental infantil en la que se cuidan todos los aspectos. En su clínica, los niños disponen de un área de espera que es un mundo de fantasía. Aquí son los protagonistas junto a Dentino, un divertido personaje que acompaña a los pequeños en un sinfín de aventuras con las que aprenden a cuidar sus dientes.

Y no solo esa zona de estar, también las consultas se han llenado de color y de simpáticos personajes que acompañan a los niños en todo momento. Conseguimos así algo que a veces no es nada fácil: que no se sientan intimidados cuando ya están en el sillón del dentista y que para ellos todo se convierta en una aventura más.

Ese **ambiente familiar y acogedor** es lo que ellos perciben. Pero detrás hay mucho más, hay un trabajo continuo por prestar la mejor atención, siempre adaptada a la edad de cada paciente. En ese sentido, detalles importantes que nos diferencian:

Profesionales comprometidos

Nuestros pacientes más pequeños son atendidos por especialistas en **odontopediatría**. A esa formación específica se suman una dilatada experiencia y un afán por ampliar conocimientos de forma continua.

Tecnología de última generación

Nuestra clínica infantil cuenta con **equipos de la más avanzada tecnología**. Son equipos seguros, fiables y específicos para la atención de pacientes pediátricos.

Tratamientos personalizados

Cada paciente es único y especial, por eso, en nuestra clínica dental para niños **realizamos todos los tratamientos que los más pequeños pueden necesitar**, desde prevención dental a ortodoncia o terapia miofuncional. Todo en un mismo lugar y siempre adaptando la atención a las necesidades de cada paciente.



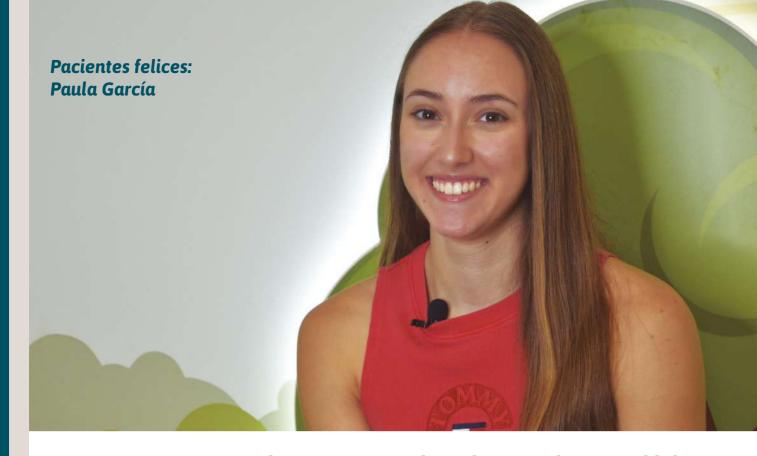
Cuidamos de su salud desde casa

Nuestra preocupación por la salud dental de los niños va mucho más allá de sus visitas periódicas. Los peques pueden apuntarse a nuestro Club Secreto Carralero. En él les esperan otras muchas aventuras y juegos que podrán disfrutar en casa y que les enseñan buenos hábitos bucodentales

Nuestro compromiso es brindar una **atención especializada en un entorno acogedor y divertido**. Si conseguimos que los niños aprendan a cuidar sus dientes desde pequeños, cuando crezcan tendrán una boca sana y una sonrisa perfecta.

No descuides la salud dental de tus hijos. En nuestra clínica dental infantil trabajamos por ella y para que la visita al dentista sea una experiencia muy divertida.

Verlos sonreír es nuestra mayor recompensa.



La campeona de España de gimnasia aeróbica apuesta por la Odontología Deportiva

En esta ocasión, os presentamos a Paula García Boix, campeona de España de gimnasia aeróbica y una gran amante del deporte.

¿Cómo empieza tu pasión por la gimnasia aeróbica?

Empecé con la gimnasia a los 8 años. Mis padres siempre me habían apuntado a extraescolares para hacer deporte. Probé la gimnasia rítmica, el tenis, la natación; pero al probar la gimnasia aeróbica, como yo era una niña muy nerviosa y es un deporte muy completo, es el que más se acoplaba a mi.

¿Qué significado tiene para ti ser la actual campeona de España de Gimnasia Aeróbica?

La verdad es que es un orgullo ver que, después de tanto tiempo y tanto trabajo, tiene su resultado. Mi vida no ha cambiado mucho porque, al ser un deporte minoritario, no podemos vivir de ello; pero sí está bien tener de vez en cuando una recompensa.

¿Qué proyectos tienes a futuro? ¿Cuál será tu próximo objetivo?

De momento estamos en pretemporada y supongo que dentro de poco nos dirán las propuestas de

coreografía. Espero que me convoquen para los controles nacionales e ir este año al europeo, seguir trabajando igual de duro y que me busquen para hacer alguna coreografía conjunta.

¿Qué importancia le das a tu salud bucal? ¿Consideras que la alteración de la salud bucal altera al rendimiento deportivo?

Es importante tener una buena salud en general la cual engloba la salud física, cuidar la alimentación... y la salud bucal está dentro de la salud que necesitamos para tener un buen rendimiento deportivo.

¿Cómo cuidas tu sonrisa?

Desde pequeña he venido al dentista porque mi sonrisa no era perfecta. He estado en tratamientos, he llevado brackets y distintos aparatos para tener una buena sonrisa.

¿Qué es lo que más disfrutas en los campeonatos?

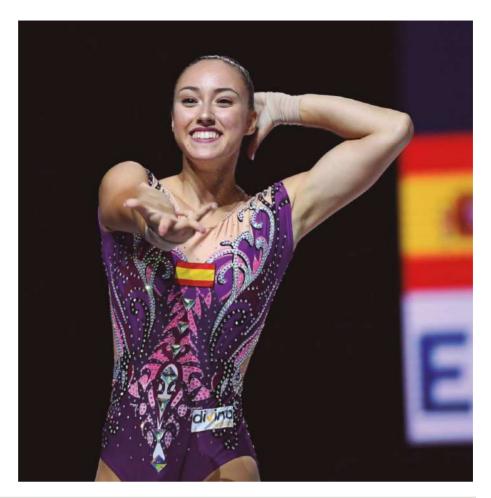
Competir es una sensación en la que hay mucha presión sobre ti, pero lo mejor es salir a pista, competir y sentir que todo el trabajo que has hecho lo has reflejado y que ha sido una buena competición. Y obviamente el

compañerismo que hay contodos los miembros del equipo y la convivencia.

¿Siempre sonríes al público en tus actuaciones?

Sí, de hecho, el transmitir felicidad es un pequeño apartado de la puntuación. Se puntúa en artístico, siempre tiene que parecer que no te cuesta, aunque realmente no sea así, entonces siempre intento sonreír y mostrar lo mejor de mí.

¡¡Muchas gracias Paula y a toda tu familia!! Gracias por confiar en nosotros y dejar vuestra salud bucodental en nuestras manos.



Concursos, promociones, sorteos, novedades, diversión... No pierdas detalle y síguenos en nuestras Redes Sociales







Tel: 96 227 13 75
C/ Reina, nº 50 - bajo - Xàtiva - dentalcarralero.com - davidcarralero.com