Sonrisas Carralero

Reina, 67 Bajo
46800 - Xátiva - *Valencia*
T. 96 227 13 75
M. 662 663 002
info@dentalcarralero.com

dentalcarralero.com

nº 12

Entrevista a:

Júlia Morata

Cuida de la salud de los peques de la casa.

Hablamos de:

Beneficios de sonreír

Ortodoncia

¿Qué tipo de ortodoncia es para mí?

Últimas tecnologías

8 beneficios de las prótesis CEREC

Gemma Palomares

"Soy otra persona gracias a Clínica Carralero"

SUMARIO

Saluda del Dr. David Carralero: p.2

Hablamos de:
Beneficios de sonreír: p.3

Entrevistamos a:
Julia Morata. Cuida de la salud de los peques de la casa: p.5

Odontopediatría:
Coronas pediátricas. Beneficios de las coronas dentales para niños: p.8

Ortodoncia:
¿Qué tipo de ortodoncia en para mí?: p.10

Pasatiempos: p.12

Curiosidades:
¿Sabías que...?: p.13

Últimas tecnologías:
8 beneficios de las prótesis CEREC: p.14

Prevención e higiene bucodental:
5 problemas de salud bucodental genéticos: p.16

Gemma Palomares:
"Soy otra persona desde que empecé en Clínica Carralero": p.18

Datos de contacto:
C/ Reina, nº 67 - bajo - Xàtiva
Tel.: 96 227 13 75
Móvil: 662 663 002
Urgencias: 653 87 66 13
dentalcarralero.com
info@dentalcarralero.com

SALUDA DEL DIRECTOR CLÍNICO

Dr. David Carralero

Continuamos creciendo...

Estamos muy felices de poder contaros novedades. Hemos ampliado nuestras instalaciones y el personal sanitario. Ahora contamos con 6 gabinetes, y con la incorporación del Dr. Pablo Arenas Sipán, experto en **Estética Dental Adhesiva Mínimamente Invasiva**.

Este nuevo box es de uso exclusivo para tratamientos dentales estéticos. Y cuenta con todos los equipos de última tecnología, necesarios para dar soluciones completas y adaptadas a tus necesidades.

En Clínica Carralero apostamos por la excelencia, para minimizar los errores y para **ofrecer gran calidad en nuestros tratamientos**. Nuestro empeño es mejorar día a día.

Por otro lado, no podemos dejar de comentaros que este 30 de mayo, la **Fundación Carralero está de aniversario**, cumplimos ya 5 años haciendo labor social. Estamos comprometidos con la salud bucal de los más necesitados, y durante todos estos años **hemos atendido, de forma altruista, a más de 400 personas**. Y desde aquí queremos dar las gracias a todas las personas que nos han apoyado desde el inicio de este proyecto.

Todo nuestro crecimiento se debe a vosotros, por eso queremos agradeceros la confianza por dejar permitirnos ser parte de vuestra sonrisa.

¡Hasta pronto!

Ampliando el equipo sanitario

Beneficios de sonreír

Sonreír es uno de esos gestos que dice mucho de la persona, que **transmite emociones, que expresa sentimientos y que genera empatía**. Sin embargo, a veces se evita o se intenta ocultar por una simple cuestión estética. Unas veces por tener unos dientes desiguales, descuidados o con un color amarillento, y otras por la falta de alguna pieza, **la sonrisa se acaba perdiendo y con ella los beneficios de sonreír**.

Y es que un gesto tan espontáneo y tan sencillo es bueno para nuestra salud, mucho más allá de una mera cuestión estética. Algunos de los beneficios de sonreír son de sobra conocidos. Otros no tanto. De todos ellos vamos a hablar a continuación.

Los grandes beneficios de sonreír para nuestra salud

Una sonrisa quizá no pueda curar muchas cosas, pero a veces es casi milagrosa. Las siguientes son formas en las que se beneficia nuestra salud de algo tan simple como sonreír:

Libera endorfinas: son las llamadas "hormonas de la felicidad". Por un lado, ayudan a luchar contra el estrés y a sobrellevar situaciones complicadas. Por otro, son potentes analgésicos naturales.

Mejora la oxigenación de la sangre: al sonreír se expanden los pulmones, entra más aire y hay una mejor oxigenación. Esto se traduce en una piel más joven.

Mejora la digestión: al reír, el diafragma se mueve, y ese movimiento facilita el proceso digestivo y mejora la salud intestinal.

Es uno de los ejercicios más completos: con una sonrisa se mueven nada menos que 400 músculos, y no solo de la cara. Además, se puede practicar en cualquier momento y a cualquier edad.

Prolonga la vida: según un estudio realizado por la Wayne State University de Michigan, en Estados Unidos, aquellas personas que más sonríen tienen una vida más larga, hasta cuatro años más.

¿Necesitas más razones para sonreír? Si la razón para no hacerlo es que no te gusta tu sonrisa, pide cita con nosotros y lo solucionaremos.

Entrevista a

Júlia Morata

Cuida de la salud de los peques de la casa.

Hablar de Júlia Morata es sinónimo de profesionalidad, ética y pasión por su trabajo. La avalan muchos años de experiencia, que le han permitido desarrollarse como una pediatra de prestigio en la Comarca. Acompáñanos a conocerla más a fondo en esta entrevista.

¿Qué te motivó a especializarte en Pediatría?

En primer lugar los niños y niñas.
Si no te gustan los niños/as no puedes, o mejor dicho, no deberías ser Pediatra.
A mí personalmente, siempre me han gustado. Me paso el día rodeada de ellos y no me canso, siempre te sacan una sonrisa y si encima les estás ayudando y curando, la satisfacción y la sonrisa es mucho mayor.

¿La atención pediátrica que edades incluye?

La especialidad de Pediatría es la medicina integral desde la concepción hasta el fin de la adolescencia, época cuya singularidad reside en el fenómeno del crecimiento, maduración y desarrollo biológico, fisiológico y social.
Actualmente la atención Pediátrica va desde el nacimiento hasta la edad de 15 años.

¿Cuál es la importancia de la Pediatría en la prevención infantil?

Fundamental.
La Pediatría se encarga de la asistencia médica integral, total y continuada del niño y el adolescente en estado de enfermedad (llamada Pediatría Clínica) y tal vez la parte más conocida por todos. Pero la Pediatría implica mucho más. Incluye los cuidados del niño y adolescente sano (llamada Pediatría Preventiva) y también sus interrelaciones individuales y con la comunidad (llamada Pediatría Social).
Un apartado fundamental de la Pediatría es la Prevención. Prevención de enfermedades tanto infecciosas como no infecciosas, prevención de accidentes, prevención de lesiones de varios tipos y un largo etcétera. Cuando hablamos de prevención siempre es poco.

¿Cuáles son las enfermedades comunes que si no se tratan a tiempo, pueden producir graves complicaciones?

Esta pregunta es difícil de responder pues cada

niño puede evolucionar de distinto modo ante una misma enfermedad. Por este motivo solemos decir en medicina que no hay enfermedades sino pacientes. Ante cualquier problema médico es importante el seguimiento y el control evolutivo por su Pediatra, haciendo un seguimiento individualizado a cada paciente.

¿Con qué frecuencia deben llevar los padres a los hijos al pediatra? ¿Cuáles son las visitas más importantes?

Importantes son todas las visitas.
Podemos distinguir las visitas por enfermedad o problema médico agudo o crónico que se realizarán en el momento necesario y con la periodicidad que precise.
Por otro lado las visitas de Prevención, conocidas como las revisiones de Salud Infantil son un apartado crucial y valioso en Pediatría. En ellas se evalúa el estado de salud, se controla el crecimiento o desarrollo pondoestatural (los percentiles de peso, talla y perímetro craneal), el desarrollo psicomotor y neurológico, se dan pautas sobre alimentación, vacunación y conducta (sueño, ejercicio físico, sociales...) adecuadas a la edad de cada niño/a.

En la cartilla de Salud Infantil podemos comprobar y recordar cuando están previstas estas revisiones de salud que resumo a continuación: Recién nacido a los pocos días tras el alta del hospital, a los 15 días de vida, al mes, a los 2 meses, a los 4 meses, a los 6 meses, a los 12 meses, 15 meses, 18 meses, a los 3-4 años, 5-6 años, 12 años y 14 años.
Estas son las Revisiones de Salud estipuladas pero ante cualquier consulta, duda o problema médico acudir siempre al Pediatra.

¿Qué importancia tiene la salud bucodental de los niños?

La salud bucodental se define como la ausencia de dolor orofacial, ausencia de llagas bucales, de infecciones, caries y enfermedades periodontales. Disponer de una buena salud bucodental es fundamental para gozar de una buena salud y buena calidad de vida.
La boca y los dientes forman parte de nuestra salud y no debemos olvidar sus cuidados. Es necesario revisarlos de modo periódico para prevenir y tratar antes de que el problema de salud bucodental sea evidente.

¿Cuándo recomiendas que sea la primera visita al dentista?

Desde que hay dientes, e incluso antes, puede haber problemas en ellos.
Se recomienda iniciar la higiene bucal a edad muy temprana, incluso antes de que aparezca el primer diente (Prevención).

Inicialmente será el Pediatra quien controle la

Salud bucodental pero posteriormente, a partir del primer año de edad aproximadamente, serán el Pediatra junto al odontólogo (como especialista de los dientes y salud bucodental) los encargados.

Una revisión anual a partir del año de edad, a pesar de no presentar dolencia aparente es recomendable.

Siempre nos van a dar consejos y recomendaciones para un mejor cuidado de la salud bucodental y prevenir problemas futuros.

Las revisiones bucodentales ayudan también a los más pequeños a perder el miedo y familiarizarse con todo lo relacionado con los dientes y el dentista.

Además de ser una excelente profesional, Júlia es paciente de Clínica Carralero. Nos ha permitido ser parte del cambio de su sonrisa. Descubre cómo ha sido su experiencia:

¿Cómo conociste la ortodoncia invisible Invisalign?

Por la publicidad tanto escrita, como de las redes sociales.

¿Por qué te decidiste por este tratamiento?

Por su eficacia y por ser una opción de ortodoncia mucho más estética y cómoda que los tradicionales brackets.

¿Cómo fue el tratamiento, complicado y doloroso o cómodo e indoloro?

El tratamiento fue sencillo, cómodo e indoloro.

¿Cuánto tiempo duró el tratamiento?

En mi caso el tratamiento completo duró 15 meses.

¿Estás contenta con los resultados conseguidos?

Sí, los resultados han sido los deseados y la duración del tratamiento menor de lo que esperaba.

¿Recomendarías este tratamiento y la Clínica Carralero a tus amigos y familiares?

Por supuesto. De hecho ya lo he recomendado. Una atención muy profesional y cercana.

Asesoramiento

Formación

Acción Social

Juntos podemos llegar lejos...

5º ANIVERSARIO

Te esperamos

FUNDACIÓN Carralero

Formación. Asesoramiento y Acción Social:
T. 634 594 070
www.fundacioncarralero.org

Coronas pediátricas: beneficios de las coronas dentales para niños

La dentadura de los más pequeños es especialmente delicada. Y a ello hay que unir que tanto los hábitos de alimentación como los de higiene no siempre ayudan a mantenerla en perfecto estado. Son, por ello, **más propensos a sufrir problemas como las caries**.

Cuando los dientes están muy dañados o han sufrido alteraciones severas, tenemos la gran **solución de las coronas pediátricas**. A continuación te contamos en qué consisten.

¿Para qué sirven las coronas pediátricas?

Las coronas pediátricas son un método para recuperar la estética y la funcionalidad de aquellos dientes gravemente dañados o alterados.
En el aspecto funcional, **la pieza afectada consigue un mejor soporte** o es posible restaurarla si hay una fractura. Además, la corona **facilita que el crecimiento de los dientes definitivos** se realice de la manera correcta. Cuando hay una pieza débil o se ha extraído, el resto de los dientes tienden a moverse, llegando a ocupar el hueco. La corona evita que esto ocurra.

Ellos también quieren una bonita sonrisa.

Y, en el aspecto meramente estético, **los niños pueden mostrar una sonrisa más natural**, sin huecos o dientes estropeados. De esta manera, evitamos que su autoestima pueda verse afectada por sus problemas dentales.

¿Qué tipos de coronas pediátricas existen?

Las coronas pediátricas se pueden fabricar en diferentes materiales, por lo que tienen características también distintas:

Acero inoxidable: son las coronas pediátricas tradicionales. Se trata de coronas muy resistentes, pero poco estéticas.

Acero inoxidable con frente estético: combinan el acero con el celuloide. Son más discretas, pero se pueden desgastar y entonces la parte metálica puede quedar a la vista.

Celuloide: son mucho más discretas, pero el material del que están hechas puede alterar su color y, además, son más frágiles.

Coronas de zirconio: son muy estéticas, no tienen metal en su composición y, además, son resistentes.

Coronas pediátricas NuSmile

Se trata de un tipo de coronas de zirconio **especialmente diseñadas para los más pequeños de la casa**. Unas coronas que dan un aspecto totalmente natural. Y esta no es la única ventaja de este tipo de coronas, fabricadas en un material completamente biocompatible.

Se trata de coronas de alta resistencia, pero que se desgastan a la vez que el esmalte natural. Además de ello, están pulidas especialmente para evitar la acumulación de placa.

El resultado es una corona prácticamente igual a la pieza original, tanto en estética como en funcionalidad.

¿Cuándo conviene colocar coronas pediátricas?

Son varias las circunstancias en las que el odontopediatra puede recomendar poner coronas dentales a un niño:

- Cuando la estructura del diente está muy debilitada después de la realización de un tratamiento pulpar.
- Cuando haya un problema de caries muy extenso o muy temprano. También si existe un elevado riesgo de sufrirlo.
- En el caso de fracturas en el esmalte o problemas en la dentina.
- Cuando la forma y el color del diente están muy alterados.
- En el caso de dientes con defectos de estructura.

La técnica para colocar coronas dentales pediátricas no es complicada, pero hay que tener en cuenta las especiales características de estos pacientes. Por eso, es esencial **confiar solo en odontopediatras especializados**.

¿Qué tipo de ortodoncia es para mí?

Hoy en día no hay excusa. **Cualquier persona puede someterse a un tratamiento de ortodoncia**. Las técnicas han avanzado y se utilizan nuevos materiales, además de aparatos más cómodos y discretos. Existen tratamientos más económicos, otros que son invisibles y también hay dispositivos que ayudan a acelerar la obtención de resultados. ¿Cómo elegir el mejor tipo de ortodoncia en cada caso?

Tipos de ortodoncia

Ortodoncia tradicional:
Este tipo de ortodoncia es el más conocido, el que utiliza los famosos brackets. Es adecuado tanto en pacientes jóvenes como adultos y tiene la gran ventaja de ser el tipo de ortodoncia **más económico**.

Además, si te preocupa tu aspecto, puedes optar por los brackets de zafiro, mucho más discretos que los metálicos. Tanto unos como otros ofrecen resultados óptimos, aunque los tratamientos son largos y suelen superar el año.

Algo que es importante tener en cuenta es que es fundamental cuidar la higiene; los restos de comida pueden quedar entre el arco y las ligaduras y los cepillos a veces no llegan bien, provocando a la larga problemas como caries.

Sistema Damon:
Aparentemente, el sistema Damon puede parecer un sistema de ortodoncia con brackets convencional, sin embargo hay diferencias. La principal es que **en este sistema no se necesitan ligaduras** para sujetar los brackets al arco. En su lugar, hay una pequeña pieza que funciona en forma de clic y que facilita el movimiento natural del diente. De este modo se acorta de manera notable la duración del tratamiento.

Además, como en la ortodoncia tradicional, los brackets pueden ser metálicos o de un color similar a las piezas dentales. Y no son las únicas ventajas, al no haber ligaduras, la limpieza es algo más sencilla y sufrirás menos molestias. Eso sí, el tratamiento es más caro que en el caso de los brackets convencionales.

Ortodoncia lingual Incógnito:

En todos los sistemas anteriores los **brackets** se colocan en la parte exterior del diente. En este caso, **van en el interior**. Para ello hacemos moldes a medida de cada paciente, lo que permite ajustar al máximo cada una de las partes del aparato y conseguir resultados muy precisos.

La gran ventaja es que es el único sistema de ortodoncia realmente invisible, por ello es el más aconsejable si eres una de esas personas que, por cualquier motivo, debes cuidar en extremo tu apariencia. La duración del tratamiento es similar a la de los brackets convencionales, pero su precio es más elevado.

Invisalign:

Sabemos que hay pacientes que se resisten a ponerse brackets, por eso en Clínica Dental Carralero ofrecemos un tipo de ortodoncia alternativo: Invisalign. Este tratamiento utiliza unas **férulas transparentes** que van forzando el movimiento de las piezas dentales. Según estas se van colocando, las férulas se van cambiando.

La gran ventaja es que los alineadores son muy discretos, completamente transparentes. Además, son cómodos y se pueden quitar, por lo que la higiene en este caso no es un problema. En lo que se refiere a la duración del tratamiento, es similar a la de los convencionales, aunque su precio es más elevado.

Acceledent:

Los tratamientos de ortodoncia necesitan un tiempo para obtener resultados. Pero a los pacientes que nos solicitan acelerar el proceso les recomendamos Acceledent. Es un pequeño aparato que emite unas suaves vibraciones que facilitan y **aceleran la movilidad dental**.

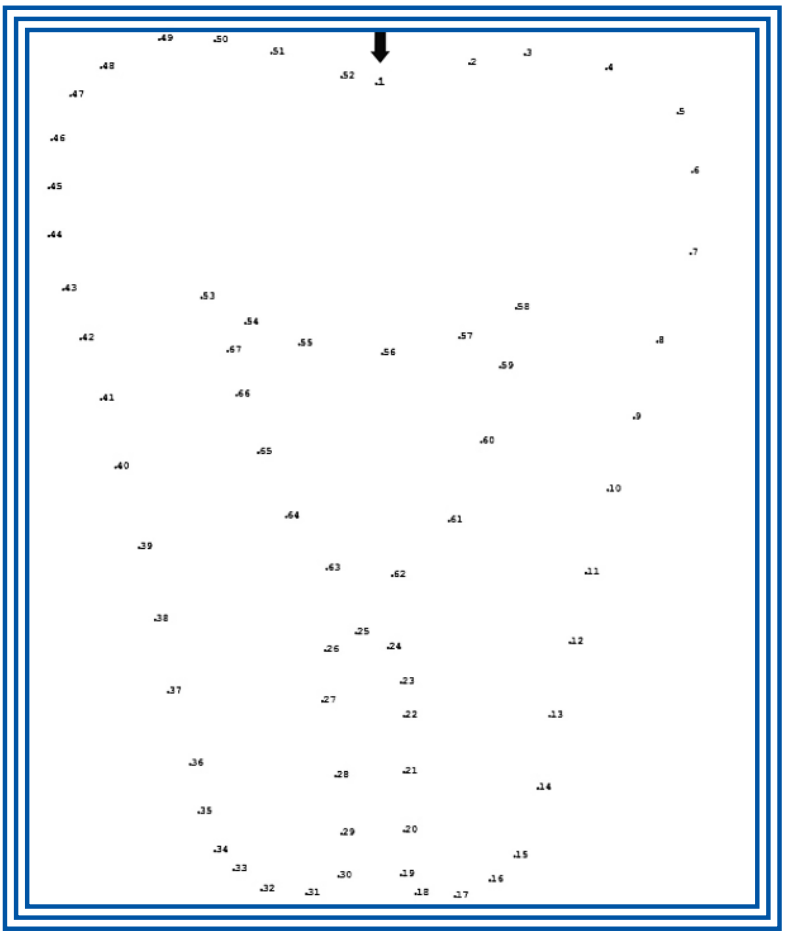
Basta con utilizarlo 20 minutos al día para reducir la duración del tratamiento de ortodoncia hasta en un 50%. Además, se trata de un aparato discreto y que se puede utilizar en cualquier momento y cualquier lugar.

Invisalign es la mejor opción para mejorar tu sonrisa.

En nuestra clínica encontrarás los mejores especialistas para asesorarte sobre este sistema, para que puedas lograr tu sonrisa perfecta en el menor tiempo posible.

PASATIEMPOS

Es tiempo de jugar con nosotros



Si unes todos los puntos ¿qué figura aparece?

Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	D	P	A	S	D	F	G	H	I	J	K
L	Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	I	Q	W	E	R	T	Y	U	N	I	O
P	M	Q	W	B	R	A	C	K	E	T	S	E	R	T	A	S	T	D	F
G	O	H	J	K	L	L	Ñ	Z	N	X	C	V	C	B	N	O	E	M	Q
W	R	T	Y	U	I	I	O	P	T	A	S	D	E	F	R	G	R	H	J
K	D	L	I	Ñ	Z	N	X	C	E	V	B	N	P	C	M	Q	D	W	E
R	I	T	N	Y	U	E	I	O	P	A	S	D	I	F	G	H	E	J	K
L	D	Ñ	V	Z	X	A	C	V	B	N	M	D	L	Q	W	E	N	R	L
K	A	U	I	I	O	R	P	A	S	D	O	F	L	G	H	J	T	T	Z
J	Y	O	S	N	P	A	S	D	F	G	H	G	O	J	K	L	A	Y	X
H	T	I	I	C	V	B	N	M	Q	W	E	O	R	T	Y	Ñ	L	U	C
G	R	U	B	X	C	I	V	B	N	M	Q	M	W	E	U	Z	K	I	V
F	E	Y	L	Z	T	Y	S	A	L	I	V	A	R	R	I	X	L	O	B
D	W	T	E	Ñ	U	I	O	A	P	A	S	S	E	R	B	M	A	L	A
S	Q	R	B	L	K	J	H	G	L	F	D	S	A	P	O	C	Z	P	N
A	M	E	O	W	Q	M	Z	A	F	I	R	O	N	B	V	C	X	A	M
P	N	B	C	V	C	X	Z	Ñ	L	K	G	J	H	G	F	D	S	S	Q
O	I	M	A	L	O	C	L	U	S	I	O	N	I	U	Y	T	R	E	W

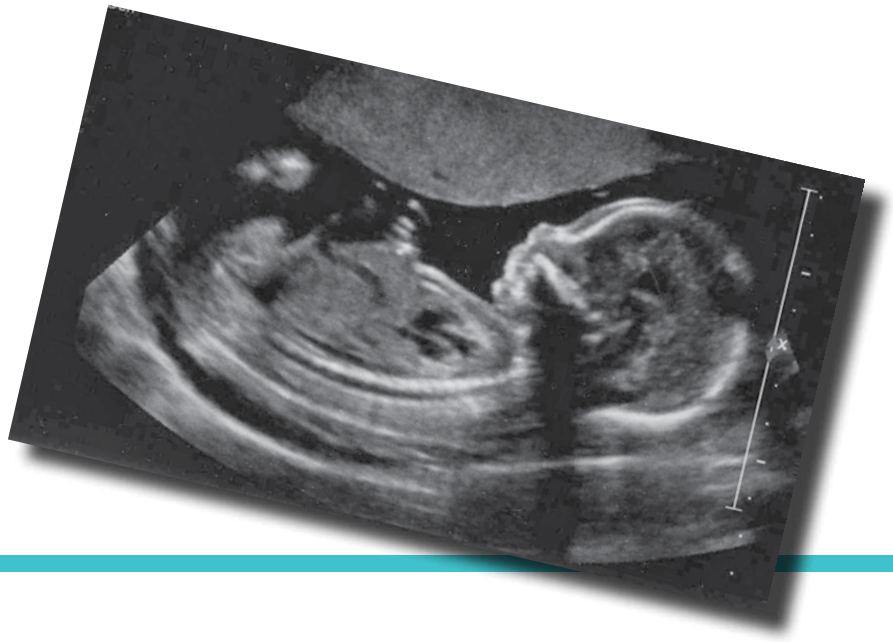
Sopa de letras sobre Ortodoncia:

MORDIDA
BRACKETS
ALINEAR
DIENTE
INVISIBLE
CEPILLO
TORCIDO
INTERDENTAL
GOMAS
INVISALIGN
SALIVA
ALAMBRES
BOCA
ZAFIRO
MALOCLUSION

CURIOSIDADES

¿Sabías que...

...hay algunos bebés que nacen con dientes?



Los dientes le empiezan a crecer antes de nacer, cuando todavía se encuentra en el vientre de la madre.

...el organismo humano puede generar hasta dos litros de saliva al día?

Si no generásemos saliva ninguno de los alimentos que ingerimos tendrían gusto. Son los receptores químicos de nuestras papilas gustativas las que pueden, de manera única, funcionar en un entorno liquido para dar sabor a los alimentos.

...el esmalte de los dientes posee una dureza solo superada por el diamante?

Son cristales de hidroxiapatita ensamblados a modo de escamas.

8 beneficios de las prótesis CEREC

La tecnología digital ha facilitado enormes avances en estética dental, y también en procedimientos como la **reconstrucción de piezas dentales**. Uno de los sistemas más cómodos y rápidos es el sistema CEREC. Gracias a un software, se toma una imagen de la pieza dental que se va a restaurar en 3D y eso permite **diseñar la prótesis a medida**. Tras ello, una fresadora fabrica la pieza de porcelana, que en unos minutos se puede implantar al paciente.

Resulta un proceso sencillo, aunque merece la pena explicar con más profundidad todos los beneficios de las prótesis CEREC. Y son muchos:

1. Rapidez

Sobre todo cuando se trata de piezas muy visibles, el paciente no desea esperar. Por cuestiones laborales o personales, la estética es muy importante para muchas personas. Y uno de los grandes beneficios de las prótesis CEREC es que **en una consulta podemos ponerle la nueva corona**. Al no ser necesarias coronas provisionales, todo el proceso se agiliza notablemente.

2. Es una técnica poco invasiva

Las coronas tradicionales requerían un gran tallado del diente para su colocación. La pieza dental quedaba reducida al mínimo. Eso no ocurre con este sistema, que **permite conservar la mayor parte posible del diente** que aún esté sana.

3. Menos molestias para el paciente

Uno de los beneficios de las prótesis CEREC que más aprecian nuestros pacientes es que eliminan procedimientos que pueden ser incómodos, como es la impresión con pasta de los dientes. Con este sistema **la imagen se obtiene gracias a una cámara intraoral**.

4. Permite restauraciones sencillas

Otro de los beneficios de las prótesis CEREC es que es perfecto para reconstrucciones de cierta envergadura. No obstante, también lo es para problemas más pequeños, como puede ser un **diente partido** o agrietado.

5. Máxima precisión y ajuste

Gracias a la tecnología digital se obtiene una **imagen precisa de la pieza dental** y eso facilita la fabricación de una prótesis con un ajuste de alta precisión. Además, la adherencia es absoluta, así, el paciente gana en comodidad.

6. Materiales

Un aspecto muy importante de las prótesis CEREC es que se fabrican en **cerámica biocompatible de muy alta calidad**. Materiales de última generación entre los que no se encuentran los metales.

7. Resistencia

El hecho de que las prótesis CEREC se puedan fabricar y colocar en una sola sesión no significa que su resistencia sea menor que la de coronas tradicionales, en absoluto.

Este tipo de prótesis **pueden conservarse en perfectas condiciones hasta 20 años**. No es una solución definitiva, pero casi.

Restauraciones en una sola sesión gracias al sistema CEREC. Porque tu tiempo también es importante para nosotros.

Y, además, de todo ello, la relación calidad/precio es realmente atractiva. Hay que tener en cuenta que con el sistema CEREC se evitan intermediarios y procesos como la colocación de coronas provisionales, lo que abarata los costes.

8. Resultado natural

Las prótesis CEREC no solo se ajustan a la perfección, sino que se diseñan para que se parezcan lo más posible a la pieza que se va a tratar. Tanto la forma, como el tamaño e incluso **el tono del esmalte son completamente naturales**.

Gracias a esta tecnología podemos devolverte la sonrisa en una sola sesión.

5 problemas de salud dental genéticos

Una deficiente higiene o malos hábitos como el tabaco están detrás de muchos de los problemas bucodentales que se pueden padecer. Sin embargo, no siempre es así. Hay algunos problemas de salud dental genéticos. **Detectarlos precozmente es esencial** para evitar que provoquen daños irreversibles en los dientes o, en el peor de los casos, en la salud en general.

Esos problemas de salud dental genéticos son muy diferentes, y a veces **pueden no manifestar síntomas hasta entrada la madurez**. Por eso, es importante conocer los antecedentes familiares y, especialmente, acudir a revisiones periódicas con el dentista.

5 problemas de salud dental genéticos.

A continuación, explicamos 5 problemas de salud dental genéticos que pueden existir y que conviene detectar lo antes posible:

1. Enfermedad periodontal

Es una de las enfermedades con mayor prevalencia. Se calcula que solo en España **la sufren 8 millones de adultos**. Entre los factores que aumentan el riesgo de padecerla están el tabaco, el alcohol, la obesidad, la edad u otras enfermedades, como la diabetes. También puede tener un componente genético, sobre todo en los casos más agresivos.

Por ello, **es esencial contar cuanto antes con un diagnóstico** que permita aplicar los tratamientos imprescindibles para evitar el avance de esta enfermedad, que causa inflamación y, con el tiempo, pérdida de piezas dentales. Además, puede influir negativamente en la salud cardiovascular.

2. Caries

En ese caso, la relación de la aparición de caries y los **antecedentes familiares** tienen un componente fundamental, un gen llamado beta-defensina 1. Este gen, lo que condiciona es la respuesta del sistema inmunitario frente a la acción de las bacterias que causan la caries.

Si en la familia hay antecedentes de aparición de caries tempranas sin motivos aparentes,

conviene consultarlo con el dentista. Hoy en día, la odontología genética dispone de técnicas y herramientas para detectar precozmente el problema y poner soluciones.

Hay, además, otro factor importante, y es que algunas anomalías en el esmalte dental pueden estar directamente relacionadas con la **enfermedad celiaca**, que no siempre está diagnosticada.

3. Maloclusiones

Una mala alineación de los dientes es otro de los problemas de salud dental genéticos. Y quizá el más evidente. **La forma y el tamaño de la mandíbula** pueden provocar espacios interdentales, apiñamiento o malas mordidas. Y es algo que se puede apreciar a simple vista en el ámbito familiar.

Si hay antecedentes, lo aconsejable es acudir a la consulta del ortodoncista, especialmente en el caso de los niños, ya que el problema se corrige con facilidad mientras la estructura ósea está en crecimiento.

Una sencilla exploración realizada por un dentista puede ayudar a descubrir y diagnosticar la enfermedad de manera precoz.

4. Diabetes

La diabetes es una enfermedad que puede tener **efectos devastadores en la salud dental**. Por ejemplo, puede participar sobre alteraciones periodontales, el aliento cetónico, infecciones oportunistas o las alteraciones en la cicatrización.

Es de sobra conocida, sin embargo, muchas personas desconocen o pasan por alto la sintomatología. Un diagnóstico tardío puede afectar negativamente a la salud. Síntomas como sensación de boca seca, inflamación de las encías, una alteración del gusto o infecciones recurrentes deben ser considerados como señales de alarma.

5. Respuesta a antiinflamatorios y analgésicos

No todas las personas responden por igual a los medicamentos, en parte, por un componente genético. Del estudio de esta cuestión se encarga la farmacogenética. Su objetivo es **predecir la respuesta del organismo** a los diferentes tratamientos para determinar su eficacia terapéutica y evitar efectos secundarios.

Y este es otro de los problemas de salud dental genéticos que aborda la odontología genética. Pero hay muchos otros, desde el riesgo de sordera inducida por aminoglucósidos a intolerancias alimentarias o enfermedades como la osteoporosis.

Gracias al **avance en análisis genético**, para detectar estos problemas de salud dental genéticos, simplemente es necesario **realizar un frotis bucal, rápido e indoloro**.

Si te preocupa tu salud, en nuestra clínica contamos con expertos en odontología genética que harán un estudio en profundidad de tu caso. Recuerda que la detección precoz es la mejor arma para luchar por una boca y un cuerpo sanos.

Gemma Palomares: “Soy otra persona desde que empecé en Clínica Carralero”

La vida de Gemma, ha dado un vuelco de 180° desde que cambió su sonrisa con los implantes sin cirugía All-On -4. Ahora es una mujer más segura de sí misma, logrando mejorar significativamente su estilo de vida. Conozcamos cómo su experiencia en la Clínica Carralero.

¿Cómo era tu sonrisa antes de la rehabilitación?

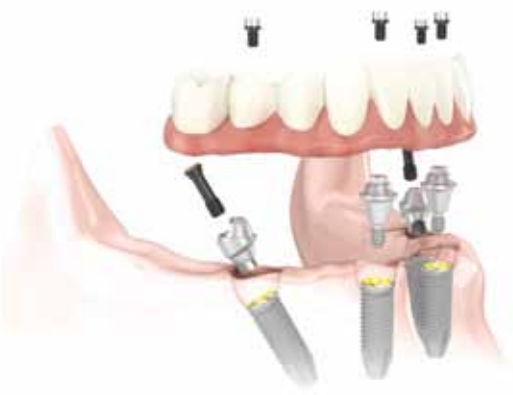
Me costaba sonreír bastante, yo que soy una persona muy alegre me faltaban todas las muelas y el resto de los dientes se movían mucho. Siempre comía con miedo y al sonreír me ponía la mano delante, la verdad es que fue muy duro y a veces me afectaba el carácter.

¿Qué te motivó a ir al dentista y finalmente realizarte el tratamiento?

La verdad es que tardé demasiado en decidirme a ir, también la parte económica me freno mucho, pero llegó un momento que no había vuelta atrás, tenía que hacerlo sí o sí y es algo que recomiendo a todos, no dejar pasar el tiempo porque se pierden piezas irrecuperables. En la clínica me ayudaron, me facilitaron la financiación.

¿Qué tratamientos te han realizado?

La técnica de implantes sin cirugía All-On- 4.



¿Por qué te decidiste por este tratamiento?

Me decidí por el tratamiento porque en ningún momento iba a estar sin dientes, porque a mí me quitaron toda la dentadura superior y de verdad que es una de las cosas que más me influyó.

¿Cómo fue el tratamiento, complicado y doloroso o cómodo e indoloro?

El tratamiento fue muy cómodo e indoloro, puntualizando alguna molestia normal por los pinchazos de la anestesia, pero realmente ha sido toda una sorpresa para mí.

¿Estás satisfecha con los resultados conseguidos? ¿Por qué?

Totalmente satisfecha, además por la comodidad del tratamiento ahora me siento más segura de mí misma, puedo sonreír sin miedo, comer con tranquilidad y lo más importante tengo una boca sana y perfecta.

¿Qué aspectos destacarías de Clínica Carralero?

De la clínica lo primero el personal, su trato humano de tú a tú siempre ayudando, resolviendo dudas, la clínica como centro espectacular sus instalaciones, las consultas; no puedo decir nada negativo. Me he sentido atendida, apoyada, acompañada en cada momento, en cada una de mis dudas.

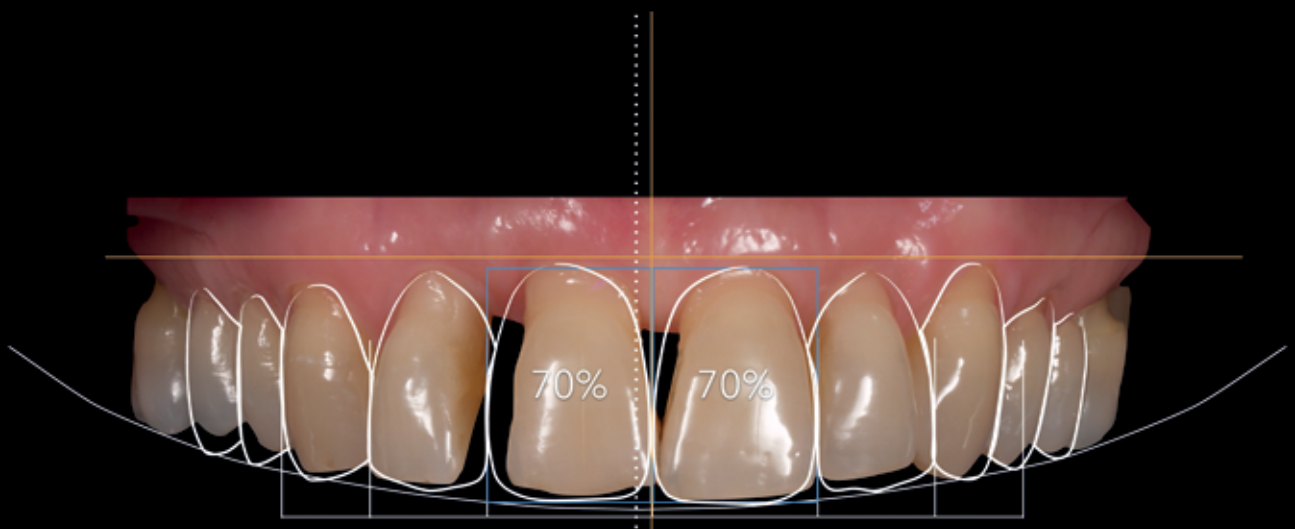
¿Has recomendado o recomendarías la clínica a familiares o amigos? ¿Por qué?

Por supuesto y lo seguiré haciendo. Mucha gente ha notado mi cambio y mi forma de sonreír, ahora me preguntan precio y qué tratamiento tan especial me han hecho. Soy otra persona desde que empecé en Clínica Carralero y lo recomendaré siempre.

¿NOS SIGUES?

Carralero
CLÍNICA DENTAL

Carillas Composite con Diseño Digital de Sonrisas



Antes

Después

C/ Reina 67 - XÀTIVA - dentalcarralero.com

Tel.: 96 227 13 75