# Sonrisas Carralero

Reina, 50. Xàtiva - Valencia.
info@dentalcarralero.com
dentalcarralero.com

96 227 13 75
662 663 002
653 876 613

nº 14

*Entrevista a:*

## Ana Martínez

*Responsable de contenidos de la Cope.*

*Hablamos de:*

## Dentistas con más reseñas en Google

*Novedades*

Clínica Dental Avanzada

*Últimas tecnologías*

Nuevos implantes sin metal

*Ortodoncia*

Tiempos para la ortodoncia invisible Invisalign

# SUMARIO

**Saluda del Dr. David Carralero:** p.2

**Hablamos de:**
Dentistas con más y mejores reseñas en Google: p.3

**Entrevistamos a:**
Ana Martínez, responsable de contenidos de la Cope: p.5

**Novedades:**
Por fin, nuestra Clínica Dental Avanzada: p.8

**Ortodoncia:**
Tiempos para la ortodoncia invisible Invisalign: p.10

**Pasatiempos:** p.12

**Curiosidades:**
¿Sabías que...?: p.13

**Estética dental:**
Carillas de composite: respuestas a preguntas frecuentes: p.14

**Últimas tecnologías:**
Los beneficios de Nobel Pearl: nuevos implantes sin metal: p.16

**Medicina del sueño:**
Dormir bien para prevenir el Alzheimer: p.18

**Datos de contacto:**
C/ Reina, nº 50 - bajo - Xàtiva
Tel.: 96 227 13 75
Whatsapp: 662 663 002
Urgencias: 653 87 66 13
dentalcarralero.com
info@dentalcarralero.com

# SALUDA DEL DIRECTOR CLÍNICO

## Dr. David Carralero

Os presento a:
**Carralero Clínica Dental Avanzada.**

Esta es una edición muy especial de "Sonrisas Carralero", este año celebraremos nuestro 15 aniversario estrenando nuevas instalaciones.

Este 2020 ha sido complicado a nivel mundial, pero después de tanto esperar, finalmente ya nos encontramos trabajando en nuestra nueva clínica, ubicada en C/ Reina Nº 50.

Son casi dos décadas de trayectoria dedicada a la odontología, y nos hemos convertido en una clínica de referencia, gracias a la constante inversión en tecnología, formación e instalaciones.

Somos una clínica de especialidades dentales, donde te ofrecemos tecnología innovadora en ortodoncia invisible, odontología digital e implantología mínimamente invasiva "sin puntos" (especializada para la resolución de casos complejos). Además, ponemos a tu disposición tratamientos de Alta Estética, tratamiento del ronquido/apnea del sueño, Medicina regenerativa con plasma rico en factores de crecimiento (PRGF-endoret), Análisis genéticos para Periodoncia, y contamos con el nuevo escáner ITero con el que podrás ver, en tu primera visita, cómo quedará tu sonrisa gracias a una simulación 3D.

En Carralero Clínica Dental Avanzada contamos con unas amplísimas instalaciones de 500m2: sala de espera con mobiliario exclusivo para sentirse como en casa, y una zona Relax para los tratamientos de Implantes y Alta Estética, y para los que tienen "miedo al dentista". Tenemos 10 modernos boxes todos ellos dotados con la mejor tecnología, y también hemos creado una zona infantil exclusiva donde encontraréis el **Club Secreto Carralero**, un espacio lleno de sorpresas, diseñado especialmente para los peques de la casa.

Hemos creado este nuevo espacio para vosotros. Queremos celebrar nuestros éxitos, que son también de todos los que han confiado en nosotros. Gracias por el apoyo incondicional durante todos estos años de duro trabajo.

Continuamos creciendo y mejorado para vosotros.

¡Os esperamos en la calle Reina, nº 50 de Xàtiva!

Fachada calle Reina nº 50

# Dentistas con más y mejores reseñas en Google

Cuidar de nuestra salud dental es muy, muy importante. Y no solo eso, sino que hay que dejarla solo en manos de profesionales cualificados y que nos transmitan confianza. Hoy en día, la publicidad inunda nuestras vidas y parece muy fácil encontrar auténticos especialistas. Pero no siempre es tan sencillo. Para no cometer un error que nos puede salir muy caro, una buena decisión es fijarse en los **dentistas con más y mejores reseñas en Google.**

Quienes mejor pueden hablar del buen hacer de un dentista son sus pacientes. Pacientes de todo tipo y que se han sometido a los tratamientos más variados. La experiencia de los demás es un valor que se debe apreciar, pero evidentemente no siempre conocemos a personas cercanas que nos puedan dar una opinión. Es entonces cuando los listados de dentistas con más y mejores reseñas resultan de interés.

## Clínica Carralero: tu clínica de confianza con más y mejores reseñas

No lo decimos nosotros, lo dicen todos aquellos que desde hace años depositan su confianza en nosotros, haciéndonos crecer y mejorar de forma continua. **Gracias a la valoración de nuestros pacientes**, Clínica Carralero destaca entre los dentistas con más y mejores reseñas de la comarca. Y eso es una gran responsabilidad.

Desde nuestros inicios, nuestro compromiso ha sido mejorar la salud bucodental de los pacientes en todos los aspectos: prevención, odontología general, implantes y prótesis, tratamientos de ortodoncia, etc. Para ello, incorporamos continuamente las más avanzadas tecnologías.

No solo eso, sino que contamos con un **equipo humano amplio y multidisciplinar**. Todos son magníficos profesionales con experiencia acreditada en cada una de sus especialidades. Y lo más importante, nos apasiona nuestro trabajo, por eso nos esforzamos en un proceso de reciclaje continuo para ofrecer siempre los mejores tratamientos.

Somos pioneros en muchos de ellos, como las carillas Lumineers o los **implantes sin metal Nobel Pearl**. Y hemos obtenido destacados reconocimientos. Por ejemplo, somos **Platinum Elite Provider Invisalign**, un certificado que solo se obtiene después de haber realizado con éxito un amplio número de tratamientos mediante esta técnica de ortodoncia.

## Compromiso con nuestros pacientes

Uno de nuestros mayores compromisos es el de mejorar la atención a aquellos que confían en nosotros. Por eso, además de ampliar horarios e instalaciones e incorporar los tratamientos y tecnologías más avanzados, nuestro afán es estar **siempre a disposición de los pacientes**. ¿Cómo? De muchas formas:

- Disponemos de un buzón de sugerencias y un canal en WhastApp.
- Ponemos a tu disposición diferentes podcast y un canal en YouTube.
- Y para los reyes de la casa disponemos de un Club secreto, con el que pretendemos que los niños aprendan a cuidar su boca de una manera divertida.

En todo momento nuestro compromiso con los pacientes es máximo, por eso nuestra clínica también trabaja en causas solidarias a través de la **Fundación Carralero** y se acerca a aquellos que cuentan con menos recursos.

Son esfuerzos que nos han hecho merecedores de la confianza de centenares de pacientes. Gracias a ellos y a sus comentarios en redes sociales y canales de Internet hoy destacamos entre los dentistas con más y mejores reseñas. Un orgullo y un aliciente para seguir mejorando. ¡Gracias!

*Entrevista a*

# Ana Martínez

## Responsable de contenidos de la Cope

### ¿Qué te motivó a dedicarte al mundo de la comunicación?

Cuando era pequeña escuchaba los 40 Principales y ya entonces imitaba a los locutores.

En la época del instituto comencé a hacer radio en la radio local de Ayora haciendo programas de música de los 70. Ahí es cuando realmente tuve claro que quería trabajar en la radio.

### ¿Cómo fueron tus inicios?

Después de hacer estos programas en Radio Ayora, conseguí una beca para estudiar comunicación en el ISER (Instituto Superior de Radio Televisión) en Valencia. Antes de terminar el grado ya hice las prácticas en Onda Cero Valencia con Pablo Motos en el programa Protagonistas y al poco tiempo comencé a trabajar en la Cadena Ser, concretamente en Cadena Dial. Al año y medio aproximadamente, ya estaba incorporada en el equipo del programa Hoy x Hoy Valencia. Ahí se produce el cambio profesional y comienzo a trabajar en la radio convencional (que es la que actualmente realizo).

La Cadena SER me dio la oportunidad de formarme profesionalmente en otros ámbitos de la radio menos vistosos, pero muy apasionantes como son las áreas de promoción, marketing y publicidad, y pasé a ser la jefa de creatividad de todo el grupo SER VALENCIA (40 Principales, M80, Cadena Dial, Máxima FM y Radio Valencia AM/FM )

### Tienes mucha experiencia en el mundo del espectáculo latino ¿a qué se debe? ¿Y qué te ha dejado?

Sí. En el año 2001, aproximadamente, cambié radicalmente mi línea profesional. Me ofrecieron un proyecto muy ambicioso, que luego se convirtió en referente mundial de radio fórmula latina y tropical, el cual dirigí y desarrollé: KOSTA LATINA FM. Era una radio fórmula similiar a los 40 Principales, pero con contenidos puramente latinos: salsa, merengue, bachata y algo de reguetton.

Cuando analicé el éxito de este nuevo soporte de radio que nos dio audiencias en el EGM (Estudio General de Medios) de casi 100.000 oyentes, entendí que se abría otro foco de negocio que era la música latina en directo en España y la venta de música de estos ritmos, que entonces era muy complicado encontrar en nuestro país.

Así empezaron los viajes a Miami, New York, Puerto

Rico, Cuba, Rep. Dominicana... me convertí, además de directora de radio, en "cazatalentos", y de esta forma, viajando, trabajando durísimo y ganándome la confianza de un mercado de bussines latino, que hasta entonces no pensaba en Europa y en el cual solo trabajaban hombres, conseguí traer giras y actuaciones a España de grupos referentes como Grupo Aventura (Romeo Santos), Gran Combo de Puerto Rico, Ismael Miranda...

Estos años me enseñaron a abrir los ojos al mundo, a entender la inmigración, a sensibilizarme con las personas que vivían a miles de kilometros de sus familias, aprendí a escuchar la música, a respirar tradiciones y, sobre todo, aprendí que, llamando puertas y siendo perseverante, se consiguen los objetivos.

Era una mujer española, que llegué a un negocio de hombres en su inmensa mayoría, que luché y conseguí que Europa se abriera a un mercado fantástico.

## ¿A qué se debió tu cambio de etapa del mundo del Show Business a la radio?

No fue un cambio, fue una ampliación en la proyección del proyecto KOSTA LATINA.

Me matriculé en Billboard, jornadas anuales donde asisten los mejores productores, compositores, managers y directivos de la industria de USA. Se celebran en Miami, y estuve asistiendo durante cinco años seguidos, aprendiendo técnicas de comunicación y el manejo de este producto

Kosta Latina era un diamante por pulir, solo supe mirar más allá de la radio, y rápidamente entendí que había un océano de posiblidades de negocio a través de la música latina.

Aquello fue algo muy emocionante, era traer a la gente que había venido a vivir a España (de Colombia, Ecuador, Dominicana, Bolivia..., sus ídolos musicales. Lo teníamos todo, el elemento de promoción: la radio Kosta Latina y los canales de conexión, la industria de la música tropical en Estados Unidos.

Solo tuve que hilar y atar ambas partes, trabajar muy duro, viajar mucho y el éxito fue total.

## ¿Cómo llegaste a trabajar en la Cadena Cope? ¿Cómo está siendo tu experiencia?

¡¡Las vueltas de la vida!! Trabajaba en Xátiva, ya en otro medio, y conocí a Diego Molina, el propietario de Cope Intercomarcas. A partir de ahí, La Cope es

mi vida profesional. Es la Cadena con mayor crecimiento en el EGM . Todos los días recojo el testigo de Carlos Herrera, lo cual hace que cada programa sea un reto, porque tenemos que mantener la audiencia que "el maestro Herrera" nos deja cada día.

Tengo la suerte de trabajar en Cadena Cope, la radio más escuchada y la que ¡¡más sube!!

## ¿Cuál es la mejor parte de trabajar en radio?

Lo mejor es la magia. Somos invisibles, solo la voz, el matiz, la sonrisa al hablar, la rapidez del medio, la frescura que solo da la radio. Hay personas a las que no gusto... por eso hay compañeros en otros medios que lo hacen muy bien y son otras opciones, pero tengo audiencia que me sigue, que me llama, y que simplemente me da las gracias por estar en sus vidas... ¡¡ESA ES LA MEJOR PARTE!!

## ¿Cuál ha sido tu mayor éxito a nivel profesional?

Este es un trabajo en el cual no puedes ni debes relajarte. Cada día debe ser un éxito y cada día tiene que superar al anterior. Pero he tenido grandes momentos, por ejemplo, presentar los conciertos más importantes del mundo al aire libre, como eran los CONCIERTOS DE FALLAS DE LOS 40 Principales, recibir el premio nacional a la integración por Intereconomía por KOSTA LATINA, la entrevista al entonces presidente de Ecuador, licenciado Correa... y más recientemente presentar y dirigir EL GRAN DEBATE de Cope y Adexa en mayo de 2019, para las elecciones municipales. Fue ahí cuando sentí intensamente que Xátiva es mi lugar.

## Dentro de 10 años ¿te ves haciendo lo mismo o tienes algún otro proyecto en mente?

Ni idea. He aprendido a mirar solo ahora.
Y proyectos... creo que hay que pensar a lo grande para tener metas.

## ¿Cuidas tu salud bucal? ¿Qué importancia tiene la salud bucal en tu trabajo?

Creo que debería cuidarla mucho más. Y desde aquí invito a todo el mundo a que cuiden sus bocas... ¡¡no solo cuando tenemos dolor!! Y créanme, Carralero es la mejor opción.

*Sonrisas Carralero*

Asesoramiento

Formación

Acción Social

# Juntos podemos llegar lejos...

*Te esperamos*

FUNDACIÓN
Carralero

**Formación, Asesoramiento y Acción Social:**
**T. 634 594 070**
**www.fundacioncarralero.org**

# Por fin, nuestra Clínica Dental Avanzada

Nuevas ilusiones, nuevos retos y también nuevos compromisos con nuestros pacientes. En Carralero Clínica Dental Avanzada acabamos de iniciar una apasionante andadura en unas instalaciones recién estrenadas **más espaciosas, más modernas, mejor equipadas y más cómodas** para aquellos que día a día confían en nosotros.

En un afán constante por ofrecer el mejor servicio, no solo se ha aumentado el espacio destinado a la atención de nuestros pacientes, también el deseo y los esfuerzos para que se sientan cómodos, confiados y puedan recibir los **tratamientos más innovadores** en un entorno cálido y seguro.

## Carralero Clínica Dental Avanzada, una clínica con todos los avances

Las nuevas instalaciones se han diseñado con mimo hasta el último detalle. **Contamos con 10 boxes amplios**, cómodos tanto para pacientes como para profesionales y perfectamente equipados. La gran diferencia es que algunos de ellos están destinados únicamente a la realización de tratamientos específicos: estética dental, periodoncia o implantología.

Por supuesto, seguimos contando con la **tecnología más avanzada** y ofreciendo los tratamientos más innovadores en todos los campos de la odontología. Además, las recién estrenadas instalaciones nos han permitido ampliar los equipos con la adquisición, por ejemplo, de un **nuevo escáner ITero de Invisalign**. Con él, podemos hacer simulaciones para que el paciente vea en el momento cómo quedará su sonrisa después del tratamiento.

Además, la clínica cuenta con un **novedoso sistema de ventilación** que filtra el aire antes de que entre en las instalaciones. En ellas, la sala de espera ha ganado espacio, luminosidad y estilo respecto a la que disponíamos hasta ahora. Hemos creado un lugar de ambiente cómodo y relajante, dividido en dos áreas, para que los momentos previos a la consulta, aunque sean muy breves, sean en lo posible lo más agradables.

También los más pequeños tienen una sala de espera y una consulta propias. Sin duda, son pacientes muy especiales y queremos que se sientan tan bien que vivan la visita al dentista como algo natural e incluso divertido. De hecho, aquí les espera el **Club Secreto Carralero** y un sinfín de sorpresas que les van a encantar.

Estas son las grandes novedades de la nueva clínica, y además seguiremos **pensando en el futuro**. Por ello, las siguientes iniciativas tienen mucho que ver no solo con nuestros pacientes, también con algo tan importante como el **cuidado del medio ambiente**.

Puedes visitarnos y descubrir todas las novedades en calle Reina, n° 50 de Xàtiva (a tan solo unos metros de nuestra anterior ubicación).

## Aunque, hay cosas que no cambian

En el aspecto asistencial, las nuevas instalaciones nos permiten ofrecer una atención más completa y avanzada a nuestros pacientes.

No solo contamos con grandes espacios y modernos equipos sino además con un **magnífico equipo de profesionales** dispuestos a dar lo mejor de sí mismos. Y eso es, precisamente, lo que no ha cambiado.

Seguimos trabajando para **cuidar la salud de nuestros pacientes y mejorar su sonrisa** con los más modernos tratamientos de odontología general, de ortodoncia, de estética dental o de implantología. Y lo hacemos gracias a profesionales comprometidos con su trabajo y con un afán de aprendizaje y de superación continuos.

Gracias a ese esfuerzo, hemos sido **pioneros en tratamientos como los implantes sin metal** y hemos alcanzado reconocimientos tan importantes como el **certificado Platinum Elite de Invisalign**. Ahora, con nuevas y más modernas instalaciones y el entusiasmo de un equipo profesional extraordinario, seguiremos progresando en ese camino con renovados ánimos.

**Este es un camino en el que puedes acompañarnos**, por supuesto, confiándonos tu salud dental. Pero también puedes hacerlo a través del canal de YouTube de la clínica, de nuestro podcast de Salud Bucodental o del buzón de sugerencias, siempre un referente para mejorar. Así como a través de nuestras redes sociales donde también podemos atenderte: Facebook, Instagram o Twitter.

Carralero Clínica Dental Avanzada, tu clínica dental en Xàtiva, crece y mira hacia el futuro y queremos que lo hagas con nosotros.

Carralero
CLÍNICA DENTAL AVANZADA

# Tiempos para la ortodoncia invisible Invisalign

Invisalign es un tratamiento de ortodoncia que utiliza unos **alineadores completamente transparentes**. Por eso, personas que deben cuidar su apariencia o que no quieren sufrir las incomodidades de los brackets tradicionales optan por él. Sin embargo, una de sus mayores preocupaciones son los tiempos para la ortodoncia invisible.

## Tiempos para la ortodoncia invisible

Esta no es una cuestión sencilla de abordar pero que, sin duda, debe considerarse y es una de las dudas frecuentes de los pacientes o interesados, especialmente cuando se lleva una vida ajetreada. Por ello, intentamos responder a algunas preguntas que ayuden aclarar, dentro de lo posible, estas dudas.

**1. ¿Cuánto puede prolongarse un tratamiento con Invisalign?**

La ortodoncia no es una ciencia exacta. Es posible estimar que, de media, los tiempos para la ortodoncia invisible se sitúan **entre los 12 y los 18 meses.** En algunos casos, sin embargo, el tratamiento puede prolongarse algunos meses más.

**2. ¿Qué influye en la duración el tratamiento?**

Cada persona y cada caso son diferentes. En casos de apiñamiento leve, el tratamiento puede ser incluso inferior a los 12 meses. Pero si el apiñamiento es severo o la distancia entre las piezas es grande, los tiempos para la ortodoncia invisible pueden prolongarse hasta los 24 meses.

También hay que tener en cuenta que, **la velocidad de movimiento dental es diferente en cada paciente** por sus características particulares. Y a ello hay que sumar la importancia de no quitarse los alineadores más allá de lo estrictamente necesario.

**3. ¿Cuántas horas hay que llevar los alineadores?**

Una de las grandes ventajas en el día a día de Invisalign es que **los alineadores se pueden quitar** para comer o cepillarse los dientes. Pero también es un riesgo, porque cabe la posibilidad de olvidar volver a colocarlos o pasar más tiempo del aconsejable sin ellos. Para conseguir los resultados deseados en el tiempo inicialmente previsto, es indispensable llevar los alineadores, al menos, **22 horas al día**.

**4. ¿Hay alguna forma de saber con cierta exactitud cuánto durará el tratamiento?**

Aunque saberlo sea complejo, sí se puede predecir de alguna forma la duración del tratamiento, siempre y cuando no surjan imprevistos y el paciente lleve los alineadores el tiempo marcado. En una primera fase se realiza un estudio en profundidad de la dentadura y gracias a imágenes computerizadas en 3D se puede realizar un **plan de tratamiento**.

Ese plan establece el número de alineadores necesarios para completar el tratamiento y cada cuánto tiempo se cambiarán, normalmente **cada dos semanas**. Así se pueden establecer los tiempos para la ortodoncia invisible de una manera aproximada para un caso concreto.

## ¿Es posible acelerar el tiempo de la ortodoncia invisible?

Sí, es posible rebajar la duración del tratamiento. Para ello existe un **dispositivo llamado AcceleDent**. Se trata de un pequeño aparato que se debe colocar en la boca y que emite unas vibraciones muy suaves que favorecen la movilidad dental.

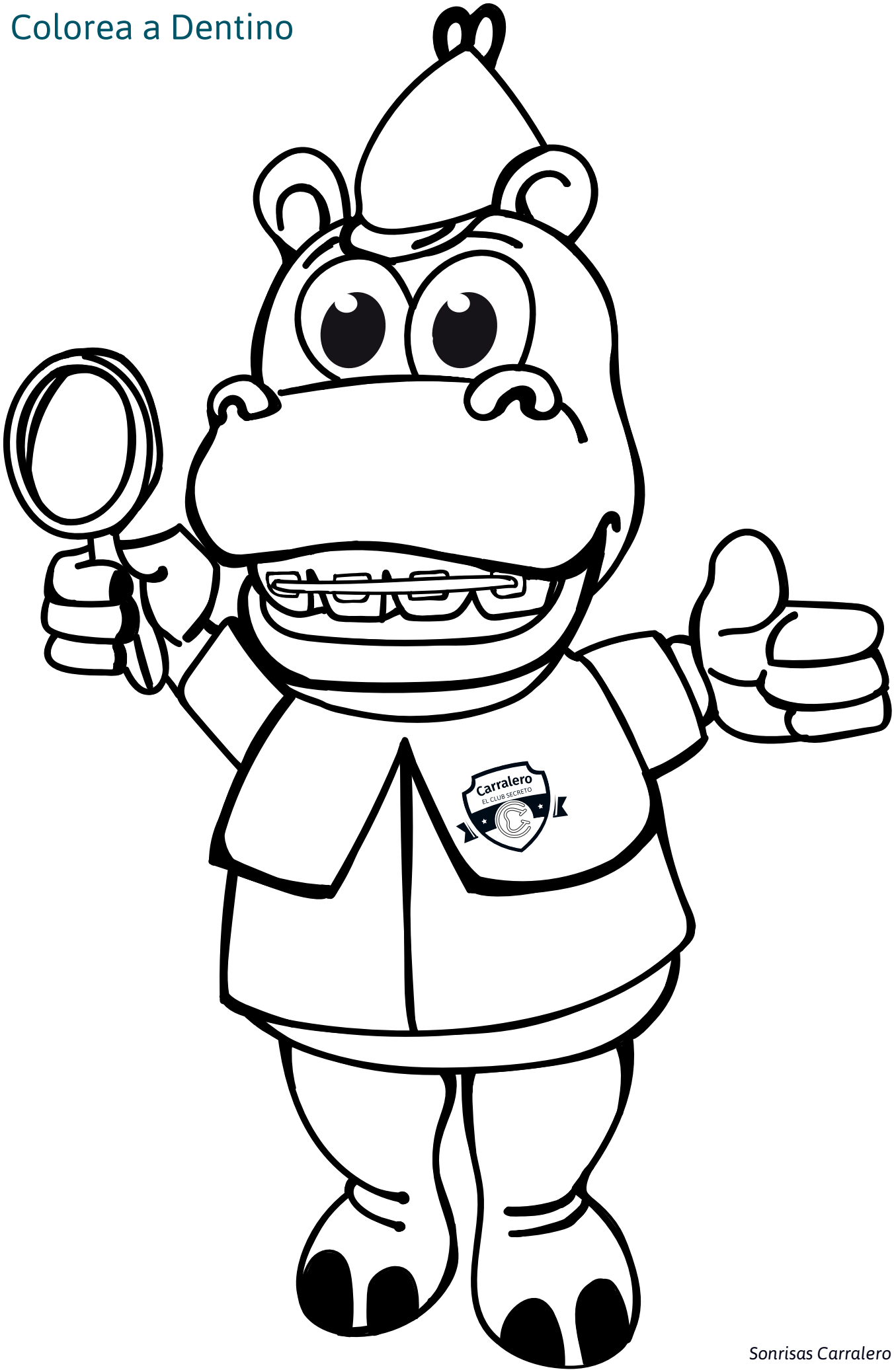
Es un dispositivo que no es molesto en absoluto, que se puede utilizar en cualquier momento y que puede **acortar los tratamientos de ortodoncia hasta en un 50%**. Y para conseguirlo, tan solo hay que utilizarlo 20 minutos al día.

Son muchas las ventajas de **seguir un tratamiento de ortodoncia con Invisalign a cualquier edad**, ya que hay retenedores diseñados específicamente para adultos, adolescentes y niños. Pero, en cualquier caso, hay que seguir siempre los consejos y recomendaciones del profesional.

**Gracias al dispositivo Accedelent, es posible acelerar el tiempo de tratamiento de la ortodoncia invisible Invisalign.**

# PASATIEMPOS

## Colorea a Dentino



# CURIOSIDADES

## ¿Sabías que...

### ...tus dientes pueden contar cosas de ti?

Los científicos pueden contarnos mucho de nosotros mismos examinando nuestros dientes. Pueden revelar cuántos años tenemos, qué comemos o bebemos, incluso en qué lugar del planeta podemos haber vivido. Nuestros dientes también aportan pistas significativas sobre nuestra salud general, incluyendo períodos de estrés o enfermedades que hemos padecido.

### ...cada diente es único?

Tanto los 20 dientes de leche como los 32 dientes permanentes, no hay dos dientes que sean exactamente iguales en tamaño o forma. Cada diente de tu boca tiene un perfil único, y los dientes también varían ampliamente de persona a persona. ¡Así que tu sonrisa es una verdadera marca de tu individualidad!

### ...la base de tus dientes ya está presente el día en que naces?

Cuando llegan los bebés, las coronas de sus 20 primeros dientes ya están debajo de las encías, esperando el momento adecuado para salir, a partir de los 3 a 6 meses de edad. A lo largo de la niñez, las coronas y raíces de los dientes adultos ya se están formando debajo de los dientes de leche, esperando a que llegue el momento de empezar a empujarlos fuera.

# Carillas dentales de composite: respuestas a preguntas frecuentes

Las carillas dentales de composite son un tratamiento innovador de **estética dental**, rápido de aplicar y que actualmente es muy demandado por pacientes que quieren volver a sonreír con seguridad y naturalidad.

En apenas **un par de sesiones** se puede lucir una sonrisa renovada, sin molestias y sin dolor. ¿Pero cómo son estas carillas y qué ventajas tienen? Vamos a resolver algunas dudas frecuentes sobre ellas.

## ¿Qué son las carillas dentales de composite?

Estas carillas están hechas con una capa de resina sintética que se adhiere a la parte frontal del diente y se talla hasta darle la forma deseada. Esta es la gran diferencia respecto a otras carillas, que se colocan en la pieza dental una vez que están fabricadas.

Una de sus grandes ventajas es que **se diseñan completamente a medida** de cada paciente, adaptándose tanto a la estructura de su dentadura como al color y el tamaño de sus dientes. El resultado es, por tanto, completamente natural.

## ¿Cómo se realiza el tratamiento?

En un primer momento, se realiza un estudio de la dentadura del paciente para poder hacer un diseño adecuado a ella. A partir del **estudio fotográfico y radiológico**, se preparan una carillas provisionales para comprobar cómo quedarán las carillas definitivas una vez talladas.

Si el paciente está de acuerdo se inicia el tratamiento. Es sencillo, el especialista aplicará la resina en el diente, previamente preparado, y la irá moldeando hasta conseguir el aspecto deseado.

En todo momento es una **técnica indolora** que no requiere de anestesia. Además, ofrece una ventaja importante respecto a otros tratamientos similares: es muy poco agresiva, apenas es necesario tallar el diente para su colocación.

## ¿En qué casos se pueden poner carillas dentales de composite?

Se trata de un tratamiento dental que **ofrece muy buenos resultados** y es apropiado para casi todos los pacientes. Las carillas dentales de composite permiten corregir problemas como dientes de tamaño desigual o asimétricos, un color anómalo en la dentadura, espacios interdentales, fracturas o leves apiñamientos.

No son recomendables, en cambio, cuando el paciente sufre bruxismo, ya que podría dañarlas inconscientemente, o en caso de piezas con caries.

## ¿Son necesarios cuidados especiales?

No. Necesitan la misma atención que los dientes, es

> Si quieres lucir una **dentadura perfecta** en poco tiempo y sin molestias, tu tratamiento ideal son las carillas de composite.

decir, **una buena higiene oral y revisiones periódicas** con el especialista. Eso sí, conviene evitar alimentos muy duros que podrían romper las carillas y otros como vino o frutos rojos, que pueden provocar manchas en su superficie.

Y, si se produce una pequeña fractura, **se puede reparar** sin problemas y sin necesidad de quitarla.

Otra ventaja es que, en caso de necesidad, **es fácil retirarlas**. Apenas hay que tallar el diente para su colocación, por lo que las piezas permanecen prácticamente intactas.

## ¿Qué ventajas tienen frente a otros tipos de carillas?

Comodidad, rapidez, resultado natural, posibilidad de restauración y un precio asequible. Son las características que diferencian las carillas dentales de otros tratamientos de estética dental. Si bien es muy importante **acudir únicamente a clínicas especializadas** en este tipo de tratamientos, como es el caso de Carralero Clínica Dental Avanzada.

## ¿Cuánto duran las carillas de composite? ¿Se pueden quitar?

Con un cuidado adecuado, las carillas dentales de composite **pueden durar, en perfectas condiciones, muchos años**. En cualquier caso, si se manchan, se pueden pulir o retocar para devolver el color original.

Si quieres lucir una **dentadura perfecta** en poco tiempo y sin molestias, pide cita o solicita toda la información que necesites sobre el tratamiento de carillas dentales de composite en nuestra clínica dental.

Tras ponerte en manos de nuestros profesionales, no podrás dejar de sonreír, como ya lo está haciendo nuestra paciente Montse Serrano.

# Los beneficios de Nobel Pearl: nuevos implantes sin metal

Los **beneficios de Nobel Pearl** son fruto de los últimos avances en implantología dental. Los estudios en este área se han centrado en mejorar los tratamientos e innovar en los materiales para obtener resultados, no solo cada vez más naturales, sino que sean aptos para todo tipo de pacientes.

En ese sentido, los **alérgicos al metal** se enfrentan a un obstáculo insalvable: los implantes tradicionales tienen en su composición titanio. Así, para estas personas especialmente sensibles, hasta el momento, no existía la posibilidad de someterse a un tratamiento de implantología tradicional.

La solución ha llegado de la mano de las investigaciones de un prestigioso laboratorio: Nobel Biocare. Sus implantes Nobel Pearl han venido a resolver el problema de las reacciones al metal, ya que se trata de **implantes 100% libres de titanio**.

Pero esto no quiere decir, en absoluto, que este tipo de implantes solo sean aptos para aquellas personas sensibles a los metales. Los beneficios de Nobel Pearl van mucho más allá, de ahí que sea un **buen tratamiento para cualquier tipo de paciente**, independientemente de sus características o de las del implante que necesite.

## Beneficios de Nobel Pearl

Nobel Pearl es un **implante fabricado en zirconio**, un tipo de cerámica muy resistente. Mientras, el tornillo es una mezcla de polímero y fibra de carbono. Por tanto, **no hay metal en ninguno de sus elementos** y eso aporta interesantes ventajas.

Otra diferencia respecto a los implantes tradicionales es que **cuenta con dos piezas que se unen sin cemento**. Son estos materiales y estas características especiales las que hacen que los beneficios de Nobel Pearl sean muchos y de muy diferente tipología:

- Los implantes Nobel Pearl **no provocan reacciones alérgicas** en el organismo, como sí puede ocurrir con los metales.

- **Se integran perfectamente en el hueso**, pero la reacción inflamatoria de los tejidos blandos es menor que en el caso de los implantes tradicionales.

- **Son muy estéticos y discretos**, ya que están diseñados para imitar la apariencia natural de los tejidos blandos que, además, se comportan con ellos de una forma muy parecida a la de los dientes naturales.

Tornillo VICARBO® de alto rendimiento.

Fresado en sólida zirconia ATZ.

Osteointegración demostrada con superficia ZERAFIL

- **Son implantes más flexibles** que los de una sola pieza o los cementados. A pesar de ello, son resistentes y estables.

- Otro de los beneficios de Nobel Pearl es que el material del que están fabricados **evita la adherencia de la placa bacteriana**, con las ventajas que ello implica para la salud de la boca en general.

- Nobel Pearl **se puede emplear en implantes simples**, pero también **se pueden hacer implantes múltiples** sin mayores problemas.

- A la hora de realizar el implante se utiliza un software específico que **permite una cirugía guiada y garantiza resultados precisos**.

Pionera en lo que a tratamientos dentales se refiere, nuestra clínica dental ha incorporado a su cartera de tratamientos este tipo de implantes. Ya has visto todos los beneficios de Nobel Pearl, pero si tienes alguna duda, solo tienes que pedir cita sin compromiso y nuestro equipo de especialistas la resolverá de inmediato. Siempre estarás en las mejores manos.

# ¿NOS SIGUES?

# Dormir bien para prevenir enfermedades como el Alzheimer

No dormir adecuadamente puede tener serias consecuencias para la salud. A corto plazo pueden aparecer problemas como pérdida de concentración, cansancio o dolores de cabeza. Pero los efectos, a largo plazo, de un descanso insuficiente o de mala calidad son mucho más graves. De hecho, es importante **dormir bien para prevenir enfermedades** neurológicas degenerativas como el alzhéimer o la demencia senil.

La importancia del sueño radica en que es el periodo en el que el cerebro aprovecha para eliminar proteínas amiloides, que no son otra cosa que desechos. Cuando no se duerme lo suficiente, esos residuos se van acumulando.

Las consecuencias a largo plazo no están aclaradas del todo, pero las investigaciones parecen inclinarse hacia el daño neuronal y, por tanto, a un **mayor riesgo de padecer alzhéimer**. Así, al menos, lo sugieren estudios, como el publicado en la revista científica Alzheimer's Research & Therapy.

Parece evidente, sin embargo, que para que ese daño se produzca ese insomnio se tiene que mantener a lo largo de un periodo muy prolongado de tiempo. Y tampoco habría que olvidar la vinculación con **otros factores de riesgo como la genética**, los estilos de vida o la alimentación.

## Apnea obstructiva y patrones de sueño

Esa ausencia de un sueño reparador puede tener muchos orígenes. Algunos se pueden controlar, como es el hecho de **adquirir un buen patrón de sueño** con horarios fijos a la hora de acostarse y evitando todo aquello que pueda alterar los nervios un par de horas antes de dormir.

Pero a veces, ese insomnio tiene como causa principal trastornos que, si no se tratan a tiempo, pueden provocar un serio daño a la salud. Son trastornos que no siempre se diagnostican de manera precoz y mucho menos se tratan. Ese es el caso del **síndrome de apnea obstructiva del sueño** (SAOS).

Este trastorno es más común de lo que a priori se pueda pensar. Se calcula que la prevalencia es de entre un 3 y un 7% en la población adulta masculina y entre el 2 y el 3% en mujeres adultas. Y esa prevalencia aumenta de manera considerable con la edad, alcanzando incluso un 30% en mayores de 65 años, como refleja un informe de la **Sociedad Española de Sueño**.

Este es un trastorno que se puede tratar, mejorando así no solo la calidad de vida de los afectados, sino también su salud. De ese modo se vuelve posible **dormir bien para prevenir enfermedades**.

## Es posible dormir bien para prevenir enfermedades

El **diagnóstico precoz** de problemas como la apnea es, por tanto, indispensable. Solo de este modo se pueden iniciar tratamientos que permitan frenar el deterioro cognitivo y las enfermedades neurodegenerativas que la falta de un sueño reparador puede provocar.

En casos especialmente severos, el tratamiento pasa por el uso de un CPAP, un dispositivo que durante el sueño proporciona aire a presión mediante una mascarilla, evitando así el colapso de las vías respiratorias.

Sin embargo, muchos otros pacientes con problemas de apnea o de ronquidos pueden **optar por tratamientos más cómodos** para mantener las vías respiratorias abiertas. Uno de ellos es **Orthoapnea**, un dispositivo intraoral que fuerza ligeramente la mandíbula para permitir el paso de aire, evitando así el cierre de las vías aéreas.

Orthoapnea no es el único tratamiento para dejar de roncar o evitar los episodios de apnea leve o moderada. **Otro de los más avanzados es Narval CC**. Mediante un pequeño dispositivo se consigue un avance mandibular que mantiene también las vías respiratorias siempre abiertas.

Estos dispositivos se fabrican siempre a la medida del paciente, son pequeños y no ocasionan molestias. Gracias a ello, no solo se consigue dormir bien para prevenir enfermedades, sino que la tasa de abandono de los tratamientos es ínfima.

En nuestra clínica dental ofrecemos estos tratamientos que han demostrado ofrecer unas **tasas de éxito cercanas al 90%**. Si te preocupa tu salud y tienes problemas de sueño a causa de ronquidos y apnea, pide cita con el **experto en medicina del sueño, el Dr. David Carralero**.

Un **sueño reparador** es importante para mantener una salud óptima.

# Carralero

CLÍNICA DENTAL AVANZADA

La ortodoncia invisible
**SIN BRACKETS**

¡¡Me encanta la ortodoncia invisible **SIN BRACKETS!!** Puedo comer lo que quiera, no me salen llagas, los alineadores son muy cómodos y nadie se da cuenta de que los llevo puestos.
¿Tú también quieres una ortodoncia invisible?

**Tel.: 96 227 13 75**

**C/ Reina, nº 50 - bajo - Xàtiva - dentalcarralero.com - davidcarralero.com**