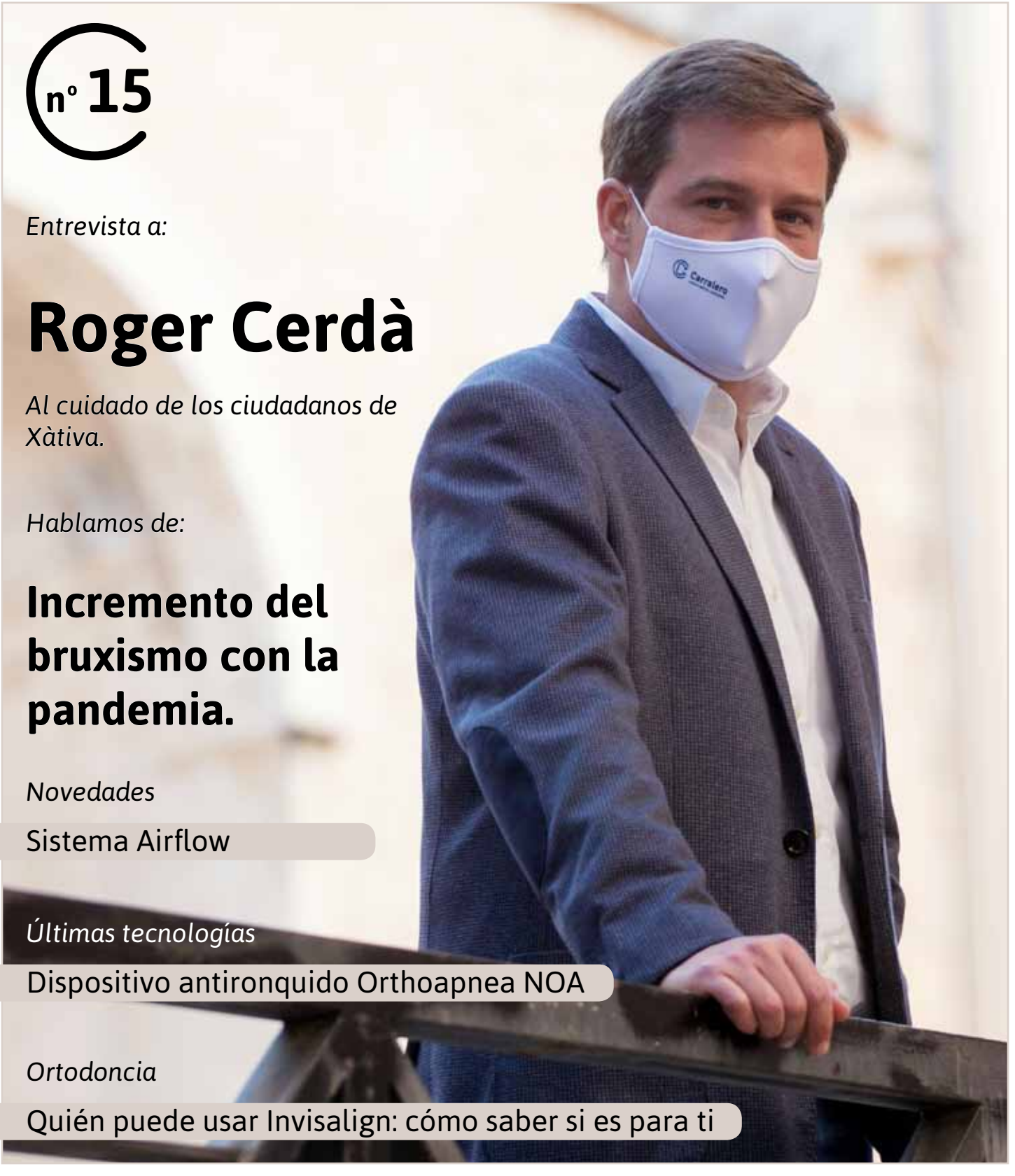
Sonrisas Carralero

Reina, 50. Xàtiva - Valencia.
info@dentalcarralero.com
dentalcarralero.com

96 227 13 75
662 663 002
653 876 613



nº 15

Entrevista a:

Roger Cerdà

Al cuidado de los ciudadanos de Xàtiva.

Hablamos de:

Incremento del bruxismo con la pandemia.

Novedades

Sistema Airflow

Últimas tecnologías

Dispositivo antironquido Orthoapnea NOA

Ortodoncia

Quién puede usar Invisalign: cómo saber si es para ti

SUMARIO

Saluda del Dr. David Carralero: p.2

Hablamos de:
Incremento del bruxismo con la pandemia: p.3

Entrevistamos a:
Roger Cerdà, al cuidado de los ciudadanos de Xàtiva: p.5

Novedades:
Sistema Airflow: p.8

Ortodoncia:
Quién puede ursar Invisalign: cómo saber si es para ti: p.10

Pasatiempos:
Club Secreto Carralero: p.12

Curiosidades:
¿Sabías que...?: p.13

Estética dental:
5 importantes beneficios de las carillas dentales: p.14

Últimas tecnologías:
Llega a nuestra clínica el nuevo sistema antironquido Orthoapnea NOA: p.16

Esteban Ramón:
Un paciente fiel y familiar: p.18

Datos de contacto:
C/ Reina, nº 50 - bajo - Xàtiva
Tel.: 96 227 13 75
Whatsapp: 662 663 002
Urgencias: 653 87 66 13
dentalcarralero.com
info@dentalcarralero.com

SALUDA RESPONSABLE SANITARIO

Dr. David Carralero

Este ha sido un aniversario diferente. Pero a pesar de las dificultades que vivimos actualmente, celebramos de forma virtual nuestro **15º aniversario con el concurso de las "mascarillas molonas"**. Concurso, donde hemos recibido unas felicitaciones muy divertidas y originales.

Queremos **agradecer la confianza y el cariño** que hemos recibido de vuestra parte durante estos 15 años de trayectoria. Ya son más de 15.000 pacientes que han puesto en nuestras manos su sonrisa, motivo de alegría y orgullo para nosotros. Y mantenemos la ilusión de que pronto podamos celebrarlo con vosotros por todo lo alto.

Nada nos quita la ilusión y el compromiso de seguir trabajando para ti, por eso **hemos ampliado nuestra plantilla**. Nuestro actual equipo de 20 profesionales te garantiza la atención más completa y los tratamientos más innovadores.

Sabemos la situación que estamos viviendo, por ello en Carralero Clínica Dental Avanzada **estamos tomando las más estrictas medidas de seguridad e higiene**, para garantizar la salud tanto de pacientes como de profesionales. Además es importante recordar que nuestras instalaciones, cuentan con un **sistema de recuperación de aire y ventilación**, un mecanismo especial que filtra el aire antes de que entre en la clínica, garantizando la calidad del aire. El objetivo es que la clínica sea **un entorno seguro y libre de contagios**.

También hemos incorporado el **avanzado sistema Airflow**: un aeropulidor que actúa sobre la superficie dental, eliminando con facilidad el sarro, las manchas y el biofilm, sin dolor.

Vosotros sois nuestro motor para seguir mejorando.

Gracias por vuestra confianza durante estos 15 años y los que faltan.

¡Hasta la próxima!

Somos una gran familia

Incremento del bruxismo con la pandemia

La pandemia causada por el coronavirus ha trastocado muchas áreas de nuestra vida. Y con ello, **se ha visto afectada la salud bucodental de muchas personas**. En concreto, ha habido un incremento significativo de consultas a causa de **dolores mandibulares y dientes rotos**. Lo hemos notado hasta el punto de que, tras la reapertura de la clínica después del confinamiento hemos recibido más visitas por estos motivos que en años anteriores.

Causas del incremento de dolor mandibular y dientes rotos con la pandemia

El Covid-19 es una **enfermedad respiratoria** y, como tal, en principio, nada tiene que ver con el dolor mandibular ni las fracturas dentales. Sin embargo, de modo indirecto, sí parece estar afectando en este punto a través de los siguientes factores:

- Ansiedad: El carácter de la situación y el exceso de información alarmista a través de los medios está generando un **estado de estrés** en muchas personas.
Ante un estado de ansiedad elevado, la tensión debe liberarse de algún modo y lo hace cuando, de modo inconsciente, apretamos las mandíbulas y los dientes, especialmente por la noche. Esto, cuando sucede de manera sostenida en el tiempo, se denomina **bruxismo**.

- Teletrabajo: Trabajar desde casa ha sido una buena solución para **evitar el contacto social en muchos ámbitos**. En principio, no debería tener más riesgos que trabajar en la oficina. Sin embargo, las circunstancias han hecho que muchos hayan tenido que empezar a trabajar a distancia sin un lugar con el acondicionamiento adecuado, lo que deriva en malas posturas frente al ordenador durante la jornada.
Los músculos de los hombros y **los nervios del cuello se cargan y conducen la tensión hasta la articulación temporomandibular**.

- Cambios en la rutina: Todo esto se ve potenciado por algunas variaciones introducidas en nuestro modo de vida. Por ejemplo, **el confinamiento hizo que pasáramos más tiempo en casa, en muchos casos sin hacer deporte con el que liberar las tensiones**. Ahora algunos han decidido evitar el transporte público empleando el coche propio, y ya casi no necesitan andar.

Recomendaciones para evitar que nos afecte

En primer lugar, hemos de ser conscientes de si estamos teniendo este problema. Podemos hacerlo si, al fijarnos en cómo se encuentra nuestra boca, descubrimos que **los dientes superiores e inferiores contactan, se aprietan o rechinan**. Esto último también lo puede notar la pareja durante la noche. Pero también algunos síntomas como el **dolor de cabeza, cuello o mandíbula** son signos que no debemos pasar por alto.

Ante la sospecha de que estemos en esta situación, **una primera recomendación es acudir a un odontólogo de confianza**. Él la valorará profesionalmente para ofrecer el mejor tratamiento. Normalmente, es recomendable **utilizar una férula dental de descarga durante la noche** que impide el desgaste o la rotura dental con el rechinamiento.

Por otro lado, es preciso poner remedio a la fuente del problema. Para ello, hay que localizar la raíz o raíces del estrés y tratar de prevenirlas. **Limitar la exposición continua al alarmismo informativo**, por ejemplo, puede ser parte de la solución. También es posible controlar o **reducir el estrés a través de la respiración profunda**, el yoga u otras **actividades relajantes**, y también con el deporte, pues ayuda a liberar la energía acumulada.

Del mismo modo, si se sigue trabajando a distancia, es importante **crear un espacio de trabajo bien dispuesto** y procurar mantener buenas posturas y dedicar momentos a estirarse.

Entrevista a

Roger Cerdà

Al cuidado de los ciudadanos de Xàtiva

Como todos sabemos, 2020 ha sido un año inusual, con mucha incertidumbre y lleno de circunstancias que eran incontrolables. Por eso, en esta edición hemos querido saber cómo ha vivido la pandemia la persona que está al cuidado de los ciudadanos de Xàtiva desde hace varios años. A continuación os dejamos la entrevista a Roger Cerdà.

¿Cómo está viviendo la ciudad de Xàtiva el tema de la pandemia? ¿Y cómo ha sido el comportamiento de la población ante esta situación tan excepcional?

Desde los primeros días de la pandemia, comenzamos a desplegar medidas en dos sentidos; en un primer momento, actuamos para garantizar el **suministro de materiales de protección** y pusimos en marcha un dispositivo de seguridad y desinfección de espacios públicos y, a continuación, iniciamos la aplicación de distintas medidas de control de distancias y aforos en lugares públicos, en línea con las medidas dictadas por la autoridad sanitaria. Creo que la **actitud proactiva** que hemos desarrollado, estando alerta desde el primer momento y trabajando en equipo con la Comisión de Seguimiento Covid-19 del Ayuntamiento en coordinación con Sanidad y Salud Pública, ha propiciado que la situación se haya ido controlando en la medida de nuestras posibilidades.

Por otro lado, creo que hemos sido receptivos y rápidos a la hora de paliar las posibles consecuencias económicas de la pandemia en la ciudad, a través de una serie de medidas de apoyo a sectores afectados, enmarcadas en el **Plan Reactivem Xàtiva**, un plan diseñado para hacer frente a la crisis social, económica y sanitaria provocada por el COVID-19 y dotado inicialmente con 8 millones de euros. Por su parte, la inmensa mayoría de la población setabense ha demostrado, con su comportamiento, que tiene un **gran espíritu de colaboración, de solidaridad y de responsabilidad** a la hora de respetar las medidas de las autoridades sanitarias.

¿Qué nuevas medidas se están tomando desde el Ayuntamiento para ayudar a empresas, comercios y familias que están siendo afectadas por la crisis del COVID-19?

Lo más inmediato va a ser el **lanzamiento de una segunda fase de los Bonos al Consumo**, que consideramos que han funcionado muy bien. Vamos a ampliar la dotación económica hasta el medio millón de euros, a incluir

a más establecimientos en la campaña, a ampliar el plazo para usar los bonos y a ofrecer bonos de cantidades más pequeñas pensando en el **consumo del pequeño comercio y la hostelería**, fundamentalmente. Acabamos de aprobar el presupuesto de 2021 que se sitúa en los 33,3 millones de euros. Los presupuestos van a estar enfocados a la reactivación económica, a la creación de un escudo social para que nadie se quede atrás y a la inversión en infraestructuras que evitarán que nos estanquemos como ciudad. Estos presupuestos son una continuación del plan Reactivem Xàtiva.

¿Qué opinión tienes de la actual situación comercial y empresarial de la ciudad?

Mi opinión es que éste es el momento de que el Ayuntamiento esté al lado del comercio y de las empresas de la ciudad. Y es lo que hemos estado haciendo.
Estuvimos ayudando con el suministro de materiales de protección en los momentos más duros de la crisis sanitaria e inmediatamente después nos pusimos a trabajar con las asociaciones empresariales para **poner en marcha los planes de ayuda** lo más rápidamente posible. Creo que nunca en la historia de la ciudad se habían destinado tantos recursos municipales para sostener la actividad de empresas y comercios y que eso ha sido clave para que muchos comercios no hayan tenido que cerrar. No obstante, queda mucho por hacer.

¿Qué planes se están implementado para reflotar el turismo?

A pesar de las medidas de restricción de desplazamientos y del cierre de actividades, **continuamos recibiendo una cantidad importante de visitas turísticas**. Incluso ha habido veces en que el castillo ha tenido que cerrar puertas durante un par de horas porque se había llegado a completar el aforo.
Naturalmente, **la primera condición para recuperar la actividad normal es que mejore la situación sanitaria** y que ello permita levantar algunas restricciones recuperando la actividad de servicios turísticos. Creo que debemos seguir avanzando en el plano estratégico y en las medidas de acompañamiento al sector. Aún así, hemos de señalar que **el Plan Reactivem Xàtiva contenía ayudas directas a servicios como los alojamientos turísticos** y otro tipo de ayudas para actividades que habían perdido volumen de facturación a causa de la pandemia. Acabamos de recibir una subvención de la Diputación de València destinada a acciones de promoción turística encaminadas a contrarrestar los efectos negativos de la Covid-19 sobre el sector turístico. Por otro lado, debemos continuar con las acciones que tengan como objetivo la sostenibilidad del modelo turístico, a través

de la conservación y puesta en valor del patrimonio cultural y del medio natural, así como la formación y mejora de los servicios turísticos, fundamentalmente.

¿Qué beneficios traerá a Xàtiva el *Centre Raimon d'Activitats Culturals*?

Gracias a la generosidad de Raimon y de Annalisa Corti, su esposa, **nuestra ciudad recibe un legado de la mayor trascendencia** que debemos agradecer.
Más allá del valor material del legado, que es mucho, esta circunstancia nos ofrece una gran oportunidad que debemos aprovechar como sociedad. Estamos ante un momento histórico y debemos tomar conciencia de ello. Con la ayuda de administraciones como la Generalitat, la Diputación o el Ministerio de Cultura, vamos a sacar adelante un ilusionante proyecto que será un gran foco de actividad cultural y turística para Xàtiva, además de un centro de estudio de la figura de Raimon, un setabense universal. Esperamos que también se convierta en una referencia para toda una **generación de nuevos valores de la música**. Y, como no, dotaremos de contenido a un edificio patrimonial importantísimo, como el convento de Santa Clara, que recuperamos para la ciudad, siguiendo en la línea

de dotar de servicios a los edificios históricos y de dinamización al centro histórico.

¿Cuáles son las fortalezas de Xàtiva?

La mayor fortaleza de Xàtiva es el compromiso de su ciudadanía y la estima por nuestra ciudad de todos los que vivimos en ella. Ésta es una ciudad que **a lo largo de su historia ha aprendido a superar grandes dificultades**, a resurgir de las cenizas y a seguir adelante. Como todas las ciudades, enfrentamos retos de futuro inmediato, como la salida de la emergencia sanitaria, la necesidad de digitalización del comercio, la ordenación urbanística y el crecimiento sostenible. Somos una ciudad de servicios, eminentemente. Servicios que funcionan como un polo de atracción para mucha población de localidades y comarcas vecinas, con un sector comercial importante y significativo, con mucha potencia de la actividad cultural, con un gran potencial de **crecimiento de la actividad turística gracias al rico patrimonio y a su importancia histórica**, con unas comunicaciones magníficas hacia el interior y la costa y con algunas empresas punteras en el sector industrial. Esperamos un importante crecimiento de la inversión en servicios públicos durante los próximos ejercicios, crecimiento que está llamado a impulsar la actividad económica de la ciudad. Son argumentos de peso para afrontar el futuro con esperanza, actuando siempre desde la responsabilidad y de la mano de los distintos agentes económicos.

Al ser una persona pública, ¿cómo cuidas tu imagen personal?

Pues como bien dices, es un aspecto común a todas las personas que tenemos una faceta pública, pero no es algo que me quite el sueño. Yo creo que estas cosas deben llevarse con naturalidad. Es importante cuidar el aspecto personal pero no hay que obsesionarse con ello. Al final, uno no debe tratar de aparentar ser alguien distinto a quien realmente es. Eso no cuela. Lo verdaderamente importante es tratar de ser honesto y estar a gusto contigo mismo. Y, por supuesto, llevar unos hábitos de vida saludables. **La mejor sonrisa la obtienes cuando duermes tranquilo**.

> **La sonrisa es la mejor carta de presentación.**

¿Estás de acuerdo en que la sonrisa es una carta de presentación? ¿Qué cuidados le das a tu sonrisa?

Es la mejor carta de presentación, pero sobre todo, la prioridad es tener un buen estado de salud bucodental, porque **es fundamental para tener un buen estado de salud general**. Sigo las pautas de higiene bucodental adecuadas, uso hilo dental, cepillo mis dientes tres veces al día, visito regularmente a mi dentista, también he realizado algún blanqueamiento dental y uso un tratamiento nocturno de ortodoncia que me prescribió.

Sonrisas Carralero

Asesoramiento

Formación

Acción Social

Juntos podemos llegar lejos...

Te esperamos

FUNDACIÓN
Carralero

Formación.
Asesoramiento
y Acción Social:
T. 634 594 070
www.fundacioncarralero.org

Sistema Airflow: alta tecnología para periodoncia y limpieza dental

Una buena **higiene y profilaxis dentales** son las claves para disfrutar de una adecuada salud oral. En la prevención de caries y de enfermedades de las encías, las limpiezas son tratamientos esenciales, y, como en tantas otras técnicas, los avances en los últimos años han sido muy significativos.

El dispositivo más avanzado para limpieza dental y periodoncia es el **sistema AirFlow® Profilaxys Master**.

> **Esta innovadora tecnología permite obtener resultados óptimos de una forma mucho más precisa y segura para el especialista y más cómoda para el paciente.**

Siempre en la vanguardia por ofrecer las **últimas tecnologías** y las técnicas más modernas en odontología, en Carralero Clínica Dental Avanzada contamos ya con este sistema de limpieza dental.

La limpieza con el sistema AirFlow

AirFlow es un ejemplo de cómo la **tecnología suiza** es capaz de revolucionar los tratamientos más tradicionales. Gracias a sus puntas de gran precisión y a polvos específicos, este aeropulidor actúa sobre la superficie dental y **elimina con facilidad manchas, sarro y biofilm**, es decir, la película bacteriana que cubre la superficie dental y que se asocia al desarrollo de caries, enfermedades de las encías y mucositis periimplantaria o periimplantitis.

Y no solo limpia, sino que también pule la superficie de los dientes, dejándola perfectamente lisa y **proporcionando a los pacientes un agradable sabor de boca**. Y todo, sin necesidad de utilizar goma o pasta de profilaxis y sin causar el más mínimo daño ni en el esmalte ni en los tejidos.

Pero esta tecnología, no solo es eficaz en la limpieza supragingival, es decir, por encima de la línea de las encías. Con el uso de una punta específica, también **ha demostrado su eficacia a nivel subgingival** en el tratamiento de las bolsas periodontales y periimplantarias de hasta 9 mm. Y con el uso de otra boquilla se consigue eliminar los cálculos sin que el paciente note ningún tipo de dolor.

Son las grandes características del sistema AirFlow, pero hay otras que lo diferencian aún más de otro tipo de técnicas de limpieza profesional. Por un lado, que **regula automáticamente la potencia de salida del aire** para mejorar el confort del paciente. Y, por otro, que también **es posible regular la temperatura del agua** para que la sensación sea lo más agradable posible.

La experiencia del paciente

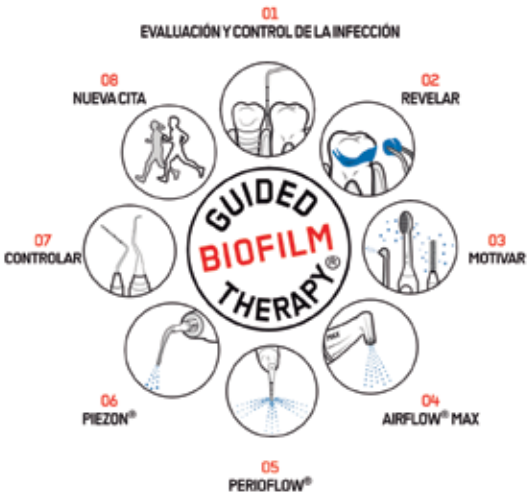
El sistema AirFlow es **un tratamiento práctico, rápido**

y seguro para los odontólogos, pero también los pacientes son capaces de apreciar las diferencias respecto a otras técnicas de limpieza dental.

Hay que tener en cuenta que muchas personas se resisten a acudir al dentista por **miedo al dolor** o a sufrir molestias. La gran diferencia de este procedimiento, respecto a los tratamientos que utilizan ultrasonidos, es que es indoloro y mínimamente invasivo.

Esta cuestión es muy importante, puesto que **reduce el estrés del paciente** y aumenta su confianza en el dentista. De esta manera, se elevan las posibilidades de que siga los tratamientos necesarios para mantener su boca en perfecto estado.

En Carralero Clínica Dental Avanzada nos esforzamos por ofrecer a nuestros pacientes las **técnicas más innovadoras y los tratamientos odontológicos mínimamente invasivos** que permitan aumentar su comodidad. Cuidamos tu boca como te mereces.



Concursos, promociones, sorteos, novedades... No pierdas detalle y síguenos en nuestras Redes Sociales

Quién puede usar Invisalign: cómo saber si es para ti

Invisalign es un tratamiento de ortodoncia muy diferente a los tradicionales brackets. Trabaja gracias a unos **alineadores trasparentes que se pueden quitar y poner**, lo que representa un aliciente para esas personas preocupadas por su imagen que tienen reticencias a la hora de visitar al ortodoncista.

Quién puede usar Invisalign

Sobre este punto, lo cierto es que el abanico de pacientes es muy amplio. Este tratamiento consigue **resultados óptimos en los problemas de maloclusión y alineación dentales** más habituales:

- Apiñamiento dental, siempre que no sea severo
- Dientes torcidos
- Diastemas o dientes separados
- Mordida cruzada, abierta o sobremordida

En el 99 % de los casos de ortodoncia, Invisalign es un tratamiento adecuado y eficaz. Solo en circunstancias muy excepcionales podría ser aconsejable optar por otro tipo de tratamiento: si estos problemas son especialmente severos, si se dan dos de ellos de manera simultánea, si el paciente tiene dientes muy pequeños o si lleva carillas.

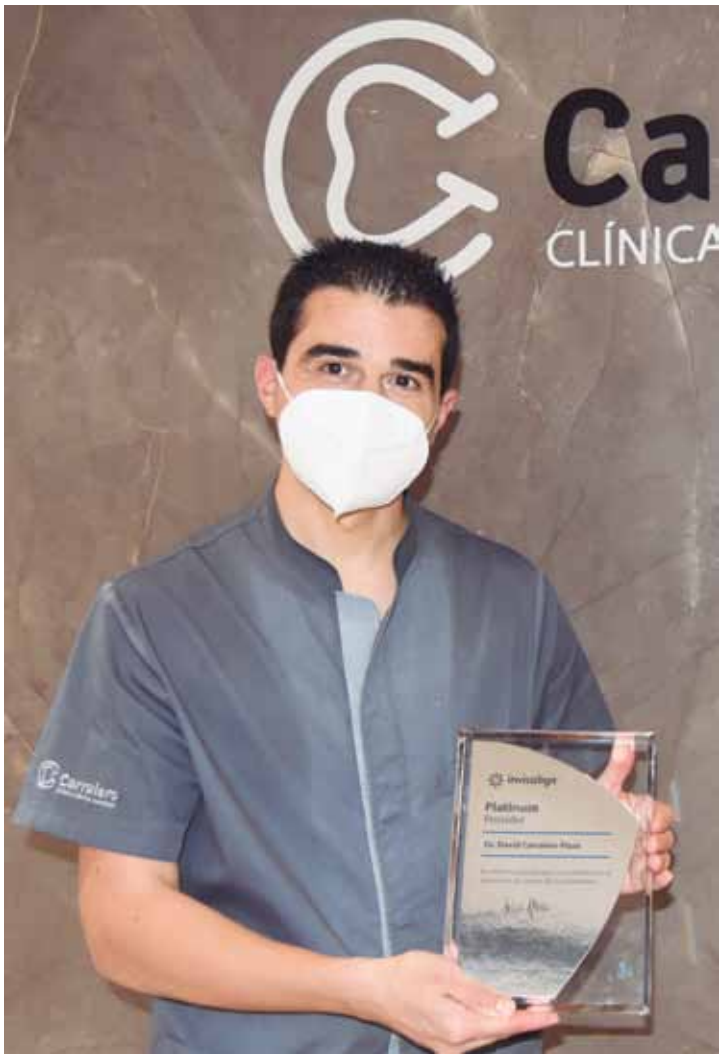
De cualquier manera, debe ser siempre un especialista el que valore a cada paciente. Solo tras un reconocimiento exhaustivo es posible decidir, de manera precisa, quién puede usar Invisalign con las máximas garantías.

¿Invisalign es para mí?

Más allá de los **problemas dentales que corrige Invisalign**, hay toda una serie de circunstancias que hacen que este tratamiento sea especialmente atractivo para muchos pacientes. Lo es gracias a su **discreción y su comodidad**, además de por los resultados que se obtienen con él. Entonces, ¿quién puede usar Invisalign?

- Personas especialmente **preocupadas por su imagen** que no estén dispuestas a someterse a un tratamiento tradicional de ortodoncia con brackets.
- Personas que **trabajen de cara al público** y deban cuidar su apariencia.
- Aquellos que deseen mejorar su sonrisa para **ganar confianza y seguridad** en sí mismos.
- Pacientes que no se habían sometido a un tratamiento antes por **temor a la incomodidad** que otros tipos de ortodoncia pueden provocar.
- Personas **preocupadas por el estado de su boca** y su salud en general, ya que los problemas de maloclusión o apiñamiento dificultan la higiene, pueden provocar dolores musculares y afectar al sistema digestivo por una mala masticación.

Además de todo ello, hay que tener en cuenta un aspecto importante: **Invisalign no tiene edad**. Aunque se trate de un tratamiento especialmente atractivo



para pacientes adultos, **también los pueden llevar adolescentes e incluso niños**. Invisalign Teen e Invisalign First están especialmente diseñados para corregir problemas en la boca de los más jóvenes.

Es fundamental, eso sí que el paciente lleve el **máximo tiempo posible los alineadores puestos**. En el caso de los adultos, debe existir el compromiso de no quitárselos salvo para comer y en momentos puntuales. Cuando se trata de menores, los padres deben vigilar que así sea, ya que no llevarlos las horas suficientes supone un retraso en la obtención de resultados.

Elegir al mejor ortodoncista

No todos los profesionales pueden realizar este tipo de tratamiento, es necesario **disponer de formación y de la acreditación correspondiente**. En Carralero Clínica Dental Avanzada llevamos años trabajando con Invisalign y son muchos los pacientes que han conseguido mejorar su sonrisa gracias a él. De nuestra experiencia da fe un reconocimiento: el de **proveedor Platinum Elite II de Invisalign**.

En nuestra clínica disponemos, además, de los medios más avanzados. Ese es el caso del **escáner intraoral iTero**. Gracias a este innovador aparato podemos realizar **simulaciones instantáneas** de cómo quedará la sonrisa del paciente después del tratamiento.

Invisalign no tiene edad gracias a sus versiones Invisalign Teen para adolescentes e Invisalign First para niños.

PASATIEMPOS

Club Secreto Carralero

Únete al club Secreto y conviértete en un detective. Para ello solo tienes que escanear el código QR o introducir el siguiente enlace:

dentalcarralero.com/clubsecreto/

¡Estamos preparando más sorpresas para ti! Pronto podrás jugar con Dentino y conseguir estupendos regalos.

CURIOSIDADES

¿Sabías que...

...mejorar la higiene bucodental es clave para evitar al coronavirus?

El cúmulo de biofilm oral derivado de una higiene ineficaz origina inflamación a nivel gingival. Esta inflamación puede desencadenar un aumento de riesgo de complicaciones en pacientes con COVID-19.

...en Noruega los dientes ayudan al estudio de la ciencia?

Al igual que en España tenemos bancos de sangre, en Noruega tienen bancos de dientes de leche que los niños donan cuando se les caen. Estos dientes tienen una gran importancia, pues sirven para conseguir avances científicos gracias a su estudio.

...hace 2.500 años, los mayas tenían un conocimiento avanzado de los dientes y sus materiales?

Mientras que muchas personas, hoy en día, se conforman con blanquear sus dientes, en esa época no era suficiente. Los dentistas Mayas utilizaban diversas herramientas para tallar objetos en los dientes, pero sobre todo destacó la joyería que incrustaban en los dientes sin romperlos.

5 Importantes beneficios de las carillas dentales para mejorar tu sonrisa

Las carillas dentales son uno de los tratamientos de estética dental más comunes. Su gran ventaja es que permiten **conseguir una sonrisa perfecta en muy poco tiempo**. Prácticamente cualquier persona puede someterse a este tratamiento y, además, los avances técnicos actuales permiten elegir entre diferentes tipos de carillas y **diseñar la mejor sonrisa para cada paciente**.

Beneficios de las carillas dentales

Los beneficios de las carillas dentales son muchos y van más allá de simples cuestiones estéticas. Una sonrisa bonita ayuda a **sentirse mejor y a elevar la autoestima**.

> **Si la persona se siente bien consigo misma, aumenta la confianza, y esta lleva aparejada una mejora en las relaciones sociales.**

No hay que olvidar, por otra parte, otros **beneficios destacados** para decidirse por un tratamiento con carillas dentales:

- **Sonrisa natural:** los más modernos materiales hacen que se pueda reproducir perfectamente tanto la forma como el color de los dientes originales, de modo que no se aprecia la diferencia entre las piezas que llevan carillas y las que no.

- **Disimulan imperfecciones:** las carillas dentales ocultan defectos como una mala coloración de los dientes, huecos interdentales, fisuras, desgaste del esmalte o pequeños traumatismos. Y todo ello, en apenas un par de sesiones.

- **Poco invasivas:** la colocación de carillas dentales no supone una agresión para el diente. No es necesario tallarlo ni rebajarlo como en el caso de las coronas. Bajo la carilla la pieza se conserva sin alteraciones. Y su colocación es rápida, sencilla y completamente indolora.

- **No son agresivas con las encías:** las carillas no suponen tampoco ninguna agresión para la encía. Ni provocan reacciones alérgicas ni facilitan la proliferación de bacterias dañinas para la boca.

- **Duraderas:** los nuevos materiales con los que se fabrican las carillas dentales garantizan que estas

se van a mantener en perfectas condiciones durante muchos años. Simplemente es necesaria una buena higiene oral y seguir algunos consejos para su cuidado.

Tipos de carillas

Precisamente por el material en el que están fabricadas, se pueden distinguir **dos tipos de carillas**:

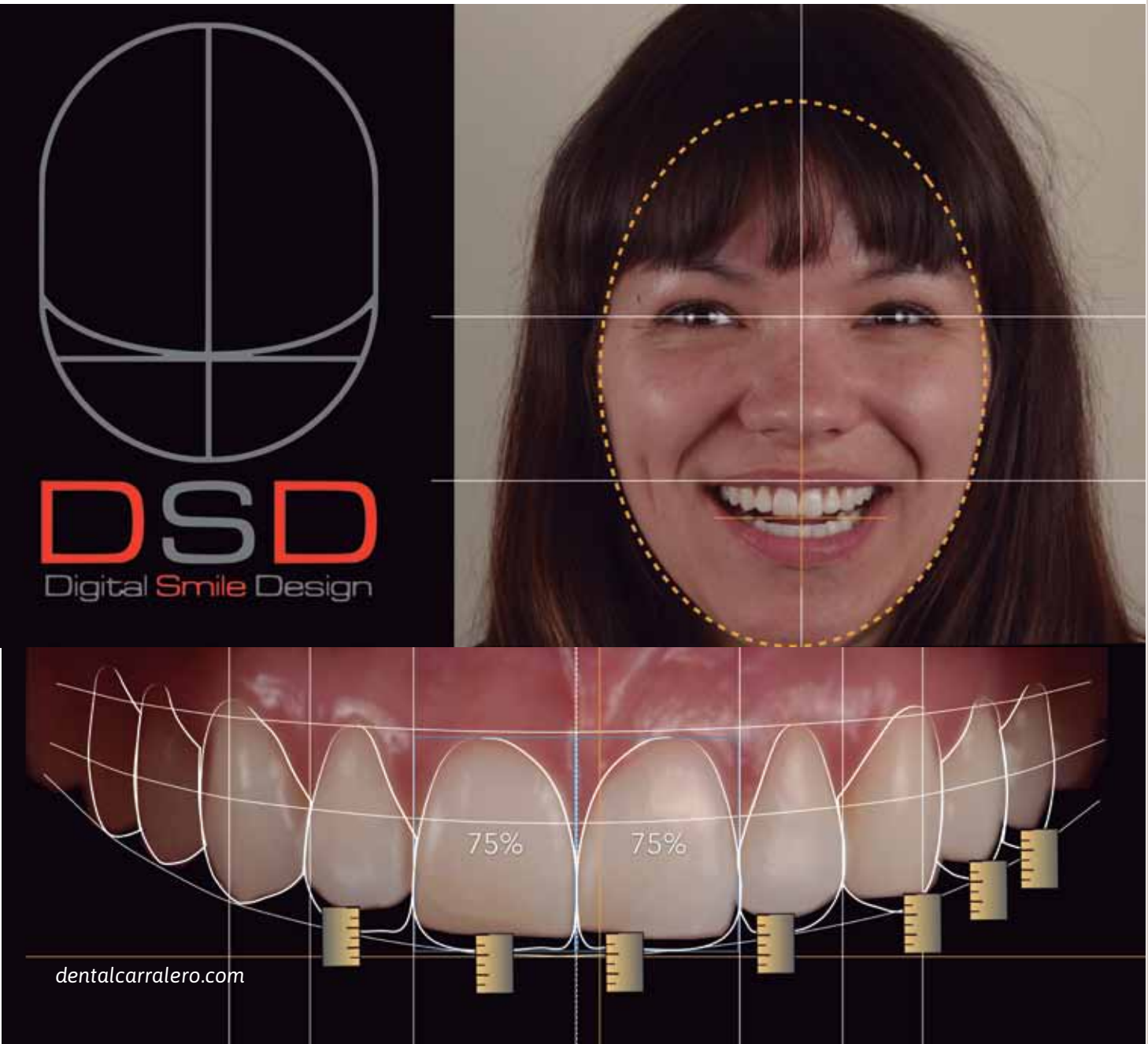
- **Composite:** se fabrican en resina sintética de alta resistencia que se aplica en forma de pasta directamente sobre el diente para luego darle la forma deseada.

- **De porcelana:** en este caso se realiza una impresión de los dientes para fabricar en laboratorio las carillas y luego colocarlas sobre las piezas originales. Destacan las carillas Lumineers, que son especialmente finas, sin perder por ello la resistencia ni la naturalidad del resultado final.

En cualquiera de los casos, antes de la fabricación o tallado de las carillas **se realiza un diseño ajustado a las características y necesidades del paciente**. Con él se producen en laboratorio unas carillas provisionales, es el **"mock up" de sonrisa**, que permite apreciar el resultado final del tratamiento o introducir pequeñas modificaciones en el diseño si fuera necesario antes de colocar las carillas definitivas.

Por último, se fabrican las carillas finales. Así, **en apenas un par de sesiones, los pacientes pueden lucir ya su nueva sonrisa**.

Por supuesto, los profesionales de nuestra clínica dental están a tu disposición para asesorarte y ayudarte a **conseguir esa sonrisa perfecta que cambiará tu vida**, como ya lo ha hecho en muchos de nuestros pacientes.



NOA
by OrthoApnea

Llega a nuestra clínica el nuevo dispositivo antironquido de Orthoapnea

NOA es un dispositivo de avance mandibular, patentado y clínicamente probado, con el que se lleva a cabo un **tratamiento dental para un trastorno de apnea del sueño y ronquidos**.

Consta de una férula superior y 4 inferiores, cuya regulación se realiza mediante el intercambio de estas. Esta nueva solución integral contra la apnea es **totalmente personalizada**, digital y diseñada en base al movimiento mandibular de cada paciente.

¿Para quién está pensado NOA?

NOA está prescrito para pacientes con un **trastorno de apnea del sueño leve o moderado**, así como para aquellos que roncan.
También está pensado para aquellos **pacientes con apnea severa que no toleran la CPAP** (Mascarillas de Presión) y que puedan usar este dispositivo como alternativa o como solución complementaria más cómoda a la hora de realizar viajes, etc.

¿Cómo y cuándo se utiliza NOA?

NOA se usa **siempre durante el sueño, como una férula de ortodoncia** que avanza la mandíbula hacia delante para despejar las vías aéreas y eliminar, o reducir en gran medida, los ronquidos causados por la obstrucción de los tejidos.

> **Dormir bien es la clave para llevar una vida plena y saludable.**

De la misma manera desaparecen o mejoran los síntomas de la apnea causando una **buena calidad del sueño** con respiraciones normales.

¿Es efectivo el tratamiento NOA?

Después de realizar varios estudios con el tratamiento NOA a nivel craneofacial y biomecánico, podemos asegurar que los **resultados son muy positivos**. También se han llevado a cabo colaboraciones con universidades, hospitales y expertos en sueño como lo es el Dr. David Carralero.

¿Cómo saber si tienes apnea del sueño?

Responde a estas preguntas

	Sí	No
¿RONCAS HABITUALMENTE?	☐	☐
¿ESTÁS CANSADO CON FRECUENCIA?	☐	☐
¿DEJAS DE RESPIRAR MIENTRAS DUERMES?	☐	☐
¿TIENES LA TENSIÓN ARTERIAL ALTA?	☐	☐

Estas son preguntas del **Test STOP**. Si respondes sí a dos o más preguntas, es probable que padezcas apnea del sueño. Consulta a tu doctor.

A CONTINUACIÓN SE DESCRIBEN SITUACIONES DE TU DÍA A DÍA. VALORA SEGÚN LA SIGUIENTE ESCALA:

0= Nunca tengo sueño
1= Ligera probabilidad de tener sueño
2= Moderada probabilidad de tener sueño
3= Alta probabilidad de tener sueño

Sentado y leyendo	☐
Viendo la televisión	☐
Sentado o inactivo en un lugar público	☐
Como pasajero en un coche tras una hora de viaje	☐
Descansando por las tardes cuando las circunstancias lo permiten	☐
Sentado charlando con alguien	☐
Sentado tranquilamente tras una comida sin alcohol	☐
En el coche al pararse algunos minutos en el tráfico	☐

Puntuación total _____

Estas son preguntas de la **Escala de Somnolencia de Epworth**. Si la puntuación total es superior a 10, tu somnolencia es excesiva y es probable que padezcas apnea del sueño.

Esteban Ramón: un paciente fiel y familiar.

En esta edición, nos ha acompañado Esteban Ramón, **uno de nuestros pacientes más fieles** y que, confía tanto en nosotros que viene toda la familia.

¿Qué tratamientos te has realizado en Carralero Clínica Dental Avanzada?

Llegué a la clínica con la dentadura corregida pero no del todo sana. La etapa de corrección la viví en mi adolescencia y esta fue la etapa de los brackets, los aparatos correctores, etc. Sin embargo, aunque tenía dentadura corregida, me ha faltado más cuidado y atención así que aquí he realizado tratamientos de limpieza general, extracción, endodoncia y, por último, el más significativo, **un implante de un molar que he realizado recientemente**.

¿Cómo han sido los tratamientos, complicados y dolorosos o cómodos e indoloros?

Ninguno de ellos ha sido complicado ni traumático en especial. Creo que han sido todos dentro de lo normal.

¿Estás contento con los resultados obtenidos?

Sí, claro. De cada tratamiento he salido de la clínica **muy contento**.

¿Qué aspectos destacarías del tratamiento?

Pues, si nos referimos al implante que recientemente me pusieron, destacar la baja molestia, que **no tuve prácticamente dolor y la pronta recuperación**. En pocos días pude volver a la normalidad y comer sin problemas. Este detalle me gustó mucho.

¿Qué aspectos destacarías de Carralero Clínica Dental Avanzada?

De la clínica, **destacar la buena atención y profesionalidad**. La verdad es que estoy muy contento,

en especial con la Dra. Eva Marina Tormo y con el Dr. David Carralero.

Tu familia son pacientes nuestros, ¿qué te hizo confiar en nosotros?

El hecho de que aquí en la clínica tengan un **departamento especializado en niños** y, conociendo la clínica desde sus inicios, eso hizo que no tuviéramos dudas a la hora de confiar en vosotros. Lo hemos hecho muy a gusto y **lo vamos a seguir haciendo**, claro.

¿Continuarías recomendando la clínica a familiares y amigos?

Sí, claro. Sobre todo, por su trayectoria y experiencia. **Me parece una clínica profesional y con un equipo humano muy serio**. Estos dos motivos son los más importantes.

> **Confío tanto en Carralero que llevo a toda mi familia.**

Desde el equipo de Carralero Clínica Dental Avanzada, queremos dar las gracias a Esteban, Sandra, Sarai, Adrián y Lidia. **¡¡Muchas gracias por confiar en nosotros y esperamos veros por aquí durante muchos años más!!**

Carralero
CLÍNICA DENTAL AVANZADA
Las 3 estrellas de
invisalign®
La ortodoncia invisible
SIN BRACKETS
invisalign teen
invisalign first
Tel.: 96 227 13 75
C/ Reina, nº 50 - bajo - Xàtiva - dentalcarralero.com - davidcarralero.com